

A close-up photograph of a bride's hands holding a bouquet of light pink and white roses. The bride is wearing a diamond engagement ring on her left hand and a silver wedding band on her right hand. The background is a solid light pink color.

# On se marie ! Pour la vie ?



Se préparer à la vie chrétienne  
dans le mariage





*« Annoncer que le sacrement du mariage est un don : il a en soi une force transformatrice de l'amour humain ! »*

C'est un des projets que le pape François nourrit pour l'Église en ce temps. Voici une façon de parler du mariage qui est, à la fois, traditionnelle et nouvelle. Traditionnelle, car

les croyants, les fidèles du Christ, savent bien que tout vient de Dieu : la vie, l'amour, le pardon, la joie... Et pourtant, c'est nouveau ! Parce que, dans le monde d'aujourd'hui, on pense plutôt que tout ce qu'on a, tout ce qu'on veut avoir, c'est à nous de le vouloir, de le fabriquer, de le réaliser.

Amis qui vous préparez au mariage dans l'Église catholique, voici quatre haltes sur votre itinéraire de préparation. Quatre haltes importantes pour saisir que votre rencontre est un don, que ce don vient d'un Dieu qui vous accompagne, que ce don grandira et portera du fruit, que la liturgie de votre mariage est aussi un don que Dieu vous fait pour enrichir votre projet.

Nous sommes heureux de vous accompagner : laissez-vous interpeller par vos accompagnateurs, laissez-vous renouveler par la Parole de Dieu, et vivez une expérience avec l'Église que vous venez rencontrer.

† Laurent Ulrich, Archevêque de Lille

Pastorale familiale - 39 rue de la monnaie 59000 Lille - [famille@lille.catholique.fr](mailto:famille@lille.catholique.fr)

2021 - Livret conçu par le service de la pastorale familiale et réalisé par le service du catéchuménat

Impression : print24 - Crédits photos : Couverture, Drew Coffman sur Unsplash ; Page 12 « Nativité de la Paix », René Ducourant, huile sur toile 200x162cm, 2005 (détail), extrait des « Cantiques de Saint-Léger de Gosnay »



# Sommaire



- 6 | **Halte 1**  
L'accueil de l'amour des fiancés
- 14 | **Halte 2**  
L'accueil de Dieu
- 22 | **Halte 3**  
L'accueil de la fécondité
- 33 | **Halte 4**  
La préparation du sacrement

# Halte 1

L'accueil de  
l'amour des fiancés

« Tu as captivé mon cœur par un seul regard de tes yeux »

Corinthiens 4,9



L'Eglise est heureuse d'accueillir votre histoire d'amour et de vous accompagner à la célébrer. La préparation au mariage chrétien est une possibilité de faire le point sur ce que vous vivez, une belle occasion de vous dire en vérité comment vous voulez être heureux en couple. Prenez du temps, en bloquant un créneau horaire dans un endroit qui vous plaît, pour en parler, d'abord à vous-même, puis à deux :

## Elle



- Qu'est ce qui m'a plu chez lui ?
- Qu'est ce qui me plaît encore ?
- Qu'est ce qui le rend particulier ?
- Pourquoi je l'ai choisi lui ?
- M'a-t-il déjà surpris ? déçu ? contrarié ?
- Quel est le moment inoubliable avec lui ?

- Qu'est ce qui m'a plu chez elle ?
- Qu'est ce qui me plaît encore ?
- Qu'est ce qui la rend particulière ?
- Pourquoi je l'ai choisie elle ?
- M'a-t-elle déjà surpris ? déçu ? contrarié ?
- Quel est le moment inoubliable avec elle ?

## Lui



## En couple



- Peut-on parler de tout entre nous ?
- Comment se prennent les décisions ?
- Savons-nous écouter ?
- Quel pardon donner et/ou recevoir ?
- Quels sont les sujets qui nous amènent à nous fâcher ? Peut-on essayer de comprendre pourquoi ?

Et quand il s'agit de bâtir, il faut d'abord s'asseoir, se parler du projet et puis s'y mettre ! Eloignez les distractions (écran, téléphone...), préparez-vous un moment à deux (petit dîner, jolie tenue, quelques fleurs, une balade sur votre lieu de rencontre, une prière dans l'église où aura lieu la célébration, une marche dans un lieu de pèlerinage...) et montrez vos sentiments.

L'amour c'est  
comme une  
cathédrale, ça se  
construit un peu  
chaque jour.

Georgette, 82 ans

## Cantique des cantiques (7. 6-15)

Lui : Ah ! Que tu es belle ! Que tu es douce, amour, en tes caresses ! Tu es élancée comme le palmier, tes seins en sont les grappes. J'ai dit : je monterai au palmier, j'en saisirai les fruits. Tes seins, qu'ils soient comme des grappes de raisins, ton haleine, comme une odeur de pomme, ta bouche, un vin exquis...

Elle : Il s'écoule vers mon bien-aimé, abreuvant des lèvres endormies. Je suis à mon bien-aimé : vers moi, monte son désir. Viens, mon bien-aimé... Nous sortirons dans les champs, nous passerons la nuit dans la campagne. Au matin, nous irons dans les vignes, nous verrons si les pampres fleurissent, si le bourgeon s'est ouvert, si les grenadiers sont en fleurs. Là, je t'offrirai mes amours...

(Les mandragores ont exhalé leur parfum... Et à nos portes, toutes les délices, les nouvelles comme les anciennes. Mon bien-aimé, je les ai gardées pour toi.)

Nous avons choisi de vous interpellier sur cette question de la sexualité. Elle n'est pas souvent abordée lors des préparations au mariage. Ce n'est, reconnaissons-le, vraiment pas facile d'en parler. En effet, la sexualité d'un couple est le lieu de sa plus grande intimité mais aussi parfois de la plus grande solitude des conjoints. C'est peut-être le moment de s'en parler.



Dieu lui-même a créé la sexualité qui est don merveilleux fait à ses créatures. La sexualité n'est pas un moyen de satisfaction ni de divertissement, puisqu'elle est un langage interpersonnel où l'autre est pris au sérieux, avec sa valeur sacrée et inviolable... Saint Jean-Paul II enseigne que la corporalité sexuée « est non seulement une source de fécondité et de procréation » mais qu'elle comprend « la capacité d'exprimer l'amour : cet amour dans lequel précisément l'homme personne devient don ».

Pape François, La Joie de l'amour n°150-151

- Etes-vous surpris que le pape parle ainsi de la sexualité ?
- Qu'il y ait dans la Bible des textes érotiques ?
- Si la sexualité est un tel cadeau, comment le recevez-vous ?
- En parlez-vous ensemble ?
- Comment j'aime ce corps qui est le mien ?
- Comment toi tu arrives à le rendre encore plus beau ?
- Avez-vous repéré quels gestes, quelles paroles favorisent entre vous le désir de se donner ?
- On présente souvent la sexualité comme un équilibre entre relation, fécondité, plaisir. Qu'en pensez-vous ?

Gardez ce dialogue : il est précieux ! Vous pourrez vous réajuster l'un à l'autre, avec bienveillance et respect tout au long de votre vie.

L'Eglise est heureuse d'accueillir votre histoire d'amour ; elle vous accueille et se réjouit de ce que vous vivez déjà ensemble. À partir de ce que vous avez partagé à deux, parlons-nous de :

- ce que vous avez découvert l'un de l'autre ?
- des moments forts de votre histoire ?

Votre histoire d'amour est belle parce qu'elle est unique et qu'elle le restera. Elle sera ce que vous en ferez. En vous écoutant, nous retrouvons des valeurs fondatrices du mariage chrétien :

- **La liberté du consentement :**

C'est sans aucune contrainte que vous avez choisi votre conjoint et que vous avez choisi de vous engager dans le mariage.

- **L'indissolubilité du lien :**

C'est surtout un don que Dieu fait à votre amour ; une promesse qu'il grandisse et se renforce au long de la vie.

- **La fidélité de l'engagement :**

Quels que peuvent être les aléas de leur vie de couple, vous vous engagez dans la durée. Cela implique la reconnaissance des forces et des fragilités de chacun, le dialogue et le pardon.

- **La fécondité :**

Vous avez le désir d'accueillir des enfants. Certains d'entre vous en ont déjà... Votre relation porte du fruit et vous ne vivez pas en vase clos.

Vous allez vous engager l'un envers l'autre, est-ce librement et sans contrainte ?

Je te reçois comme époux (se) pour nous soutenir l'un l'autre, tout au long de notre vie.

« Vous allez vous promettre fidélité. Est-ce pour toute votre vie ? » et vous répondrez : « Je te reçois et je me donne à toi pour t'aimer fidèlement dans le bonheur et dans les épreuves »

Dans le foyer que vous allez fonder, acceptez-vous la responsabilité d'époux et de parents ?

Extraits du rituel du mariage

## Du livre de la Génèse (2. 18-25)

Le Seigneur Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra. » Avec de la terre, le Seigneur Dieu modela toutes les bêtes des champs et tous les oiseaux du ciel, et il les amena vers l'homme pour voir quels noms il leur donnerait. C'étaient des êtres vivants, et l'homme donna un nom à chacun. L'homme donna donc leurs noms à tous les animaux, aux oiseaux du ciel et à toutes les bêtes des champs. Mais il ne trouva aucune aide qui lui corresponde. Alors le Seigneur Dieu fit tomber sur lui un sommeil mystérieux, et l'homme s'endormit. Le Seigneur Dieu prit une de ses côtes, puis il referma la chair à sa place. Avec la côte qu'il avait prise à l'homme, il façonna une femme et il l'amena vers l'homme. L'homme dit alors : « Cette fois-ci, voilà l'os de mes os et la chair de ma chair ! On l'appellera femme – Ishsha –, elle qui fut tirée de l'homme – Ish. » À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un.

## De la première lettre de saint Paul aux Corinthiens (13, 1-7)

J'aurais beau parler toutes les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante. J'aurais beau être prophète, avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu, j'aurais beau avoir toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien. J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés, j'aurais beau me faire brûler vif, s'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien.

L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne se s'empote pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout.

## Temps de prière

Tournons-nous vers Celui qui est à l'origine de votre amour et qui nous réunit aujourd'hui.

*Les Psaumes sont des méditations et des prières qui ont entre 2500 et 3000 ans d'histoire peut-être. Jésus a prié avec les psaumes, comme une multitude de croyants aujourd'hui. La Bible compte 150 psaumes.*

### Psaume 120

Je lève les yeux vers les montagnes :  
d'où le secours me viendra-t-il ?

Le secours me viendra du Seigneur  
qui a fait le ciel et la terre.

Qu'il empêche ton pied de glisser,  
qu'il ne dorme pas, ton gardien.

Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,  
le gardien d'Israël.

Le Seigneur, ton gardien,  
le Seigneur, ton ombrage, se tient près de toi.

Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,  
ni la lune, durant la nuit.

Le Seigneur te gardera de tout mal,  
il gardera ta vie.

Le Seigneur te gardera, au départ  
et au retour, maintenant, à jamais.



Seigneur, merci pour cette rencontre avec N et N ; Ils s'aiment et ont à cœur de déployer leur amour chaque jour pour être heureux ensemble. Garde-les de tout mal et soutiens-les dans leur vie de couple. Seigneur, Tu es vraiment un père pour nous, un père qui veut le meilleur pour ses enfants, un père toujours à nos côtés. Avec les mots de Ton fils, nous te prions :

Notre Père,  
qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour,  
Pardonne-nous nos offenses  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du mal.  
Amen

Nous ne pouvons pas nous promettre d'avoir les mêmes sentiments durant toute la vie. En revanche, oui, nous pouvons avoir un projet commun stable, nous engager à nous aimer et à vivre unis jusqu'à ce que la mort nous sépare et à vivre toujours une riche intimité. L'amour que nous nous promettons dépasse toute émotion, tout sentiment et état d'âme, bien qu'il puisse les inclure. C'est une affection plus profonde, avec la décision du cœur qui engage toute l'existence.

Pape François, La Joie de l'amour n°163

Cette bougie  
a éclairé notre partage et  
notre prière. Emportez-la et  
elle pourra de nouveau vous  
éclairer quand vous  
aurez besoin de vous  
poser, de vous parler,  
de faire le point.



## Halte 2

### L'accueil de Dieu

« Quiconque vit dans l'amour vit en Dieu et Dieu vit en eux »

1 Jean 14,16



Vous vous aimez, vous avez des projets pleins de vie, vous souhaitez être heureux ensemble mais vous savez aussi que la vie réserve bien des surprises, et pas forcément des surprises agréables et joyeuses. Vous en avez peut-être fait l'expérience. Vous en avez peut-être parlé avec vos proches qui ont alors partagé leur propre histoire. Voici quelques histoires de couples à retrouver dans la Bible, pour vous aider à fortifier le vôtre.

## Pourquoi lire la Bible ?

La foi se découvre dans une rencontre. Quelqu'un est là : Dieu. Il faut Le rencontrer et Le fréquenter pour vivre avec Lui. Et la meilleure façon de rencontrer Dieu, n'est-ce pas de lire Dieu? Sa Parole est Vivante. L'Ancien et le Nouveau Testament sont peuplés d'hommes et de femmes, pareils à nous dans leurs tâtonnements, leurs erreurs, leurs infidélités à Dieu, mais aussi leur foi. Le Nouveau Testament est le livre de la rencontre entre un Dieu fait homme - Jésus - et les hommes.

## Que retenir de la Bible ?

- C'est un livre essentiellement religieux. N'y cherchons donc pas des renseignements précis d'ordre scientifique ou historique.
- La Bible a été écrite par des communautés de croyants qui racontent ce que Dieu leur a fait découvrir au fil des siècles sur son identité, sur sa volonté.
- Ce que rapporte la Bible, c'est la manière dont les croyants ont "vu" et lu l'action de Dieu dans leur histoire.
- La Bible est un livre inspiré, elle contient la "Parole de Dieu".
- La Bible est une bibliothèque de 73 livres : 46 pour l'Ancien Testament, 27 pour le Nouveau. Le mot "testament" signifie "alliance". La Bible retrace la relation entre des hommes et Dieu, l'alliance que Dieu fait avec son peuple, jusqu'à son incarnation dans le nouveau Testament, par son propre fils.

## Sarah & Abraham

*L'histoire de Sarah et de Abraham est racontée dans le livre de la Genèse (le 1<sup>er</sup> de la Bible), dans les chapitres 15 à 21,8.*

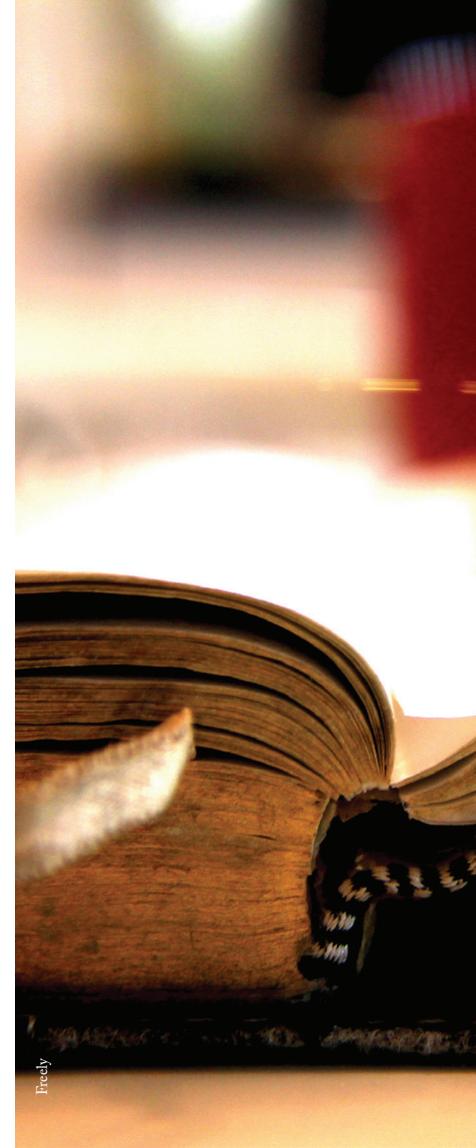
Sarah et Abraham vivent une histoire de couple traversée par le manque : ils n'ont pas d'enfant ; leur désir de maîtriser leur projet d'avoir une descendance et de se créer un avenir les amène à défier la promesse divine. L'incrédulité de Sarah se traduit par le rire quand elle entend cette promesse : « Pourrais-je vraiment enfanter moi qui suis vieille ? » (Gn, 18,12). Abraham conçoit un fils avec une esclave avant la naissance d'un fils avec Sarah. Une histoire où la foi et le doute alternent... Une histoire où la bénédiction divine se fraie un chemin... Rien n'arrête l'œuvre de Dieu !

## Sarra & Tobie

*L'histoire de Sarra et Tobie est racontée dans le livre de Tobie, (6, 11 - 8,18). Lisons le passage du chapitre 6, 10 au chapitre 8,18.*

A Tobie est proposé d'épouser Sarra. Mais celle-ci « a déjà été donnée sept fois en mariage, chaque fois, son mari est mort dans la chambre des noces. Il mourrait le soir où il entrait dans sa chambre ». (6, 14) Choisir la personne avec qui construire sa vie, c'est un saut dans le vide, un engagement qui peut faire peur ! Et si reconnaître Dieu à la source de notre amour et nous confier à lui nous aidait à faire le pas ? Et si demander sa protection nous donnait les moyens de la confiance ?

L'ange Raphaël dit à Tobie « Puis au moment de vous unir, levez-vous d'abord tous les deux pour prier. Demandez au Seigneur du Ciel de vous accorder sa grâce et sa protection ». (6,18) Tobie et Sarra vont d'abord confier leur couple au Seigneur. Par cette prière, ils scellent leur union. En se mettant sous la protection de Dieu, dans la prière, chacun d'eux se présente tel qu'il est, Sarra avec ses sept maris morts et Tobie avec sa peur. Ils reçoivent alors la paix et Tobie est épargné. Le respect de la vulnérabilité de l'autre et le dialogue, voilà des ingrédients indispensables pour vivre sa relation amoureuse et envisager l'avenir en couple.



## D'autres couples à découvrir au fil de la Bible :

- **Rachel et Jacob** (Gn 29 à Gn 41 ; leur histoire est celle de la persévérance de l'amour malgré les épreuves, la jalousie, l'infertilité et les trahisons)
- **Ruth et Boaz** (Rt, 3,1-4,2 ; il s'agit d'un mariage providentiel)
- **Elisabeth et Zacharie** (Lc 1,5-80 ; un couple très pieux qui vit une grande déception avant une grande bénédiction)
- **Marie et Joseph** (Mt 1,18-2,23 ; un couple ouvert aux inattendus de Dieu !)

La Bible n'est pas une histoire écrite par des anges, mais le témoignage d'hommes et de femmes bien réels, qui ont vécu, aimé, nié ou pleuré, espéré... À travers ces histoires anciennes, la Bible me tend un miroir pour comprendre ma propre histoire, ma personnalité, les relations au sein de ma famille, ma place dans la société, et les relations humaines, dans leur complexité : les questions essentielles d'hier sont celles d'aujourd'hui...

René Bourreau.  
Extrait du Prélude, à l'ouvrage  
Lumière de la Bible. Drogout et Ardant.

Nous connaissons donc l'amour que Dieu a pour nous et nous nous y fions. Dieu est amour. quiconque vit dans l'amour vit en Dieu et Dieu vit en eux.

1 Jean 4, 16

La Parole de Dieu ne se révèle pas comme une séquence de thèses abstraites, mais comme une compagne de voyage, y compris pour les familles qui sont en crise ou confrontées à l'une ou l'autre souffrance, et leur montre le but du chemin, lorsque Dieu « essuiera toute larme de leurs yeux » (Ap 21,4)

Pape François, La Joie de l'amour, n°22

Quelle découverte quand j'ai réalisé que Joseph était un père adoptif. Moi qui n'ai pas eu d'enfant biologique. J'avais un exemple et non des moindres à suivre. Père bienveillant, travailleur, ayant le souci de sa famille, discret et entrepreneur, décideur et priant... Une belle image de père de famille.

Olivier, 59 ans, 35 ans de mariage

## Propositions concrètes

Ouvrir la Bible, c'est comme entrer dans une grande bibliothèque ; on y trouve des livres qui racontent des faits historiques, des belles histoires d'amour, des histoires de familles compliquées, des chansons, des prières, des règlements, des joies et des misères. Pour goûter la Parole, il est bon de la partager :

- en rejoignant les propositions paroissiales autour de la Parole. Dans la paroisse, des groupes de « partage d'Évangile » existent peut-être. Le diocèse a un service de la Parole : <https://www.enviedeparole.org>  
A consommer sans modération !
- en allant à la cité de l'Évangile, porte de Gand, Lille.
- en ouvrant une Bible.

Pour découvrir la présence de Dieu au cœur de votre histoire, pour mieux connaître le Dieu d'amour, il y a un livre, histoire de famille des croyants : la Bible. Il y a un moyen à la portée de tous : la prière. La foi chrétienne n'est pas d'abord une morale.

Vous souhaitez vous marier à l'église car vous y retrouvez un certain nombre de « valeurs ». Elles pourront être évoquées dans le projet de vie que vous écrirez et dans le mot d'accueil que vous lirez au tout début de la célébration.

Mais rappelons-nous que la foi chrétienne est aussi et surtout relation avec Dieu. Une relation à Dieu Père, Fils, Esprit qui passe par une rencontre personnelle dans la prière, à l'écoute d'un désir qui vient d'en-haut.

## Mais quelle est la plus grande valeur chrétienne ?

Jésus répond à la question dans l'évangile selon saint Marc (12, 28-31)

« Quel est le premier de tous les commandements ? » : « Voici le premier : Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force. Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. »

Pour que les valeurs prennent chair, elles doivent se traduire par une action dans nos vies.



De quelle action ai-je été capable par amour ?

Or, cette action, dans notre foi, a une source, où Dieu est premier. Regardons ensemble une rencontre de Jésus :

Jésus arrive à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »

(Jean 4)

- **Que désires-tu vivre ? Quelle est ta soif ?**

Toi qui vas partir à l'aventure du couple engagé dans la fidélité et la durée, toi qui de fait, en appelles à la grâce de Dieu, laisse-toi d'abord trouver par le Seigneur, mets-toi sous son regard, prends le temps qu'il vienne te rencontrer pour habiter ta vie.

- **Qu'est-ce que j'ai envie de dire ?**

Quels sont les mots, les sentiments, les projets qui veulent s'exprimer ?

Vous qui allez partir ensemble à l'aventure du couple engagé dans la fidélité et la durée, prenez le temps de parler avec le Seigneur.

- **Qu'est-ce qui nous tient vraiment à cœur ?**



## Psaume 111

## Temps de prière

Alléluia ! Heureux qui craint le Seigneur,  
qui aime entièrement sa volonté !

Sa lignée sera puissante sur la terre ;  
la race des justes est bénie.

Les richesses affluent dans sa maison :  
à jamais se maintiendra sa justice.

Lumière des coeurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,  
homme de justice, de tendresse et de pitié.

L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture.

Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.

Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le coeur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

Son coeur est confiant, il ne craint pas :  
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

A pleines mains, il donne au pauvre ;

à jamais se maintiendra sa justice, sa puissance grandira,  
et sa gloire !

« Nous avons écouté la parole de Dieu qui révèle la grandeur de l'amour humain et du mariage »

« Sois favorable à nos prières, Seigneur, veille avec bonté sur le mariage que tu as établi (...) que ta grâce daigne conserver ce qui tient de toi son origine »

Extraits du rituel du mariage

# Halte 3

L'accueil de  
la fécondité

« Faites tout avec amour »

1 Corinthiens 16, 19



Le jour de votre mariage, vous recevrez la bénédiction nuptiale, héritage de la tradition biblique. Ce n'est pas un acte magique ou protecteur, c'est un acte de louange à Dieu. Dès l'origine, Dieu bénit ses créatures (Gn 1,22 et 28). Dieu veut le bonheur de l'homme et de la femme et, par le mariage, Dieu donne toutes ses grâces pour que cette union soit bonne, dans la fidélité, le respect mutuel, l'accueil des enfants, le témoignage de vie.

Bénis, protège et fortifie l'amour de ces nouveaux époux : que leur amour soutienne leur fidélité ; qu'il les rende heureux et leur fasse découvrir dans le Christ, la joie du don total à celui qu'on aime. Que leur amour, semblable à ton amour, Seigneur, devienne une source de vie ; qu'il les garde attentifs aux appels de leurs prochains, et que leur foyer soit ouvert aux autres.

En s'appuyant sur leur amour, avec la force de l'Esprit, qu'ils prennent une part active à la construction d'un monde plus juste et plus fraternel et soient ainsi fidèles à leur vocation humaine et chrétienne. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Extrait du rituel du mariage, bénédiction nuptiale n°5

- Croyez-vous que Dieu veut votre bonheur ?
- Vivre ensemble la fidélité, le respect mutuel, l'accueil des enfants, le témoignage de vie, c'est un beau projet ! Comment l'envisagez-vous ?



L'amour est  
une grâce.  
L'amour ça se  
reçoit, ça se bâtit  
C'est une  
promesse.

## L'accueil des enfants

Êtes-vous prêts à accueillir les enfants que Dieu vous donne et à les éduquer selon l'Évangile du Christ et dans la foi de l'Église ?

Extrait du rituel du mariage

« L'amour donne toujours vie... Ainsi les époux, tandis qu'ils se donnent l'un à l'autre, donnent au-delà d'eux-mêmes un être réel, l'enfant, reflet vivant de leur amour ! »

« À toute femme enceinte, je voudrais demander affectueusement : protège ta joie, que rien ne t'enlève la joie intérieure de la maternité. Cet enfant mérite ta joie.»

Pape François, La Joie de l'amour n°165 et n°171

Agnès était croyante, pratiquante, et moi, rien de tout cela. Le mariage à l'église nous a conduit devant Dieu, pour ce oui que nous lui avons adressé, sans savoir de quoi demain serait fait...

Notre famille s'est agrandie : devenir parents nous a comblés de joie dans la responsabilité de l'amour à donner et à transmettre. Dieu m'a précédé, il est maintenant le chemin que j'ai choisi. J'ai reçu le sacrement de baptême en même temps que mon fils Paul, pendant que mon aîné Johan faisait sa profession de foi. Jour de grâce.

Dieu est avec nous, il nous unit. Chaque fois que nous nous blessons l'un l'autre, la force du pardon vient nous réconcilier... Nous avons fait alliance avec Dieu. Il ne nous abandonne pas.

Guy (la joie de l'amour, édition présentée et annotée sous la direction du SNFS-CEF)

## Le témoignage de vie

La fécondité du couple est plus large que l'accueil des enfants. La grâce reçue par le couple, si elle conduit chacun à se décentrer de lui-même pour aimer l'autre, conduit également le couple à ne pas s'enfermer sur son propre bonheur, mais à s'ouvrir aux autres.

Êtes-vous disposés à assumer ensemble votre mission de chrétiens dans le monde et dans l'Eglise ?

Extrait du rituel du mariage



### Saints Louis et Zélie Martin

Ils ont vécu au 19<sup>ème</sup> siècle. Mais chacun peut aujourd'hui se retrouver dans tel ou tel aspect de leur vie : désir de se consacrer à Dieu, mariage tardif, tourments pour la survie et l'avenir de leurs enfants, Léonie enfant difficile à élever, pour tous les deux activité professionnelle avec des employés dont ils se sentaient responsables, inquiétudes dues aux aléas politiques du pays, cancer du sein pour Zélie, maladie occasionnant de graves troubles mentaux pour Louis dans sa vieillesse... Rien de bien différent de la vie des couples d'aujourd'hui ! Mais eux ont fait de cet ordinaire quelque chose d'extraordinaire : leur secret a été de mettre Dieu à la première place. C'est en Lui qu'ils puisaient leur force pour affronter les difficultés. Ainsi dans leur vie de famille comme dans leur vie professionnelle et sociale et quelles que soient les tempêtes, régnait le bonheur d'aimer et de se savoir aimé...

source : louisetzélie.com



## Bienheureux Charles d'Autriche et Zita l'Impératrice

Mariés en 1911, Charles et Zita sont un couple qui témoigne de la beauté du mariage et du travail de sanctification mutuelle. « Maintenant nous allons nous mener l'un l'autre jusqu'au Ciel » disait le bienheureux

Charles à son épouse au moment de leurs noces. Il ne croyait pas si bien dire car le socle de sa vocation à la sainteté était son mariage. De là, il a entrepris des efforts pour faire grandir la paix et la justice sociale là où il était, soutenu par son épouse. Contrairement aux mariages arrangés dans les grandes familles Charles et Zita se sont choisis, ils étaient profondément amoureux et respectueux de l'autre depuis leur enfance...

Ils ont vécu en chrétiens, dans la prière, la simplicité de leur vie et la joie de voir naître 8 enfants de leur union. Que ce jeune couple nous éclaire et nous édifie !

Evoquez les couples, parmi vos proches, qui vous inspirent. Leur façon de vivre et de s'aimer, ce qu'ils construisent ensemble, les épreuves qu'ils dépassent, vous donnent peut-être envie de colorer votre histoire avec quelques éclats de la leur.

Les couples chrétiens peignent le gris de l'espace public, le remplissant de la couleur de la fraternité, de la sensibilité sociale, de la défense de ceux qui sont fragiles, de la foi lumineuse, de l'espérance active. Leur fécondité s'élargit et se traduit par mille manières de rendre présent l'amour de Dieu dans la société.

Pape François, La Joie de l'amour n°184

## Et si on s'en parlait ?

- Dans le monde dans lequel nous vivons, quel témoignage cela donne de se marier à l'Eglise ? Quel sens cela a-t-il pour nos proches ?
- Comment vivre les relations avec notre famille ?
- Comment envisageons-nous concrètement l'attention aux autres, dans notre projet de vie ?

## Être relié à une paroisse est essentiel : on ne peut pas être chrétien seul dans son coin !

Voici quelques propositions :

*Aller à la rencontre de la communauté paroissiale, participer à l'accueil des fiancés au cours de la messe, rejoindre la communauté au moment de la St Valentin, célébrer le dimanche de la Ste Famille (dimanche qui suit Noël), venir au « dimanche en blanc » (s'y retrouvent tous ceux qui ont reçu un sacrement dans l'année) rencontrer les équipes Notre Dame, Vivre et aimer, donner un coup de main, un bout de temps dans une association de la paroisse...*



La paroisse est une famille de familles.

Pape François, La Joie de l'amour n°202

Par le témoignage, et aussi par la parole, les familles parlent de Jésus aux autres, transmettent la foi, éveillent le désir de Dieu et montrent la beauté de l'Évangile ainsi que le style de vie qu'il nous propose.

Pape François, La Joie de l'amour n°184

### Partageons et méditons la parabole du Bon Samaritain

Un docteur de la Loi demanda à Jésus : « Et qui est mon prochain ? » Jésus prit la parole : « Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho, et il tomba sur des bandits ; ceux-ci, après l'avoir dépouillé et roué de coups, s'en allèrent, le laissant à moitié mort. Par hasard, un prêtre descendait par ce chemin ; il le vit et passa de l'autre côté. De même un lévite arriva à cet endroit ; il le vit et passa de l'autre côté. Mais un Samaritain, qui était en route, arriva près de lui ; il le vit et fut saisi de compassion. Il s'approcha, et pansa ses blessures en y versant de l'huile et du vin ; puis il le chargea sur sa propre monture, le conduisit dans une auberge et prit soin de lui. Le lendemain, il sortit deux pièces d'argent, et les donna à l'aubergiste, en lui disant : "Prends soin de lui ; tout ce que tu auras dépensé en plus, je te le rendrai quand je repasserai." Lequel des trois, à ton avis, a été le prochain de l'homme tombé aux mains des bandits ? » Le docteur de la Loi répondit : « Celui qui a fait preuve de pitié envers lui. » Jésus lui dit : « Va, et toi aussi, fais de même. »

(Luc 10, 25-37)



- Nous avons vécu une action de solidarité, rencontré d'autres chrétiens heureux de croire et d'agir. Comment ?
- Comment cette expérience a fait grandir notre couple et chacun de nous personnellement ?
- Nous sommes différents mais unis. Comment ?
- Comment l'accueil des différences au sein de notre couple est-il une ressource pour un vivre ensemble respectueux dans la société ?
- Nous apprenons à être ensemble responsables de l'organisation du quotidien, de la gestion des enfants, des ressources financières... Comment cette co-responsabilité peut-elle être féconde pour la société ?
- Fiancés puis mariés, nous sommes présents l'un à l'autre, intimement. Qu'est-ce que cette coexistence peut apporter à une société en manque de cohésion ?

## Installons-nous dans un lieu calme et lisons...

« Le troisième jour, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples. Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. »

Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. » Or, il y avait là six jarres de pierre pour les purifications rituelles des Juifs ; chacune contenait deux à trois mesures, (c'est-à-dire environ cent litres). Jésus dit à ceux qui servaient : « Remplissez d'eau les jarres. » Et ils les remplirent jusqu'au bord. Il leur dit : « Maintenant, puisiez, et portez-en au maître du repas. » Ils lui en portèrent. Et celui-ci goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais ceux qui servaient le savaient bien, eux qui avaient puisé l'eau. Alors le maître du repas appelle le marié et lui dit : « Tout le monde sert le bon vin en premier et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon. Mais toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à maintenant. » Tel fut le commencement des signes que Jésus accomplit. C'était à Cana de Galilée. Il manifesta sa gloire, et ses disciples crurent en lui. »

Evangile selon saint Jean 2, 1-11

Nous pouvons constater que la Parole de Dieu ne se révèle pas comme une séquence de thèses abstraites, mais comme une compagne de voyage.

Pape François,  
La Joie de l'amour n°22



## Cette lecture méditative peut se vivre en 3 temps :

### 1<sup>er</sup> temps seul(e)

Je dis : « Seigneur, merci parce que tu es là... ». Je relis le texte et imagine les lieux de la scène : un mariage, des mariés, des invités, la fête, la joie... Je prends du temps pour visualiser ce qui se passe et je m'arrête là où j'ai le plus de goût.

- Sur un personnage :

*Marie : Pourquoi demande-t-elle à Jésus d'intervenir ? Qu'y-a-t-il dans son cœur ? Et moi, ai-je confiance en Jésus ?*

*Jésus : Comment réagit-il ? Que pourrait-il faire pour moi aujourd'hui ? Et pour notre couple ? Etc....*

- Ou sur une parole :

*« Jésus avait été invité au mariage avec ses disciples » Jésus est-il invité dans ma vie ? Et dans notre couple ? « ils n'ont plus de vin » De quoi je manque aujourd'hui ? Et en couple, de quoi manque-t-on ? « Tout ce qu'il vous dira, faites-le » Est-ce que je me laisse faire ?*

- Ou sur une action :

*L'eau est changée en bon vin. Qu'est-ce que le Seigneur peut changer dans ma vie ? Et dans notre vie à deux ?*

## Je parle avec le Seigneur comme un ami parle avec un ami.

### 2<sup>ème</sup> temps en équipe ou en couple

Chacun partage ce qui a habité son cœur pendant le 1er temps. L'autre écoute en silence.

### 3<sup>ème</sup> temps

On peut prendre une ou deux minutes seul(e) pour goûter ce qui a été partagé. Puis ensemble, « Merci Seigneur pour ce temps de partage ensemble et avec Toi ».



Seigneur, nous Te confions notre amour pour qu'il ne meure jamais.

Fais que sa source soit en Toi pour que chacun de nous  
cherche à aimer plus qu'à être aimé, à donner plus qu'à recevoir

Que les jours de joie ne nous enlissent pas dans l'indifférence au reste du monde.

Que les jours de peine ne nous désespèrent pas, mais cimentent notre amour.

Seigneur, Toi qui es la Vie,  
donne-nous de ne jamais refuser la vie qui voudra naître de notre amour.

Seigneur, Toi qui es la Vérité,  
donne-nous de ne jamais nous refuser la vérité mais de rester transparents l'un à l'autre.

Seigneur, Toi qui es le Chemin,  
donne-nous de ne jamais nous alourdir la marche mais d'avancer main dans la main.

Seigneur, Toi qui nous as donné Marie, ta Mère,  
elle qui fut toujours fidèle, forte et tendre :

qu'elle soit la gardienne de la famille que nous fondons aujourd'hui.

Que sa fidélité, sa force, sa tendresse nous gardent fidèles, forts et tendres...

A jamais ! Amen !

Soeur Emmanuelle

## Halte 4

La préparation  
du sacrement

« Ce que Dieu a uni, que personne ne le sépare. »

Marc 10, 9



Vous, les jeunes, n'ayez pas peur du mariage ! La véritable liberté n'est pas dans la crainte, ni dans le refus de s'engager. Au contraire ! Apprenez à découvrir la joie et l'enrichissement du don sans retour. Dans le mariage, Dieu s'engage avec vous, l'Église vous accompagne. Par la force du sacrement, le Christ marche avec les époux et leur annonce chaque jour cette bonne nouvelle : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux que l'on aime. » Futurs époux, nous vous invitons à préparer sérieusement cette démarche unique dans votre vie.

Les évêques de France

Vous demandez que votre mariage soit célébré à l'église et vous vous préparez à recevoir ensemble ce sacrement.

Un sacrement est un signe concret et visible par lequel Dieu se manifeste et offre son amour gratuit et inconditionnel. Dieu s'engage avec vous dans le projet de bonheur que vous bâtissez ensemble...

## Deux gestes vont marquer particulièrement la célébration :



Vous vous donnez la main, vous échangez vos consentements et les alliances.



Le célébrant étend les mains au dessus de vous et prononce la bénédiction nuptiale, qui dit tout l'amour de Dieu pour vous et votre couple.

## Ces gestes sont au cœur de la célébration :

(en gris clair : s'il y a eucharistie)

### 1 **Accueil et ouverture de la célébration**

#### **Nous sommes rassemblés**

Procession d'entrée

Musique

Salutation

Chant d'accueil

Hymne : gloire à Dieu

Prière d'ouverture

### **Liturgie de la Parole**

#### **Nous écoutons Dieu nous parler**

Première lecture

- de l'Ancien ou du Nouveau testament -

Deuxième lecture - *facultative*

Psaume

Acclamation de l'Évangile

Évangile

Homélie

### **Liturgie du mariage**

#### **Nous nous marions et rendons grâce**

Profession de foi - *facultatif*

Dialogue initial

Echange des consentements

Bénédiction et remise des alliances

Bénédiction nuptiale

Chant de louange

Prière des époux

Prière universelle, refrain et intentions

Présentation des dons

Prière sur les offrandes

Préface et prière eucharistique

Notre Père

Communion

Prière après la communion

### **Conclusion de la célébration**

#### **Nous sommes mariés et envoyés en témoigner au monde !**

Bénédiction finale

Signature des registres

Envoi

Chant ou musique

## Avant la célébration, vous préparez les documents nécessaires au dossier administratif :

- Les extraits civils de naissance (datant de moins de trois mois)
- Le certificat de mariage civil (mis au dossier administratif s'il est déjà célébré ou amené le jour même de la célébration à l'église)
- Les actes de baptême (si c'est le cas)
- Les déclarations d'intentions\* (projet de vie)
- Des autorisations éventuelles (par exemple, si mariage hors paroisse ou si l'un des deux n'est pas baptisé...)

*\* Les déclarations d'intentions : vous écrivez à la main et personnellement votre engagement à vivre votre mariage dans la liberté, la fidélité, l'ouverture à la vie et l'indissolubilité (ces termes apparaissent dans votre texte, daté et signé par le ou la fiancée et le célébrant).*

Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies ! Tu te nourriras du travail de tes mains ; heureux es-tu ! A toi le bonheur ! Ta femme sera dans ta maison comme une vigne généreuse, et tes fils, autour de la table, comme des plants d'olivier. Voilà comment sera béni l'homme qui craint le Seigneur.

Psaumes 127,1-5

Puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes sanctifiés, aimés par lui, revêtez-vous de tendresse et de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur et de patience. Supportez-vous les uns les autres, et pardonnez-vous mutuellement si vous avez des reproches à vous faire. Le Seigneur vous a pardonnés : faites de même. Par-dessus tout cela, ayez l'amour, qui est le lien le plus parfait. Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés, vous qui formez un seul corps. Vivez dans l'action de grâce. Que la parole du Christ habite en vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et reprenez-vous les uns les autres en toute sagesse ; par des psaumes, des hymnes et des chants inspirés, chantez à Dieu, dans vos cœurs, votre reconnaissance. Et tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus, en offrant par lui votre action de grâce à Dieu le Père.

Colossiens 3,12-19



**Cette halte permet de faire le point sur la célébration qui reflètera votre préparation à vivre et à être heureux ensemble.**

- Comment ai-je vécu cette préparation ?
- Ai-je pu exprimer tout ce qui me tient à cœur dans ce projet de mariage ?
- Qu'ai-je découvert de l'autre ?
- Qu'est ce qui m'a surpris ?
- Comment je vis l'organisation matérielle et la préparation de la célébration ? Pourquoi ?
- Quel élément faut-il reprendre avec l'animateur et/ou le célébrant ?

L'amour concrétisé dans le mariage contracté devant les autres, avec tous les engagements qui dérivent de cette institutionnalisation, est la manifestation et le gage d'un « oui » qui se dit sans réserves et sans restrictions. Ce oui signifie assurer l'autre qu'il pourra toujours avoir confiance, qu'il ne sera pas abandonné quand il perdra son attrait, quand il aura des difficultés ou quand se présenteront de nouvelles occasions de plaisirs ou d'intérêts égoïstes. »

Pape François, La Joie de l'amour n°132

## L'aventure commence

Avec Kévin nous nous sommes mariés il y a 2 ans après 3 ans de vie commune. Pendant notre préparation au mariage nous avons rencontré plein de couples avec lesquels on a cheminé. Nous avons eu envie de continuer après. Aussi, une fois par mois, nous participons, à un groupe de réflexion humaine et spirituelle de jeunes couples. Grâce à l'équipe, des changements sont intervenus dans notre couple : Kevin m'a fait comprendre qu'il désirait partir en vacances ailleurs que chez mes parents... Moi, je lui ai fait comprendre que j'aimais les fleurs : il m'en offre maintenant régulièrement....

Avec un couple de l'équipe qui a eu un bébé, nous avons parlé des changements que cela a engendrés dans leur vie et comment ils les avaient surmontés. Nous en avons beaucoup discuté ensemble et avons décidé d'avoir un enfant. Cela nous rend vraiment heureux !

Manon, 25 ans

Dieu s'engage avec vous,  
l'Eglise vous accompagne !

Rendez-vous sur  
**[lille.catholique.fr](http://lille.catholique.fr)**  
rubrique « Familles »





Diocèse de Lille  
68 rue royale 59000 Lille  
[lille.catholique.fr](http://lille.catholique.fr)