**La Gazette du Doyenné Tourcoing – Haut de Lys**

***Propositions du Centre spirituel du Hautmont – Mai - juin 2025***

**Nos conférences à ne pas manquer :**

[**Conférence : Pour sauver la planète, faut-il arrêter d'avoir des enfants ?**](https://www.hautmont.org/propositions/conference-pour-sauver-la-planete-faut-il-arreter/le-mardi-6-mai-2025-de-20h00-a-22h00)

Conférence par Sophie Izoard, enseignante chercheuse à l'Université Catholique de Lille, juriste et théologienne.

* Le Mardi 6 Mai 2025 de 20h00 à 22h00

**La théologie féministe, un lieu pour de nouveaux possibles**

Conférence par Marie Maincent : Angliciste et théologienne, auteure de plusieurs ouvrages

* Le Vendredi 23 Mai 2025 de 19h30 à 21h30

**COUPLES, FAMILLES, ETAPES DE VIE**

[Coeur de maman](https://www.hautmont.org/propositions/coeur-de-maman/le-lundi-5-mai-2025-de-13h45-a-16h15)

Groupe de parole pour maman ayant un enfant avec un handicap.

Atelier par Une équipe du Hautmont.

* Le Lundi 5 Mai 2025 de 13h45 à 16h15

[La médiation familiale : une réponse possible pour gérer les conflits](https://www.hautmont.org/propositions/la-mediation-familiale-une-reponse-possible-pour/le-jeudi-27-mars-2025-de-19h30-a-21h00)

pour découvrir ce qu'est la médiation familiale et échanger sur les problématiques qui peuvent être parfois rencontrées au sein des familles. Conférence par Olivia Barre, médiatrice familiale DE

* Le Jeudi 15 Mai 2025 de 19h30 à 21h00

[Cheminer vers le mariage](https://www.hautmont.org/propositions/cheminer-vers-le-mariage/du-vendredi-28-fevrier-2025-a-19h00-au-dimanche-2)

Nous vous invitons, le temps d'un week-end, à faire une pause, à vous accorder un moment de réflexion seul(e), en couple, avec d'autres : l'occasion de prendre le temps d'approfondir en vérité les fondements de votre amour.

Session par des couples et un prêtre ou un diacre de l'Association "A2 Pour la Vie".

* Du Vendredi 16 Mai 2025 à 19h00 au Dimanche 18 Mai 2025 à 17h00
* Du Vendredi 13 Juin 2025 à 19h00 au Dimanche 15 Juin 2025 à 17h00

70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie

6 matinées pour regarder en vérité de quoi est faite notre vie aujourd'hui et accueillir les attitudes qui vont nous permettre de vivre le plus sereinement possible cette étape sur le plan humain et spirituel.

Atelier par Une équipe de Fondacio.

* Le Mardi 3 Juin 2025 de 09h30 à 12h30

Un proche malade ou en fin de vie : accompagner sans se perdre

La vie peut confronter chacun à la maladie, la vieillesse ou la fin de vie d’un parent ou ami. Mais comment être présent, trouver les mots, accueillir ses propres sentiments face à cette étape de la vie ? Entre désir d’accompagnement et prise en compte de ses propres limites, la formation propose des pistes pour se faire proche sans s’épuiser. Atelier par Nathalie Preschez, coach et psycho-praticienne.

* Le Dimanche 15 Juin 2025 de 09h30 à 17h30

[**ATELIERS SPIRITUELS**](https://www.hautmont.org/propositions/petit-dejeuner-en-couple/le-samedi-11-mars-2023-de-08h45-a-11h30)

[Yoga et Prière](https://www.hautmont.org/propositions/petit-dejeuner-en-couple/le-samedi-11-mars-2023-de-08h45-a-11h30) - [Atelier par Aglaé Dehondt, professeur certifiée Yoga Alliance](https://www.hautmont.org/propositions/petit-dejeuner-en-couple/le-samedi-11-mars-2023-de-08h45-a-11h30).

* Tous les vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances)

[Matinée Oasis](https://www.hautmont.org/propositions/matinee-oasis/le-mardi-11-mars-2025-de-09h00-a-13h30)

Une halte en silence, accompagnée par la Parole de Dieu. Enseignement, temps de prière personnel avec la Parole de Dieu, repas, partage. Atelier par Une équipe du Centre.

* Le Mardi 13 Mai 2025 de 09h00 à 13h30

[Danser pour Dieu](https://www.hautmont.org/propositions/danser-pour-dieu/le-samedi-15-mars-2025-de-10h00-a-12h00)

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse, et se ressourcer en présence du Seigneur

Atelier par Isabelle Vanthournout - Arbre de vie – Danse ta foi

* Le Samedi 17 Mai 2025 de 10h00 à 12h00

Yoga et prière ignatienne – JOURNEE

Une journée complète pour se reconnecter à soi-même et se tourner vers Dieu. Atelier, accessible à tous, pour se sentir connectés à son corps, à son souffle, au Souffle de vie et au "Tout autre que moi qui est au coeur de moi".

Atelier par Aglaé Dehondt, professeur de Yoga, et Yves D'halluin, CVX

* Le Samedi 17 Mai 2025 de 09h00 à 17h00

Fleurir et Prier

Vous aimez les fleurs ! Elles sont « le sourire de Dieu » ! Un atelier pour prier avec la Création, et s’initier ou se perfectionner à l’art floral, au cours des saisons et des fêtes liturgiques.

Atelier par Isabelle Tiberghien, CVX, Catherine Duprez, CVX, et Marthe Malard, Fondacio

* Le Jeudi 22 Mai 2025 de 09h00 à 11h30

Les paraboles

Que nous disent les paraboles de Dieu et son royaume ? Atelier spirituel pour se former dans la foi

Atelier par Anne-Do WATTELLE, sœur de l'enfant-Jésus de Lille

* Le Mardi 3 Juin 2025 de 14h00 à 15h30

**A﻿UTOUR DE L’ART**

[Arts, spiritualités, fraternité](https://www.hautmont.org/propositions/arts-spiritualites-fraternite/le-mercredi-14-mai-2025-de-09h00-a-17h00)

Atelier par La Fabrique du vivre ensemble

Journées thématiques, avec présentation des fondements historiques et religieux des fêtes et rites de différentes religions et intervention d'un grand témoin le matin, et visite de lieux de culte et rencontre l'après-midi.

* Thème de la 4è journée : Bouddhisme, mercredi 14 mai 2025 de 09h00 à 17h00

[Retour d'exposition](https://www.hautmont.org/propositions/retour-dexposition/le-jeudi-6-mars-2025-de-20h00-a-22h00)

À l’occasion des expositions du moment, se retrouver pour approfondir la connaissance des œuvres et artistes exposés et discerner, lors d’échanges conviviaux, les traces de l’Esprit à l’œuvre dans notre histoire.

Conférence par Jean-Paul Deremble, historien d’art et théologien, Jean Vandamme et Sylvie Wallaert

* Le Jeudi 15 Mai 2025 de 20h00 à 22h00 : *Le devenir des églises en France avec la déchristianisation*.

[Conférence](https://www.hautmont.org/propositions/conference-anne-elodie-meunier/le-mercredi-2-avril-2025-de-20h00-a-22h00)  : Techniques et philosophie de la sculpture à travers les âges

Comment cet art met particulièrement en jeu, de façons diverses, la conception du lien entre le monde matériel et le spirituel (selon les différentes acceptions données à celui-ci)… ? Une première conférence, le 2 avril entamera un panorama historique de cette question depuis la Préhistoire jusqu'au Moyen-Âge.[**La seconde, le 4 juin,**](https://www.hautmont.org/propositions/conference-techniques-et-philosophie-de-la/le-mercredi-4-juin-2025-de-20h00-a-22h00)**terminera ce panorama de la Renaissance à nos jours.**

Conférences par Anne-Élodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art

* Le Mercredi 4 juin 2025 de 20h00 à 22h00 : de la renaissance à nos jours

Sculpture et intériorité

Dans ces stages, le travail de la matière est l'occasion, par l'écoute intérieure des résonances à son contact, à chaque geste et aux formes qui naissent, d'approfondir notre incarnation, et l'expérience spirituelle qui la transfigure.

Atelier par Anne-Élodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art

* Du Jeudi 5 Juin 2025 à 09h00 au Vendredi 6 Juin 2025 à 17h00

[Hautmont Ciné](https://www.hautmont.org/propositions/hautmont-cine/le-vendredi-7-fevrier-2025-de-19h30-a-23h00)

Visionner puis débattre : après avoir regardé un film en groupe, le débat se fera en présence d'un(e) témoin en lien avec la thématique du film.

* Le vendredi 6 juin 2025 : **TEHACHAPI film documentaire de JR photographe**

**MIEUX SE CONNAITRE**

[Burn-out : les clés pour en sortir !](https://www.hautmont.org/propositions/burn-out-les-cles-pour-en-sortir/du-vendredi-2-mai-2025-a-16h30-au-dimanche-4-mai)

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out, le monde professionnel n'est pas exempt de risques. Une session pour prendre soin de soi dans et après l'épreuve et rebondir.

Atelier par Isabelle Wibault, coach.

* Du Vendredi 2 Mai 2025 à 16h30 au Dimanche 4 Mai 2025 à 17h00

[Ennéagramme - Découverte](https://www.hautmont.org/propositions/enneagramme-decouverte/du-samedi-15-mars-2025-a-09h00-au-dimanche-16-mars)

Pour découvrir ce qu'est l'Ennéagramme... L’Ennéagramme nous donne des repères pour mieux nous connaître et comprendre les autres. Il permet de découvrir les motivations profondes qui sont à l’origine de nos attitudes.

Atelier par Sébastien GIRARD - Formateur et coach certifié en Ennéagramme, praticien PNL

* ​Du Jeudi 8 Mai 2025 à 09h00 au Samedi 10 Mai 2025 à 17h30

Ennéagramme et parentalité

Quel parent je désire être ? L’ennéagramme donne des repères pour mieux accompagner, et toujours cheminer vers une meilleure version de soi-même : comme adulte, comme parent… tout au long de la vie.

Atelier par Sébastien Girard, formateur et coach certifié en Ennéagramme, praticien PNL

* Du Samedi 17 Mai 2025 à 09h00 au Dimanche 18 Mai 2025 à 17h30

Boostez votre énergie

Pour les personnes en perte d'énergie, en difficulté à vivre le télétravail, les personnes en burn in (pré burn out). Pour se forger une confiance solide, construire un mental fort, renforcer son processus de résilience.

Atelier par Isabelle Wibault, psychologue, accompagnement et transitions professionnelles

* Le Samedi 17 Mai 2025 de 09h00 à 17h00

Faire de mes émotions mes alliées

Vous vivez des émotions intenses ou vous rencontrez des difficultés à les ressentir ? Vous souhaitez trouver des moyens pour vivre plus sereinement et améliorer la qualité de vos relations interpersonnelles ? Ce stage de deux jours vous permettra d’apprendre à les identifier, comprendre ce qu’elles vous signalent et les apprivoiser, pour un meilleur équilibre émotionnel.

Session par Nathalie Preschez, formatrice en régulation non violente des conflits, coach et psychopraticienne.

* Du Samedi 24 Mai 2025 à 09h00 au Dimanche 25 Mai 2025 à 17h00

Prendre en main son devenir professionnel

Session destinée à des personnes ressentant une forme d’usure professionnelle ou qui se trouvent à un moment charnière de leur carrière. Prendre conscience, à travers la relecture de sa vie et des tests, des dynamiques qui nous habitent afin d’identifier ou de confirmer une nouvelle orientation.

Session par Dominique ARRIGHI coach et formateur.

* Du Mercredi 11 Juin 2025 à 09h30 au Samedi 14 Juin 2025 à 16h30

**ECOLOGIE INTEGRALE**

[Jardinage & spiritualité](https://www.hautmont.org/propositions/jardinage-et-spiritualite/le-mercredi-26-fevrier-2025-de-09h00-a-12h30)

Un atelier de jardinage dans le parc, avec une dimension spirituelle permettant de dévoiler, par la prière et les enseignements de la Bible, la présence du Seigneur dans la Création et dans nos vies. Atelier par Marthe Malard, Fondacio ; Odile Devred, Nature & Vie Chrétienne ; Marie-Odile et Marius Thollon; Michèle Prouvost et avec le concours de : Catherine Duprez, CVX

* Le Samedi 3 Mai 2025 de 09h00 à 12h30
* Le Mercredi 4 Juin 2025 de 09h00 à 12h30

[Le Travail qui Relie](https://www.hautmont.org/propositions/le-travail-qui-relie/le-vendredi-16-mai-2025-de-09h00-a-17h00)

Une journée pour transformer notre lien aux autres, à soi et au monde. Atelier par Carole Joveniaux et Laurent Motte, facilitateurs

* Le Vendredi 16 Mai 2025 de 09h00 à 17h00

Fresque du Climat

Atelier ludique, participatif et créatif sur le changement climatique, basé sur l'intelligence collective. Ouvert à tous, participation libre. Atelier par Une équipe du Hautmont

* Le Vendredi 6 Juin 2025 de 09h30 à 12h30

Atelier 2 tonnes

Face à l’urgence climatique, on ne sait pas toujours comment agir. Dans l’atelier, les participants auront pour mission de construire un scénario de transition, afin de limiter le changement climatique à +1,5°C. Il faudra prendre action et faire des choix décisifs individuels et collectifs, pour les 30 prochaines années. Chaque action aura un impact sur leurs émissions de gaz à effet de serre ! Atelier par Sébastien Girard

* Le Vendredi 13 Juin 2025 de 10h30 à 16h30

**RETRAITES SPIRITUELLES :**

Parole et geste

Apprenons la Parole de Dieu par la mélodie, le rythme et le geste. "A la veille de l'Ascension et de la Pentecôte , se préparer à accueillir l'Esprit Saint" À l’école de Marcel Jousse, par le chant, le geste et le rythme, intérioriser la parole de Dieu pour qu’elle nous habite et devienne vivante en nous.

Retraite par Maritje Lourme et Roseline de Romémont de l'association Parole et Geste.

* Du Vendredi 23 Mai 2025 à 19h00 au Dimanche 25 Mai 2025 à 16h00

La rue à coeur ouvert

Apprendre à se mettre à l'écoute de l'Esprit au coeur de nos villes. Contempler la vie dans les rues d'une ville pour découvrir et éprouver le travail du Père au plus profond de soi.

Retraite par Michel Berdah diacre permanent et Blandine Somot, membre de la Communauté de Vie Chrétienne.

* Du Lundi 26 Mai 2025 à 18h00 au Dimanche 1er Juin 2025 à 14h00

**Centre spirituel du Hautmont – 31 rue Mirabeau – 59420 MOUVAUX – Tel : 03.20.26.09.61**

**A retrouver également sur :** [**Facebook**](https://www.facebook.com/LeHautmont) **-** [**LinkedIn**](https://www.linkedin.com/company/centre-spirituel-du-hautmont/) **-** [**Instagram**](https://www.instagram.com/centrespirituelduhautmont/)