

# L'actu qui fait du bien...



## PRIER EN FAMILLE

En ce temps de confinement, le Seigneur ne cesse de se donner à nous dans sa Parole.

« Ce n'est pas seulement de pain que l'homme vivra, mais de toute parole sortant de la bouche de Dieu » (Mt 4,4) Et nous sommes invités, en famille, à le louer « là où deux ou trois se trouvent réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux »

Il est également possible de rencontrer un prêtre pour un moment de partage ou pour recevoir le sacrement de la réconciliation.

Un prêtre sera présent dans les églises de Pérenchies et de Quesnoy le mardi et le jeudi de 15h30 à 16h30 et le samedi de 10h à 11h.

Les prêtres de la paroisse sont également disponibles pour la visite des malades, vous êtes invités à prendre contact par téléphone avec la paroisse (Quesnoy : 03 20 78 91 26 et Pérenchies : 03 59 05 97 05 )



### Dimanche 22 novembre 2020

Certaines églises seront ouvertes pour un temps de prière personnelle

- Frelinghien de 10h30 à 11h30
- Quesnoy sur Deûle pendant le marché
- Pérenchies le matin
- Prêmesques le matin

### En semaine

Les églises de Pérenchies, Prêmesques et Quesnoy sur Deûle sont ouvertes

### Pour prier l'évangile à deux ou trois

Le lire lentement, prendre un temps de silence

Puis on peut dire une parole, un geste qui me touche

Et après un nouveau temps de silence, ayant écouté les autres, redire ce qui me touche

Poursuivre en donnant quelques intentions de prière et terminer avec le Notre Père



# L'actu qui fait du bien...

## ➤ QUELQUES POINTS DE REPÈRE POUR L'ÉVANGILE DU 22 NOVEMBRE «Il siégera sur son trône de gloire et séparera les hommes les uns des autres» (Mt 25, 31-46)

Vous pouvez trouver le texte de l'évangile sur le lien <https://www.aelf.org/2020-11-22/romain/messe>

On parle souvent de ce passage comme du jugement dernier, s'agit-il de jugement ou de dévoilement ?

### *Il séparera les hommes les uns des autres*

Deux groupes d'hommes ? Nous avons tous visité des malades, donné de la nourriture ou un vêtement... il y a aussi des jours où nous n'avons pas vu celui qui était dans le besoin ..

S'agit-il alors de deux groupes 'les bons et les méchants' ou d'une division en chacun de nous ?

Mon attention a été retenue par la phrase :

« Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite : 'Venez les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde'... »



### *Recevoir en héritage*

Dans l'ancien testament, le mot *héritage* désigne habituellement la Terre promise, le don de Dieu à son peuple. Dans les lettres de St Paul, il s'agit de l'ensemble des dons de Dieu, de la vie éternelle, du Royaume de Dieu. Ainsi en Rm 8,16-17 : « L'Esprit lui-même atteste à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu. Enfants et donc héritiers : héritiers de Dieu, cohéritiers avec le Christ... » « L'Esprit saint, accompte de notre héritage.. » (Eph 1,14)

### *Le Royaume préparé depuis la fondation du monde*

L'évangile nous parle du projet de Dieu.

Déjà dans le Deutéronome (Dt 15,4) « Toutefois, il n'y aura pas de pauvre chez toi, tellement le Seigneur t'aura comblé de bénédiction ... » Et en Dt 15,7 « Et puisqu'il ne cessera pas d'y avoir des pauvres au milieu de toi, je te donne ce commandement : tu ouvriras ta main toute grande à ton frère, au malheureux,... »

Jean-Baptiste annonce un monde nouveau, « Convertissez-vous : le Règne des cieux s'est approché » et Jésus proclame la Bonne nouvelle du Règne de Dieu. Il enseigne les foules : « Heureux les pauvres de cœur, le Royaume des cieux est à eux », (Mt 5,3) Le Royaume n'est pas défini, mais Jésus nous parle d'une disposition du cœur pour y accéder.

Bien plus, il s'agit de mettre en œuvre la Parole, de faire la volonté du Père. « Il ne suffit pas de me dire : 'Seigneur, Seigneur !' pour entrer dans le Royaume des cieux, il faut faire la volonté de mon Père qui est aux cieux ». (Mt 7,21)

Jésus compare le Royaume à un homme qui sème du grain dans son champ, à du levain qu'une femme enfouit dans la farine, à un trésor caché dans un champ,... (Mt 13) et il met en garde « Il est plus facile à un chameau de passer par un trou d'aiguille qu'à un riche d'entrer dans le Royaume de Dieu » (Mt 19,23)

Est-ce que Jésus ne dévoile pas dans l'évangile de ce jour les attitudes pour entrer dans le Royaume ? Un Royaume ouvert à tous, « Devant lui seront rassemblées toutes les nations ... »

Les dimanches précédents l'évangile nous parlait de talents reçus, à faire fructifier, à chacun selon ses capacités. Est-ce que le talent reçu n'est pas pour chacun de nous l'humanité ? Une humanité qui nous est confiée par le Seigneur pour que nous bâtissions avec Lui un peuple de frères.



Vous pouvez également consulter l'homélie du Père Christophe sur le lien <https://paroissetrinitelysdeule-quesnoy.fr/category/homelies/>

# L'actu qui fait du bien...

## ➤ PRIER AVEC LE PSAUME 22

Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.

02 Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles  
03 et me fait revivre ;  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.

04 Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal,  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.

05 Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ;  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.

06 Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ;  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.



Ce psaume chante l'intimité avec Dieu. Il célèbre l'Alliance entre Dieu et son peuple, la confiance mise en la promesse de Dieu, le bonheur de faire partie de son peuple.

Dans le psaume, c'est le peuple d'Israël qui s'exprime, il le fait en se décrivant comme un pèlerin en route vers la Maison du Seigneur, comme un prêtre ou un lévite qui habite la Maison de Dieu.

Dieu est le Berger qui prend soin de son troupeau, qui le nourrit.  
Dieu est l'Hôte qui ouvre sa Maison et reçoit à sa table.

### Reprenons verset par verset

*Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien.*

La Bible parle fréquemment de Dieu comme berger de son peuple (Ez 34, la 1<sup>o</sup> lecture de ce dimanche, « *Ainsi parle le Seigneur Dieu : Voici que moi-même, je m'occuperai de mes brebis et je veillerai sur elles* ») et Jésus dira '*Je suis le bon berger, le bon berger se dessaisit de sa vie pour ses brebis.*' (Jn10 )

Mon berger, dit la reconnaissance d'une appartenance à Dieu seul, un lien d'intimité. Jésus déclarera : '*mes brebis écoutent ma voix et je les connais et elles viennent à ma suite*'

*Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer. Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre ;*

Le Seigneur donne à son peuple la nourriture et le repos, au désert, il avait donné la manne et l'eau du rocher. Dans le récit de la multiplication des pains, St Marc note que « *Jésus fait asseoir la foule par groupes sur l'herbe verte* » (Mc 6,39)

# L'actu qui fait du bien...

*il me conduit par le juste chemin pour l'honneur de son nom.*

C'est le Seigneur qui me conduit sur des chemins de justice, le peuple d'Israël se souvient de ses infidélités, je n'ai pas toujours suivi le chemin du Seigneur, c'est lui qui me garde, Dieu de justice...

*Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi :*

Les ravins que les troupeaux doivent traverser, mais aussi les ravins de ténèbres, de l'angoisse, de la mort ..., les dangers et les tentations... je ne peux m'appuyer sur mes propres forces, je m'appuie sur Toi. Je n'ose dire 'je suis toujours avec Toi', je connais mes faiblesses. Toi, Tu es le Dieu fidèle, je m'appuie sur ta fidélité, je sais que tu es toujours avec moi.

*Tu prépares la table pour moi devant mes ennemis; tu répands le parfum sur ma tête, ma coupe est débordante.*

Le berger devient l'hôte qui accueille la table évoque pour les Pères de l'Eglise la table eucharistique où Jésus est celui qui invite, celui qui sert, celui qui se donne. Pour moi (devant moi) ... en tête à tête, dimension d'intimité « *Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui et je prendrai le repas (la cène) avec lui* » (Ap3,20)

L'onction d'huile est la marque de faveur .... L'huile qui répand son parfum de joie, l'huile qui est signe de l'Esprit qui est donné. A l'huile est associé le vin (la coupe), vin de la fête, vin des noces.

*Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de ma vie ;*

Pour toute la vie, la fidélité de Dieu, Dieu s'engage pour toujours...

*j'habiterai la maison du Seigneur pour la durée de mes jours.*

Un amour appelé à se prolonger au-delà du temps de cette vie, à durer éternellement.

Le psalmiste n'envisage pas la Résurrection, mais il pressent que l'amour de Dieu pour l'homme a une dimension d'éternité

Ce qui est dit du peuple, ce que Dieu fait pour son peuple, il le fait aussi pour chacun de nous.

Et le plus grand bien qu'il nous donne, c'est celui de l'union avec Lui, de nous faire participer à sa propre vie. Et pour nous, aujourd'hui, il se donne à nous à travers les sacrements.

Dans l'Eglise des premiers siècles, lors de la nuit pascale, ce psaume accompagnait ceux qui remontaient de la cuve baptismale. Après la renaissance dans les eaux du baptême, ils se rendaient en procession pour être confirmés (l'huile d'allégresse) et prendre place à la table eucharistique

Les pères de l'Eglise ont vu dans les eaux qui font revivre la grâce du Baptême, dans le parfum, ( l'huile) le don de l'Esprit et l'Eucharistie annoncée dans la table préparée et la coupe débordante. Vie sacramentelle d'un peuple en chemin vers la Maison du Père



## Pour prier le psaume

On peut le lire une fois en entier, puis reprendre un verset à la fois et y demeurer pour le goûter, sans hésiter à répéter la même phrase.

Puis terminer en parlant au Seigneur.

# L'actu qui fait du bien...

## ➤ ACCLAMER LE CHRIST ROI EN CHANTANT



- À Toi puissance et gloire 🎵 <https://www.youtube.com/watch?v=an1XaHsj9aw>
- Je veux te louer 🎵 <https://www.youtube.com/watch?v=T0nsSAWI4VE>

## ➤ CHANTER AVEC LA COMMUNAUTÉ DE L'EMMANUEL



Acclamons le Roi du ciel

🎵 <https://www.youtube.com/watch?v=3CJ9rITKPL8>

### Refrain

Acclamons le Roi du ciel, que son nom soit glorifié !  
Adorons l'Emmanuel, Dieu avec nous à jamais.  
Il a enflammé nos cœurs, par le feu du Saint Esprit,  
Louons Jésus, le Sauveur, notre espérance est en lui.

## ➤ DÉCOUVRIR LE NOUVEL ALBUM DE GLORIOUS



Une lueur d'espérance pendant le confinement...

A la mi-novembre, le groupe de pop louange français **Glorious** sort un nouvel album « Royaume ». Composé pendant le confinement, ce douzième opus veut porter un message d'encouragement et de bénédiction pour tous les chrétiens.

Mon berger (Alléluia)

🎵 <https://www.youtube.com/watch?v=clpEYDjy3DQ>

GLORIOUS est un groupe chrétien français originaire de Valence, et établi à Lyon.

Il est formé en 2002 à la suite des Journées Mondiales de la Jeunesse par trois frères.

Glorious compte, depuis 2000, onze albums studios que vous pouvez découvrir sur <https://glorious.fr/>



# L'actu qui fait du bien...

## ➤ FÊTER SAINTE CÉCILE PATRONNE DES MUSICIENS EN CE 22 NOVEMBRE

Sainte Cécile est une **martyre romaine du III<sup>ème</sup> siècle**.

Cécile reçut des visions d'anges et elle entendait des musiques célestes. On raconte qu'elle rendit l'âme en chantant alors qu'elle était torturée.

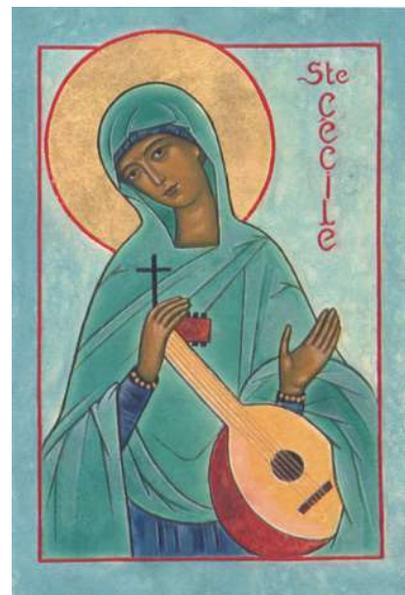
Cécile appartenait à l'aristocratie romaine, elle mourut en martyre avec son époux et son beau-frère, sous le règne de l'empereur Sévère en 230.

Sainte Cécile fervente chrétienne, entendait une musique céleste dans son cœur au moment de son mariage. Elle **réussit à convertir son mari Valérien et son frère**, les deux hommes se consacrèrent après leurs conversions à l'inhumation des martyrs chrétiens.

Quand Valérien et son frère furent arrêtés et exécutés, **Sainte Cécile transforma sa demeure en église**.

Les païens cherchèrent à la tuer en la faisant étouffer dans un bain de vapeur, puis voulurent la décapiter trois fois, mais elle refusa de mourir tant qu'elle n'avait pas reçu la sainte communion et ne rendit l'âme que trois jours plus tard.

Le crâne de la sainte est conservé à la cathédrale de l'île de Torcello, à Venise.



🎵 Une bonne fête de Sainte Cécile aux membres des chorales paroissiales et aux musiciens !!! 🎵

## ➤ PARTICIPER À LA QUÊTE PENDANT LE CONFINEMENT



Le diocèse de Lille met à votre disposition des moyens électroniques pour «remplacer» votre offrande habituelle de quête via le lien <https://donner.catholique.fr/quete-v2/~mon-don>

Sélectionner **Mon diocèse: LILLE (une partie du 59)**

Nous sommes si nombreux à faire ce petit don hebdomadaire qu'il représente une proportion importante des ressources de notre Église. Merci de continuer dans cette fidélité.

NB : Si, indépendamment de la quête, vous souhaitez également faire un don à l'Église défiscalisable de vos impôts 2020, vous pouvez faire un don en ligne sur [www.donnons-lille.catholique.fr](http://www.donnons-lille.catholique.fr) ou par chèque libellé à l'ordre de l'Association Diocésaine de Lille à l'adresse : 68 rue Royale, 59000 Lille.

Merci infiniment pour votre participation à la vie de notre Église.

## ➤ SE PROJETER VERS 2021

Le calendrier 2021 des frères maristes "Champagnat" est arrivé.

Il peut être demandé à l'école Ste Marie de Quesnoy sur Deûle au 03 20 78 93 11.

Il est au prix de 5 euros.



# L'actu qui fait du bien...

## ➤ VIVRE LA RETRAITE DE L'AVENT PROPOSÉE PAR AVENT DANS LA VILLE



Durant ce temps de l'avent, le frère François-Dominique de Paris nous aidera à faire naître **la paix dans nos familles**, la sœur Marie-Emmanuelle du Puy-en-Velay vous guidera pour que brille **la paix dans nos communautés chrétiennes**, le frère Youssef de Poitiers rappellera comment l'Esprit-Saint suscite **la paix entre les peuples** et le frère Bruno, ancien Maître de l'Ordre des Dominicains, vous redira que **Jésus est le Prince de la Paix pour nos vies, pour nos cœurs** !

En plus des méditations quotidiennes,

- Le **frère David Macaire**, Dominicain archevêque de Fort-de-France en Martinique, vous donnera chaque semaine une **méthode concrète** pour devenir artisan de paix.
- **Chœur dans la ville** vous entrainera dans la prière de supplication et de joie, puisque la paix règne dans les cœurs qui sont unis dans la **louange** !
- Un **calendrier de l'avent** vous proposera chaque jour un **geste concret**, drôle ou délicat pour construire la paix avec vos proches.

Pour vous inscrire à la retraite et découvrir la vidéo annonçant le programme, cliquez sur le lien suivant [https://avent.retraitedanslaville.org/article/14?utm\\_campaign=lancement\\_inscrits&utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter](https://avent.retraitedanslaville.org/article/14?utm_campaign=lancement_inscrits&utm_medium=email&utm_source=newsletter)

## ➤ DÉCOUVRIR LA DIVINE BOX

Divine Box est un **abonnement mensuel à une box gourmande** remplie des **meilleurs produits monastiques**. Parfait comme concept pour se régaler en famille ou entre amis ! Chaque mois un nouveau thème vous est concocté, comme par exemple: produits de la vigne, box du goûter, autour de la ruche etc... Afin de s'adapter à toutes les envies et tous les budgets, tout est prévu. Vous pouvez ainsi vous abonner pour 1 mois, 3 mois, 6 mois ou 12 mois (et même sans engagement!), et choisir entre deux tailles de box.



Comme en mars/avril dernier, la situation économique des **sœurs cisterciennes de Castagniers** est encore fragilisée. Noël est censé être la grosse période de vente, mais avec leurs revendeurs fermés, et aucun passage à l'abbaye, l'année 2020 s'annonce compliquée... Alors pour Divine Box, elles lancent une toute nouvelle recette: une tablette de chocolat à la fleur de sel de Guérande! Le système de précommandes permet aux sœurs de produire juste ce qu'il faut, et sans bousculer leur rythme de prière. Alors... en avant!

Découvrez Divine Box sur <https://divinebox.fr/>

# L'actu qui fait du bien...

## ➤ MÉDITER avec le Père Jacques Pissier, aumônier MCR du diocèse d'Orléans



« Je n'en peux plus » dit une jeune femme à son amie.

« Un problème en suit un autre : ma fille est toujours malade, papy perd la tête, mon travail me stresse, le masque m'irrite le nez, on est toujours en train de supprimer des rencontres... »

« Viens et regarde », répond son amie. Elle sort trois petites casseroles, y fait bouillir de l'eau. Dans l'une, elle place une carotte, dans l'autre un œuf, dans la troisième des grains de café. Au bout de 20 mn, elle dépose chaque ingrédient dans un bol différent.

« Goûte, et dis-moi ce que tu en penses »

« La carotte est bien molle, un peu sucrée ; l'œuf est tout dur, facile à manger, et le café, ma foi, excellent. »

- « Eh bien tu vois, ils sont tous les trois passés par l'épreuve de l'eau et du feu, et ils en ressortent transformés : plus tendres, plus appétissants, plus utiles et plus agréables. »

De l'épreuve du confinement ressortirons-nous, nous aussi, plus tendres, plus utiles, plus agréables ? A nous de décider !

## ➤ SOURIRE AVEC UNE PARODIE



Ce pastiche de l'affiche gouvernementale vous donne les gestes barrières pour une vie sainte !

Ici pas de conseils pour se laver les mains ou éternuer (dans son coude), mais des gestes salutaires en temps de confinement:

- Se lever et se coucher à des heures régulières
- Faire son devoir d'état joyeusement (la vaisselle, ça lave bien les mains en plus...)
- Lire et se détendre sagement
- ET SURTOUT prier fréquemment (pour une bonne douche de grâce)

Notez également « appelez vos abbés pour prendre rendez-vous » à la place du numéro vert ainsi que « Vous avez des écrans chez vous ? POUR VOTRE SANTÉ MENTALE ÉTEIGNEZ-LES ! » 😊