

La Gazette du Doyenné Tourcoing – Haut de Lys

Propositions du Centre spirituel du Hautmont - Novembre 2025

A ne pas manquer :

Les 24h du Hackasens : Le Hackasens ou hackathon du Sens est le 1er marathon créatif dont l'objectif est de booster le sens des projets au service du Bien Commun. C'est un événement intergénérationnel, ouvert à toutes les personnes en quête de sens qui souhaitent en équipe s'impliquer dans des projets.

Du Vendredi 28 Novembre 2025 à 18h00 au Samedi 29 Novembre 2025 à 22h00

L'exposition « Alchimie de guérison » : « Malgré des évènements traumatiques, malgré les cicatrices qui sont et seront toujours là, nous pouvons façonner nos existences, être entières dans notre différence, exister et VIVRE ! » **Exposition des œuvres de l'artiste Brigitte Bonnave, souffleuse de verre, jusqu'au 11 novembre**

COUPLES, FAMILLES, ETAPES DE VIE

REV : Retraite, Etape de Vie

Vivre une expérience, au moment où je quitte mon activité professionnelle, pour me permettre de me questionner sur le sens que je veux donner à ma retraite. Un parcours de 6 journées. **Dernières places.**

- à partir du 13 novembre 2025.

Ma famille, mes aspirations, mes engagements, mon boulot, et mon couple dans tout ça ?

Le couple, la famille, le travail, les engagements... Un équilibre à trouver et entretenir.

Session par une équipe Fondacio

- Du Samedi 8 Novembre 2025 à 09h00 au Dimanche 9 Novembre 2025 à 17h00

Aimer dans la durée

Vous vivez ensemble depuis plusieurs années, mariés ou non, croyants ou non, et souhaitez raviver la flamme, ou simplement prendre une pause : parcours de 3 journées, à quinze jours d'intervalle, pour relire le chemin parcouru, trouver un nouveau souffle dans votre amour, et envisager à deux avec confiance votre avenir. Atelier par l'association Vivre et Aimer

- Les Mardi 11 Novembre, Dimanches 23 Novembre et 7 Décembre 2025 de 09h00 à 17h30

Le Smartphone Show®

Un **atelier parent-enfant** pour construire par le dialogue un usage raisonné du smartphone : prendre conscience des super-pouvoirs, des limites et des dangers du smartphone. Atelier par Anne Lucas, psychologue

- Le Samedi 15 Novembre 2025 de 09h15 à 12h30

Célibataires en marche

Cette proposition s'adresse à toute personne célibataire, séparée, divorcée, veuve et qui souhaite vivre un temps festif et de partages. Une thématique nouvelle lors de chaque session

Atelier par Jean-Claude Druelle qui a collaboré avec le père Denis Sonet lors de sessions de célibataires.

- Le Dimanche 16 Novembre 2025 de 10h00 à 18h00

Cœur de maman

Groupe de parole pour maman ayant un enfant avec un handicap. Atelier par une équipe du Hautmont.

- Le Lundi 17 novembre 2025 de 13h45 à 16h15

Education : les relations de la fratrie

Quelles sont les clés pour que la fratrie soit un lieu de ressources et d'apprentissages positifs ?
Atelier par Catherine Lobbens - coach certifiée et formatrice – spécialisée en intelligence émotionnelle et régulation des émotions.

- Le Jeudi 20 Novembre 2025 de 09h00 à 17h30

70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie

6 matinées sur l'année pour regarder en vérité de quoi est faite notre vie aujourd'hui et accueillir les attitudes qui vont nous permettre de vivre le plus sereinement possible cette étape sur le plan humain et spirituel. Session animée par une équipe de Fondacio.

- Le Mardi 2 Décembre 2025 de 09h30 à 13h30

HALTES SPIRITUELLES

Yoga et Prière - Atelier par Aglaé Dehondt, professeur certifiée Yoga Alliance.

- Tous les vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances) à partir du 5 septembre 2025

Reg'Art

Les œuvres d'art accompagnent notre histoire et brillent comme des étoiles sur nos chemins d'humanité en quête de sens. Les contempler bien sûr et mais aussi chercher à les comprendre, voilà l'objectif de Reg'Art. Nos rencontres mensuelles sont comme des étapes où il fait bon entendre ce que les artistes nous disent, tout en échangeant nos impressions et nos questions en rapport avec l'actualité.

Atelier par Jean-Paul Deremble, historien d'art et théologien, et Sylvie Wallaert

- Le Jeudi 13 Novembre 2025 de 20h00 à 22h00 – « Vivre nos différences »
- Le Jeudi 5 Décembre 2025 de 20h00 à 22h00 – Un nouveau regard sur des architectures familiaires. Gothiques (Louvre-Lens, 9 nov 25-25 janv 26)

Matinées Prière et Service

Se retrouver dans une ambiance fraternelle pour servir et embellir le Hautmont selon les capacités de chacun et les besoins du Centre (nettoyage / rangement...). Atelier par une équipe du Hautmont

- Le Vendredi 14 Novembre 2025 de 08h45 à 11h45

Yoga et prière ignatienne

Une journée complète pour se reconnecter à soi-même et se tourner vers Dieu. Atelier, accessible à tous, pour se sentir connectés à son corps, à son souffle, au Souffle de vie et au "Tout autre que moi qui est au cœur de moi". Atelier par Aglaé Dehondt, professeur de Yoga, et Yves D'halluin, CVX

- Le Samedi 15 Novembre 2025 de 09h00 à 17h00

Entrée dans l'année liturgique avec Matthieu

Au seuil d'une nouvelle année liturgique, découvrons l'évangéliste Matthieu, sa communauté, la dynamique de son œuvre, les textes proposés pour l'avent. Un parcours de 4 mardis par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

- Les Mardis 18, 25 Novembre, et 2, 9 Décembre de 14h00 à 15h30

Danser pour Dieu

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse - Atelier par Isabelle Vanthournout - Arbre de vie – Danse ta foi

- Le Samedi 22 Novembre 2025 de 10h00 à 12h00

Pardonner : au-delà de l'impossible

Pardonner, ce n'est pas oublier, ce n'est pas excuser, c'est regarder l'agresseur sans agressivité, sans vengeance, sans mépris, et sans le réduire à l'acte qu'il a commis. Apports psychologiques et spirituels suivis de questions-réponses. Parcours en 3 rencontres animées par Thierry et Marie-Joëlle Hussenot, CVX

- Les Samedis 29 Novembre, 6 et 13 Décembre 2025 de 09h30 à 12h30

Fleurir et Prier

Vous aimez les fleurs ! Elles sont « le sourire de Dieu » !

Un atelier pour prier avec la Création, et s'initier ou se perfectionner à l'art floral, au cours des saisons et des fêtes liturgiques. Animé par Isabelle Tiberghien, CVX, Catherine Duprez, CVX, et Marthe Malard, Fondacio

- Le Jeudi 4 Décembre 2025 de 09h00 à 11h30

RETRAITES SPIRITUELLES

Initiation à la prière de contemplation avec le nom de Jésus

Le goût d'être là pour Dieu et avec lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

Retraite par Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle, et une équipe

- Du Vendredi 21 Novembre 2025 à 19h00 au Dimanche 23 Novembre 2025 à 17h00

24h pour Dieu

Introduction aux temps de prière, temps personnel et de partage, prière communautaire et eucharistie dominicale. Retraite par Anne-Dominique Wattelle, Soeur de l'Enfant-Jésus de Lille et une équipe.

- Du Samedi 22 Novembre 2025 à 12h30 au Dimanche 23 Novembre 2025 à 14h00

ENJEUX DE SOCIETE

Arts, spiritualités, fraternité

Journées thématiques, avec présentation des fondements historiques et religieux des fêtes et rites de différentes religions et intervention d'un grand témoin le matin, et visites et rencontres l'après-midi. Thème de la 5^e journée : Rites et fêtes dans la République, mercredi 5 novembre 2025

Atelier par La Fabrique du vivre ensemble

- Le Mercredi 5 Novembre 2025 de 09h00 à 17h00

Groupe de lecture Teilhard de Chardin

Lecture et échange autour du livre "Autobiographie spirituelle" de Pierre Teilhard de Chardin. Entrée libre et gratuite. Atelier par Le groupe Teilhard de Chardin

- Le Mercredi 19 Novembre 2025 de 18h30 à 20h30

Introduction à la pensée sociale chrétienne

Initiation aux éléments clés de la pensée sociale chrétienne, leur histoire et leurs fondements, ainsi que leur intérêt concret devant les grandes questions de société aujourd'hui. Parcours en 7 soirées. Possibilité de s'inscrire pour suivre en visio

Parcours par le père Thierry Magnin, délégué diocésain pour la doctrine sociale de l'Eglise, physicien et théologien, conseiller spirituel des EDC, et Sophie Izoard, professeure de théologie à l'Université Catholique de Lille

- Le Jeudi 20 Novembre 2025 de 19h00 à 21h30

[La pertinence de la vision de Teilhard sur la personne humaine à l'heure de l'éologie intégrale](#)

La vision de Pierre Teilhard de Chardin sur la personne humaine, centrée sur l'unité entre matière et esprit, trouve une résonance particulière dans le contexte de l'éologie intégrale. Comment cette approche nous invite-t-elle à repenser notre rapport à la Terre non comme domination, mais comme co-évolution et rejoint-elle les appels à une écologie qui intègre les dimensions spirituelle, sociale et environnementale ? Session avec le père Thierry Magnin

- Le Samedi 22 Novembre 2025 de 14h30 à 18h30

GRANDIR EN HUMANITE

[Parcours de valeurs - Au-delà du succès](#)

Lors de ce programme basé sur 7 ateliers interactifs, nous allons faire l'expérience d'une transformation personnelle au niveau des valeurs humaines qui nous permettront de changer des habitudes, vivre une vie qui fait sens et inspirer d'autres à vivre une vie au-delà du succès ! Ateliers par Catherine Nicolas, inspiratrice en leadership humaniste, conférencière, auteure

- Le Jeudi 6 Novembre 2025 de 12h15 à 13h45

[Méthode Vittoz : Osez vous affirmer](#)

Un parcours en 6 rencontres les jeudis (12h15-13h45) à partir du 6 novembre 2025

Parcours par Anne-Christine Dura, psychothérapeute praticienne de la méthode Vittoz

- Le Jeudi 6 Novembre 2025 de 12h15 à 13h45

[Premiers Secours en Santé Mentale](#)

La formation aux premiers secours en santé mentale est une démarche citoyenne ouverte à tous majeurs. Pendant deux jours, vous allez découvrir une méthode pour apprendre à aider une personne en souffrance psychique. Il s'agira de mieux repérer les troubles psychiques les plus fréquents (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à l'utilisation de substances), d'adopter un comportement adapté en transmettant des ressources fiables et d'aiguiller vers les professionnels adéquats.

Parcours par Christelle Cassan-Vacher, formatrice accréditée PSSM France

- Du Samedi 8 Novembre 2025 à 09h00 au Dimanche 9 Novembre 2025 à 17h00

[Conférence-rencontre : Comment les contes prennent soin de notre équilibre intérieur](#)

Conférence-Atelier par Christophe de Vareilles

- Le Vendredi 14 Novembre 2025 de 20h30 à 22h00

[Accéder à ses trésors intérieurs](#)

L'accès à votre trésor intérieur vous semble lointain, et l'élan qui vous animait, un peu asséché. Bonne nouvelle, ce trésor n'est pas perdu, il s'exerce. À l'écoute des contes, nous expérimenterons certains accès à ce trésor de paix et de vie qui parfois nous échappe. Atelier par Christophe de Vareilles

- Du Vendredi 14 Novembre 2025 à 20h30 au Samedi 15 Novembre 2025 à 17h00

Danser sa vie !

Deviens ce que tu es : exercices et chorégraphies en danse pour re-découvrir son corps.

Atelier par Jean-Claude Druelle, professeur de danse.

- Le Samedi 15 Novembre 2025 de 14h00 à 18h00

Mieux vivre ses relations professionnelles

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre, grâce à l'apport du MBTI. Des clefs relationnelles utiles dans la sphère personnelle ou professionnelle, dans un monde où les interactions sont complexes.

Session par Isabelle Wibault, psychologue consultante

- Du Jeudi 20 Novembre 2025 à 09h00 au Vendredi 21 Novembre 2025 à 17h00

Demander pardon sans s'humilier

Un atelier destiné aux personnes désirant se libérer de leur offense et ainsi vivre des relations harmonieuses et pacifiantes avec soi et les autres. Session par Aurélie Avot et Domitille Desrousseaux, psychopraticiennes Monbourquette

- Du Jeudi 27 Novembre 2025 à 09h00 au Vendredi 28 Novembre 2025 à 17h00

Ennéagramme - Découverte

Pour découvrir ce qu'est l'Ennéagramme... L'Ennéagramme nous donne des repères pour mieux nous connaître et comprendre les autres. Il permet de découvrir les motivations profondes qui sont à l'origine de nos attitudes. Session animé par Sandrine Dusonchet - Formatrice et coach certifiée en Ennéagramme, MBTI, Prédom, Sosie et ADVP

- Du Samedi 29 Novembre 2025 à 09h00 au Dimanche 30 Novembre 2025 à 17h30

ECOLOGIE INTEGRALE

Jardinage & spiritualité

Un atelier de jardinage dans le parc, avec une dimension spirituelle permettant de dévoiler, par la prière et les enseignements de la Bible, la présence du Seigneur dans la Création et dans nos vies.

Atelier par Marthe Malard, Fondacio, et une équipe

- Le Mercredi 5 Novembre 2025 de 09h00 à 12h30
- Le Samedi 22 Novembre 2025 de 09h00 à 12h30

Fleurir et Prier

Vous aimez les fleurs ! Elles sont « le sourire de Dieu » !

Un atelier pour prier avec la Création, et s'initier ou se perfectionner à l'art floral, au cours des saisons et des fêtes liturgiques. Animé par Isabelle Tiberghien, CVX, Catherine Duprez, CVX, et Marthe Malard, Fondacio

- Le Jeudi 4 Décembre 2025 de 09h00 à 11h30

Centre spirituel du Hautmont – 31 rue Mirabeau – 59420 MOUVAUX – Tel : 03.20.26.09.61

A retrouver également sur : [Facebook](#) - [LinkedIn](#) - [Instagram](#)