



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



Hauts-de-France

Dimanche 22 mai 2022

14h-16h

Eglise Saint Eloi 59140 Dunkerque

Accueil Rue des Chaudronniers



ACTIVITÉ PHYSIQUE



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

Proposition de circuits de marche, Vélo, Course à pied
Sensibilisation aux gestes qui sauvent par la Croix Rouge
Animations sur le thème de la santé et du mieux être

Venez nombreux!

PAF libre au profit de la Fédération Française de Cardiologie

Contact / Informations: Paroisse Saint Gilles en Dunkerque
<https://paroissestgilles-dunkerque.fr/>

**J'aime mon cœur,
je participe.**

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

Soutenu par

