

L'actu qui fait du bien... n°2



Chers amis,

Voici maintenant presque trois semaines que nous sommes « reclus » chez nous.

Un certain nombre de nos proches se lamentent. Je les comprends tout à fait, mais je souhaiterais que cette lettre s'oriente vraiment vers une « *actu qui fait du bien* » !

Ne désespérons pas !

J'entends quelques personnes se demander si ce ne serait pas la fin du monde.

NON ! Mais j'espère quand même que c'est la fin d'UN monde.

Et que, ce que nous sommes en train de vivre, est une sorte de « gestation » pour un monde nouveau.

Il faudra résolument faire attention, lorsque tout cela sera fini (... parce que c'est notre Espérance ; c'est notre conviction : Un jour prochain, toutes ces difficultés prendront fin !) ... Lorsque tout « cela » sera fini il faudra veiller à ne pas reprendre nos vieilles habitudes !

C'est peut-être un message que Dieu nous adresse « à travers » cette épidémie (*et non « grâce à elle »*):

Nos continents, nos pays, nos villes, nos communautés, et... peut-être même chacun d'entre nous, étions orientés vers des attitudes égoïstes : « Chacun pour soi... dans une course en avant ».

Le pape François méditait cela vendredi 27 mars dernier, lors de la bénédiction exceptionnelle qu'il accordait « urbi et orbi » au monde entier :

« Seigneur, dans notre monde, que tu aimes plus que nous, nous sommes allés de l'avant à toute vitesse, en nous sentant forts et capables dans tous les domaines. Avides de gains, nous nous sommes laissé absorber par les choses et étourdir par la hâte. Nous ne nous sommes pas arrêtés face à tes rappels, nous ne nous sommes pas réveillés face à des guerres et à des injustices planétaires, nous n'avons pas écouté le cri des pauvres et de notre planète gravement malade. Nous avons continué notre route, imperturbables, en pensant rester toujours sains dans un monde malade. »

L'actu qui fait du bien... n°2

A l'avenir, il ne faudra pas reprendre nos vieilles habitudes !

Mais il faudra s'attacher à **regarder notre monde, en tirant les leçons de ce que nous aurons vécu** :

Tant de solidarités se sont développées depuis trois semaines !

Tant de prise de conscience de la valeur de la Vie... et de chaque vie !

Tant de bienveillance et d'attentions vis-à-vis des personnes âgées !

Tant de personnes – et en premier lieu les professionnels de la santé – ont pris des risques pour sauver des gens !

Tant d'inquiétudes positives pour prendre soin de soi, pour prendre soin des autres, pour prendre soin du monde !

« *Que celui qui a des oreilles entende !* »... Cette expression revient 84 fois dans la Bible.

84 fois, Dieu avait dit... et 84 fois, l'humanité n'avait pas entendu, n'avait pas écouté... n'avait pas compris !

Mon espérance est que cette 85^{ème} fois – qui est la nôtre –, nous entendions, nous écoutions, nous comprenions le message que Dieu nous adresse encore aujourd'hui.

Car son message est un message de sagesse. C'est un message de vie !

Dominique Lemahieu
Curé



L'actu qui fait du bien... n°2



➤ Vivre la Semaine Sainte

Les messes de la Semaine Sainte et de Pâques seront célébrées par Monseigneur ULRICH et quelques personnes de l'équipe liturgique dans la Cathédrale Notre Dame de la Treille à huis clos.

CELEBRATIONS EN DIRECT DEPUIS LA CATHEDRALE via le lien <https://lille.catholique.fr/depuis-la-cathedrale/#!>

- Dimanche 05 Avril à 11h, DIMANCHE DES RAMEAUX - Entrée dans la Semaine Sainte
- Jeudi 09 Avril à 19h, JEUDI SAINT - La Cène de Notre Seigneur
- Vendredi 10 Avril à 19h, VENDREDI SAINT - Office de la Croix, Vénération de la Croix
- Samedi 11 Avril à 20h30, VEILLÉE PASCALE
- Dimanche 12 Avril à 11h, DIMANCHE DE PÂQUES - La Résurrection de notre Seigneur



Les homélies du dimanche disponibles sur le site de la paroisse en suivant le lien <http://doyennelysetdeule.fr/> et via le lien vidéo https://www.youtube.com/channel/UC4ZeOnXyC_5waFyvuWoYQEA

Et pour vous aider à vivre les offices de la semaine sainte chez soi <https://lille.catholique.fr/une-liturgie-pour-la-maison/#!>



Samedi 4 avril et Dimanche 5 avril, il n'y aura de bénédiction de buis. Cette bénédiction se fera à une date ultérieure.



➤ Sonner les cloches en communion

Durant tout le confinement, une fois par semaine les cloches des églises et des temples sonneront.

Tous les **mercredis** à 19h30, et ce pendant tout le temps du confinement, les cloches des églises et des temples sonneront pendant 10 minutes, comme une invitation à la prière aux intentions que nous portons tous en ces jours.

Nous vous proposons de réciter une ou deux dizaines de « Je vous Salue Marie » pour étoffer nos prières personnelles que nous portons en ces jours.



L'actu qui fait du bien... n°2



➤ Redécouvrir une ancienne pratique de prière : La prière de l'Angélus.

Cette période de confinement peut susciter quelques opportunités :
Redécouvrir la prière.

« Ok... » me répondrez-vous (... du moins... j'espère ! 🤔 ...)

Mais... vous me répondrez aussi peut-être : « je sais pas faire » ou « je sais pas comment faire... » !
Dans nos villages, les clochers de chacune de nos 7 églises sonnent matin, midi et soir...
Vous en êtes-vous déjà aperçu ? Et savez-vous pourquoi ?
C'est une très ancienne pratique : *la prière de l'angélus*.



Autrefois, dans les campagnes, la vie de travail était rythmée par la prière. Le matin, à midi et le soir, chacun arrêta ses activités : pour un moment de concentration, un moment pour cesser de courir, un moment de prière.

Nous vous proposons de renouer avec cette pratique. C'est facile, ça ne coûte pas cher, et ça peut rapporter gros : la sérénité, la paix, la tranquillité, la méditation... même en famille !

Ouvrez vos fenêtres ! Écoutez ! Trois fois trois coups de cloches, espacés d'un temps de silence. Puis, un temps un peu plus long de silence. Et à la fin, un temps de sonnerie continue « à la volée ».

Récitez alors la prière suivante :

- * Première série de trois coups : *« L'ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie » ;
« Et elle conçut du Saint Esprit ».*
- * Deuxième série de trois coups : (la Sainte Vierge répond) *« Voici la servante du Seigneur »
« Qu'il me soit fait selon sa Parole » ;*
- * Troisième série de trois coups (Conséquence du « oui » de Marie) *« Et le Verbe s'est fait chair » ;
« Et il a habité parmi nous ».*
- * Pendant le temps de silence un peu plus long qui suit : une demande de notre part pour ressembler à la belle disponibilité de Marie :
*« Prie pour nous Sainte Mère de Dieu » ;
« Afin que nous soyons rendus dignes des promesses de notre Seigneur Jésus-Christ ».*
- * Pendant le temps de « volée » on récite la conclusion :
« Par le message de l'ange, tu nous as fait connaître, Dieu notre Père, le mystère de l'incarnation de ton Fils bien-aimé. Conduis-nous par sa passion et par sa croix jusqu'à la gloire de la résurrection ».

L'actu qui fait du bien... n°2

Ça y est... ! J'entends déjà certains dire : « c'est bien compliqué ». C'est peut-être vrai, au début, si nous n'avez jamais pratiqué cette belle prière...

Mais essayez... on ne sait jamais... ! Et de toute façon, ça ne peut pas faire de mal... Au contraire !

Ne serait-ce qu'ouvrir vos fenêtres 3 fois par jour...

Et puis... vous pouvez en faire un jeu : **GAGE**

Expérimentez entre vous, pour savoir si vous aurez le temps (sinon : un gage !) de réciter un « Je vous salue Marie » entre chaque première, deuxième et troisième série de trois coups de cloches...

Ça peut être aussi une prière faite en famille :

Un membre de la famille récite à haute voix le texte écrit en *rouge*.

Les autres membres de la famille, le plus ensemble possible, disent la réponse écrite en *bleu*.

Et on change de rôle chaque jour.

Essayez ! Vous m'en direz des nouvelles ! Une façon de prier, tout en s'amusant !



Abbé Dominique Lemahieu



➤ Partager des moments en union de prière

Nous vous proposons quelques moments de **prière commune** en communion avec tous ceux qui veulent prier. L'union naît de la prière profonde, la prière réciproque crée une union de prière et une union des cœurs.

Nous vous proposons 3 temps : le chapelet à Lourdes à 15h30, le mercredi à 19h30 lorsque les cloches sonnent et la messe du dimanche à 11h



➤ Et d'autres propositions ...

Le diocèse de Lille via le site <https://lille.catholique.fr/accueil/actualites/comment-vivre-sa-foi-sans-messe/> vous propose d'autres moyens de rencontre avec Dieu



L'actu qui fait du bien... n°2

➤ Rester solidaire !!!

Pour celles et ceux qui auraient peur, et c'est légitime, de sortir de chez soi, les mairies ont mis en place un service de bénévoles qui peuvent apporter les courses sur le seuil de chez eux.

Les personnes en difficulté peuvent aussi s'adresser au CCAS de leur ville.

➤ Avoir besoin d'être écouté ? Accompagné spirituellement ?

Un membre de votre famille est hospitalisé (qu'il s'agisse du Covid-19 ou d'une autre situation), en Ehpad, ou âgé et isolé chez lui ? Vous-même, vous êtes dans cette situation ?

Vous êtes un membre du personnel soignant ?

Vous aimeriez parler, placer votre situation sous le regard de Dieu, être accompagné spirituellement ou peut-être partager un temps de prière ?

Les aumôniers des hôpitaux et les membres du service évangélique des malades sont là pour vous écouter.

Comment ? Un seul numéro Vert à retenir : 0 805 38 66 62

Une écoute gratuite, anonyme et confidentielle du lundi au samedi de 9h à 18h.



Pour les personnes de plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être, l'association des Petits frères des pauvres a également une ligne fonctionnelle « Solitud'écoute ».

Tous les jours (y compris les week-ends et jours fériés) de 15h à 20h. Numéro vert : 0 800 47 47 88.



Pour les personnes en couple qui vivent difficilement ce temps de confinement. Le Cler Amour et famille propose une écoute gratuite par ses conseillers conjugaux et familiaux. Pour trouver le conseiller conjugal, trouvez cela via le lien [https://www.cler.net/cler/conseillers_liste/\(type\)/CCF](https://www.cler.net/cler/conseillers_liste/(type)/CCF)



L'actu qui fait du bien... n°2

➤ Chanter...

Hosanna, béni soit celui qui vient *communauté de L'Emmanuel*
https://www.youtube.com/watch?v=BNA_92DrXSE



Hosanna, hosanna,
Béni soit celui qui vient nous sauver.
Hosanna, hosanna,
Béni soit ton Nom,
Ô Roi des nations.

1. Maître de tout, à toi la richesse,
À toi, ô Seigneur, les peuples et la terre.
Tu l'as fondée sur les océans,
Inébranlable,
Ô Dieu, tu la gardes.

2. Qui gravira ta sainte montagne ?
Qui pourra tenir, Seigneur, devant toi ?
Devant ta face, il jubilera
L'homme au cœur pur, aux mains innocentes.

3. Vois tes enfants, regarde ton peuple,
Tous ceux qui te cherchent, sont devant toi.
Ils obtiendront la bénédiction
Et la justice en ton nom, Dieu Sauveur.

4. Élevez-vous, portes éternelles,
Levez vos frontons, portes du ciel !
C'est le Seigneur, le Fort, le Vaillant,
Qu'il entre aujourd'hui le Roi de Gloire !

5. C'est le Seigneur, Dieu de l'univers !
Voici le Seigneur, Maître de tout.
Élevez-vous, portes éternelles,
Qu'il entre aujourd'hui le Roi de Gloire

Célébrez la Bonté du Seigneur *communauté de L'Emmanuel*
<https://www.youtube.com/watch?v=1ZhfMIUI4yQ>

Célébrez la bonté du Seigneur
Soyez sûrs de l'amour du Sauveur !
Ayez toujours foi en lui,
En tout temps, il vous conduit :
Jésus-Christ vous a donné sa vie !



1. En tous lieux rendez grâce au Seigneur,
Dans la joie la peine et la douleur.
Dieu est Dieu est là avec nous pour toujours
Rien ne peut nous séparer de Lui.

2. Peuple Saint, adorez votre Roi,
Le Seigneur victorieux du combat.
Le Salut est venu par la croix,
A jamais son amour régnera !

3- De son sein jaillit l'eau de la vie,
Sur la croix, il a tout accompli.
Par ses plaies, il nous envoie l'Esprit,
Flots qui nous donnent la vie !

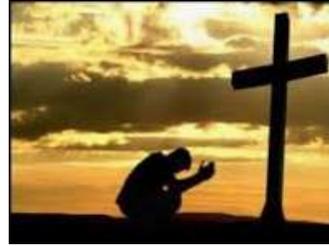
4- Accueillez son Amour en vos vies,
Devant la croix contemplez Marie.
Méditez la Parole, espérez,
Dieu demeure avec nous, jubilez !

L'actu qui fait du bien... n°2

Ne crains pas, je suis ton Dieu *Fr J.B. du Jonchay*

<https://www.youtube.com/watch?v=TcsaS-rBtcE>

Ne crains pas, je suis ton Dieu,
C'est Moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom.
Tu as du prix à mes yeux et Je t'aime.
Ne crains pas car Je suis avec toi.



1. Toi, Mon serviteur, Je te soutiendrai,
Toi, mon élu que préfère mon âme,
Je mettrai en toi mon Esprit,
Je te comblerai de mon Esprit.

2. Le Seigneur m'a appelé dès le sein de ma mère,
Il a prononcé mon nom.
C'est Lui qui m'a formé pour être Son serviteur,
Le témoin de Sa gloire.

Et une belle vidéo qui vous apportera un peu de **tendresse** pendant ce confinement.

<https://www.youtube.com/watch?v=rEjvRktXeis&feature=youtu.be>

➤ Méditer...



Lors de terribles inondations, un village est sur le point de se faire engloutir. Toute la population est évacuée par les pompiers, sauf le curé de ce village qui tient à rester. Mais pourquoi ? Tout va disparaître !!
– N'ayez crainte, c'est Dieu qui me sauvera.

Tout le monde part, et le curé reste seul dans son église, les pieds dans l'eau, à prier.

Plus tard, l'eau a atteint le premier étage, et des pompiers sur un Zodiac arrivent près de la fenêtre:

– Montez, mon Père, montez !!
– Non, Dieu me sauvera, je le sais, je dois prouver ma foi.

Lorsque l'eau a continué de monter, le curé est en haut du clocher, un autre Zodiac des pompiers arrive auprès de lui. Même scénario, le curé refuse l'aide.

L'eau continue de monter... et le curé se noie.

Il arrive aux portes du Paradis et dit :

– Vraiment mon Dieu, je ne comprends pas. J'ai passé ma vie à Te prier, à Te servir, toute ma vie T'a été dévouée, et Tu n'as rien fait pour me sauver !

Et Dieu lui dit :

– Mais si ! Je t'ai envoyé les pompiers trois fois, mais tu n'en as pas voulu. »



L'actu qui fait du bien... n°2

➤ Découvrir de nouvelles applications téléphone...



CLICKTOPRAY
CONNEXTE TA PRIÈRE AVEC LE MONDE

CLICK TO PRAY est l'application officielle du Réseau Mondial de Prière du Pape.

Elle vous une intention de prière, chaque jour, pour le matin, le midi et la fin de journée.

Elle vous connecte et vous mobilise avec des milliers de personnes de tous les continents qui prient pour les défis de l'humanité et de la mission de l'Église que le Pape propose chaque mois dans ses intentions.



PEARL envoie quotidiennement « la perle du jour », une bonne nouvelle insolite et décalée, une pépite rigolote ou l'initiative d'un homme ou d'une femme qui veut faire le bien autour de lui ou elle.

Cette application aide à se rapprocher un peu plus de Dieu et à nourrir sa propre vie spirituelle



HOZANA vous permet d'accéder à votre coin de prière personnalisé, de déposer vos intentions et de rejoindre des communautés de prière.

Vous allez découvrir des centaines de propositions spirituelles, et choisissez celles qui enrichiront votre prière et vous aideront à persévérer. Confiez vos intentions aux autres priants et priez pour eux !



Le PARCOURS ZACHEE est une initiative pastorale de la Communauté de l'Emmanuel pour proposer à tous une approche accessible et concrète de la Doctrine Sociale de l'Église.

Le Parcours Zachée est riche et varié, en alternant enseignements, exercices personnels et partages en équipe !

➤ Regarder la télévision...



Nous aimons les « petites pastilles » que nous délivre la télévision ...

Alors ... pour nous donner « pêche et l'énergie » ...

... regardons sur France 5 « *Culottées* » à la télé ou sur [France.tv](https://www.france.tv/france-5/culottes/) :

C'est une série adaptée de l'œuvre de Pénélope Bagieu : des bandes dessinées au titre prometteur, « *Des femmes qui ne font que ce qu'elles veulent* ». Tout un programme !

<https://www.france.tv/france-5/culottes/>



Paroisse Notre Dame des Sources



L'actu qui fait du bien... n°2

➤ Remercier...

Un dispositif de garde d'enfants a été mis en place pour les professionnels du CHU de Lille mobilisés par le Covid-19. Il permet aux professionnels (médecins, infirmiers, aide soignants, administratif...) de faire garder gratuitement leurs enfants durant leur temps de travail ou de repos.

Jusqu'à 60 enfants, âgés de 3 à 9 ans, peuvent être accueillis en semaine de 7h à 19h et sont gardés par des auxiliaires de puériculture, des étudiants infirmiers, en médecine et des étudiantes puéricultrices au sein de l'institut Gernez Rieux, et sont répartis dans des salles réaménagées.

Au programme : jeux de sociétés, activités manuelles, peinture, dessin, sport, films ou dessins animés ou encore aide aux devoirs.

Le but ? Leur permettre de se divertir et de passer de bons moments avec leurs camarades, sans penser aux préoccupations actuelles. Nous faisons en sorte que les enfants se sentent en sécurité, rassurés, même si les règles sanitaires sont au premier plan : lavage des mains régulier, désinfection des jouets, etc.

La semaine dernière, les enfants ont réalisé une banderole de remerciements pour les professionnels mobilisés durant cette crise sanitaire, sur laquelle on peut lire : « Merci aux soignants, merci papa maman ! ♥ ». Un beau geste de solidarité, dès le plus jeune âge.

Marion, 24 ans, infirmière étudiante puéricultrice au CHU de Lille



L'actu qui fait du bien... n°2

➤ Rire...



Jésus ressuscitera bien le 3^{ème} jour...