La Gazette du Doyenné Tourcoing – Haut de Lys

*Propositions du Centre spirituel du Hautmont **Octobre-Novembre 2025***

A ne pas manquer :

Hackasens : Le HackaSense ou hackathon du Sens est le 1er marathon créatif dont l'objectif est de booster le sens des projets au service du Bien Commun. C'est un événement intergénérationnel, ouvert à toutes les personnes en quête de sens qui souhaitent en équipe s'impliquer dans des projets. Une méthodologie originale pour structurer le sens des projets a été spécialement développée : le "Purpose Model Canvas" et permettra d'explorer les différentes facettes du sens : direction, signification & saveur !

Session par Une équipe du Hautmont

Du Vendredi 28 Novembre 2025 à 18h00 au Samedi 29 Novembre 2025 à 22h00

COUPLES, FAMILLES, ETAPES DE VIE

Amour et engagement

Jeunes et moins jeunes, quelles que soient votre histoire de vie ou vos convictions religieuses : un week-end pour poser les fondations de votre couple, construire votre projet de vie à deux et communiquer pour une relation durable. Session par l'association Vivre et Aimer

- Du Vendredi 10 Octobre 2025 à 20h00 au Dimanche 12 Octobre 2025 à 17h00

70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie

6 matinées pour regarder en vérité de quoi est faite notre vie aujourd'hui et accueillir les attitudes qui vont nous permettre de vivre le plus sereinement possible cette étape sur le plan humain et spirituel. Atelier par Une équipe de Fondacio.

- Le Mardi 14 Octobre 2025 de 09h30 à 13h30

REV : Retraite, Etape de Vie

Vivre une expérience, au moment où je quitte mon activité professionnelle, pour me permettre de me questionner sur le sens que je veux donner à ma retraite. Un parcours de 6 journées à partir de novembre 2025. **Inscriptions ouvertes dès à présent.**

Un proche malade ou en fin de vie : accompagner sans se perdre

La vie peut confronter chacun à la maladie, la vieillesse ou la fin de vie d'un parent ou ami. Mais comment être présent, trouver les mots, accueillir ses propres sentiments face à cette étape de la vie ? Entre désir d'accompagnement et prise en compte de ses propres limites, la formation propose des pistes pour se faire proche sans s'épuiser.

Atelier par Nathalie Preschez, coach et psycho-praticienne.

- Le Dimanche 26 Octobre 2025 de 09h30 à 17h00

Ma famille, mes aspirations, mes engagements, mon boulot, et mon couple dans tout ça ?

Le couple, la famille, le travail, les engagements... Un équilibre à trouver et entretenir.

Session par une équipe Fondacio

- Du Samedi 8 Novembre 2025 à 09h00 au Dimanche 9 Novembre 2025 à 17h00

Aimer dans la durée

Vous vivez ensemble depuis plusieurs années, mariés ou non, croyants ou non, et souhaitez raviver la flamme, ou simplement prendre une pause : parcours de 3 journées, à quinze jours d'intervalle, pour relire le chemin parcouru, trouver un nouveau souffle dans votre amour, et envisager à deux avec confiance votre avenir. Atelier par l'association Vivre et Aimer

- Le Mardi 11 Novembre 2025 de 09h00 à 17h30
- Le Dimanche 23 Novembre 2025 de 09h00 à 17h30

Cheminer vers le mariage

Nous vous invitons, le temps d'un week-end, à faire une pause, à vous accorder un moment de réflexion seul(e), en couple, avec d'autres : l'occasion de prendre le temps d'approfondir en vérité les fondements de votre amour. Session par des couples et un prêtre ou un diacre de l'Association "A2 Pour la Vie".

- Du Vendredi 14 Novembre 2025 à 19h00 au Dimanche 16 Novembre 2025 à 17h00

Le Smartphone Show®

Un **atelier parent-enfant** pour construire par le dialogue un usage raisonné du smartphone : prendre conscience des super-pouvoirs, des limites et des dangers du smartphone. Atelier par Anne Lucas, psychologue

- Le Samedi 15 Novembre 2025 de 09h15 à 12h30

Célibataires en marche

Cette proposition s'adresse à toute personne célibataire, séparée, divorcée, veuve et qui souhaite vivre un temps festif et de partages. Une thématique nouvelle lors de chaque session

Atelier par Jean-Claude Druelle qui a collaboré avec le père Denis Sonet lors de sessions de célibataires.

- Le Dimanche 16 Novembre 2025 de 10h00 à 18h00

Coeur de maman

Groupe de parole pour maman ayant un enfant avec un handicap. Atelier par Une équipe du Hautmont.

- Le Lundi 17 novembre 2025 de 13h45 à 16h15

Education : les relations de la fratrie

Quelles sont les clés pour que la fratrie soit un lieu de ressources et d'apprentissages positifs ?

Atelier par Catherine LOBBENS - coach certifiée et formatrice – spécialisée en intelligence émotionnelle et régulation des émotions.

- Le Jeudi 20 Novembre 2025 de 09h00 à 17h30

HALTES SPIRITUELLES

Yoga et Prière - Atelier par Aglaé Dehondt, professeur certifiée Yoga Alliance.

- Tous les vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances) à partir du 5 septembre 2025

Danser pour Dieu

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse - Atelier par Isabelle Vanthournout - Arbre de vie – Danse ta foi

- Le samedi 4 octobre 2025 de 10h00 à 12h00
- Le Samedi 22 Novembre 2025 de 10h00 à 12h00

Parcours "Bible et vie"

Bible et vie, c'est un parcours, qui se déroule de septembre à juin. Par le partage, nous ferons des liens avec nos expériences de vie. Cette année, c'est le parcours de l'Ancien Testament pour y découvrir comment Dieu se révèle peu à peu présent au cœur de la vie des hommes. Atelier par Florence Renard, membre de la CVX, missionnée par Mgr Le Boulc'h pour la formation des adultes, formée au parcours Mess'Aje et théologienne.

- Le Mardi 7 octobre 2025 de 20h15 à 22h00

Les psaumes

Atelier spirituel en 3 RDV pour se former dans la Foi
Atelier par Anne-Do WATTELLE, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

- Le Mardi 30 Septembre 2025 de 14h00 à 15h30
- Le Mardi 14 Octobre 2025 de 14h00 à 15h30
- Le Mardi 4 Novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Rencontres inspirantes

Autour de livres, articles, films... se retrouver et partager sur des moments qui nous ont nourris : un passage, une réflexion, un cheminement... Atelier par Une équipe du Hautmont

- Le Mardi 7 Octobre 2025 de 14h00 à 15h30

Matinée Oasis

Une halte en silence, accompagnée par la Parole de Dieu. Enseignement, temps de prière personnel avec la Parole de Dieu, repas, partage. Atelier par Une équipe du Centre.

- Le Mardi 7 Octobre 2025 de 09h30 à 14h00

Reg'Art

Les œuvres d'art accompagnent notre histoire et brillent comme des étoiles sur nos chemins d'humanité en quête de sens. Les contempler bien sûr et mais aussi chercher à les comprendre, voilà l'objectif de Reg'Art. Nos rencontres mensuelles sont comme des étapes où il fait bon entendre ce que les artistes nous disent, tout en échangeant nos impressions et nos questions en rapport avec l'actualité.

Atelier par Jean-Paul Deremble, historien d'art et théologien, et Sylvie Wallaert

- Le Jeudi 16 Octobre 2025 de 12h00 à 14h00 (à la MAL à Lille)
- Le Jeudi 13 Novembre 2025 de 20h00 à 22h00

Matinées Prière et Service

Se retrouver dans une ambiance fraternelle pour servir et embellir le Hautmont selon les capacités de chacun et les besoins du Centre (nettoyage / rangement...). Atelier par une équipe du Hautmont

- Le Vendredi 14 Novembre 2025 de 08h45 à 11h45

Yoga et prière ignatienne

Une journée complète pour se reconnecter à soi-même et se tourner vers Dieu. Atelier, accessible à tous, pour se sentir connectés à son corps, à son souffle, au Souffle de vie et au "Tout autre que moi qui est au cœur de moi". Atelier par Aglaé Dehondt, professeur de Yoga, et Yves D'halluin, CVX

- Le Samedi 15 Novembre 2025 de 09h00 à 17h00

Entrée dans l'année liturgique avec Matthieu

Au seuil d'une nouvelle année liturgique, découvrons l'évangéliste Matthieu, sa communauté, la dynamique de son œuvre, les textes proposés pour l'aveug. Atelier par Anne-Dominique Wattelle, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

- Le Mardi 18 Novembre 2025 de 14h00 à 15h30

- Le Mardi 25 Novembre 2025 de 14h00 à 15h30

RETRAITES SPIRITUELLES

Retraite écospirituelle

Dans la conscience des défis écologiques compris comme des enjeux spirituels, cette retraite nous invite à vivre le message de Laudato Si' dans ses dimensions sensibles et concrètes en s'appuyant sur les textes fondateurs de l'encyclique ainsi que sur le "Travail qui Relie", une méthodologie de transformation personnelle et collective au service de la Terre et du Vivant.

Retraite par Christine Kristof, éco-journaliste, reporter, rédactrice, photographe... pour la nature et l'écologie

- Du Samedi 18 Octobre 2025 à 09h00 au Dimanche 19 Octobre 2025 à 17h00

Retraite individuelle

Temps de retraite en silence pour souffler, prier, relire sa vie, prendre une décision... en se mettant à l'écoute de la Parole de Dieu et avec le soutien d'un accompagnement personnel. Lors de l'inscription, le retraitant détermine la durée souhaitée sur la période proposée (entre 3 et 7 jours pleins)

Retraite par Des accompagnateurs de spiritualité ignatienne

- Du Lundi 20 Octobre 2025 à 09h00 au Vendredi 24 Octobre 2025 à 19h00
- Du Lundi 27 Octobre 2025 à 09h00 au Dimanche 2 Novembre 2025 à 17h00

Retraite photo

Une retraite pour découvrir la photo autrement. Ouvrir son regard sur le monde qui nous entoure et découvrir une nouvelle façon de contempler la Parole, de faire résonner les scènes d'Évangile avec notre vie quotidienne. La retraite s'appuie sur la pédagogie des Exercices spirituels de saint Ignace.

Retraite par Catherine Raphalen et Jacqueline Sabre, CVX

- Du Samedi 25 Octobre 2025 à 17h00 au Jeudi 30 Octobre 2025 à 16h00

Retraite d'initiation aux Exercices spirituels

En groupe, s'initier à la prière avec la Parole de Dieu selon les Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola. Découvrir comment Dieu est présent au cœur de sa vie pour se laisser conduire par Lui.

Retraite par Une équipe du Hautmont.

- Du Dimanche 26 Octobre 2025 à 19h00 au Vendredi 31 Octobre 2025 à 17h00

Initiation à la prière de contemplation avec le nom de Jésus

Le goût d'être là pour Dieu et avec lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

Retraite par Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle, et une équipe

- Du Vendredi 21 Novembre 2025 à 19h00 au Dimanche 23 Novembre 2025 à 17h00

24h pour Dieu

Introduction aux temps de prière, temps personnel et de partage, prière communautaire et eucharistie dominicale. Retraite par Anne-Dominique Wattelle, Soeur de l'Enfant-Jésus de Lille et une équipe.

- Du Samedi 22 Novembre 2025 à 12h30 au Dimanche 23 Novembre 2025 à 14h00

ENJEUX DE SOCIETE

Groupe de lecture du document Pour une pastorale des personnes victimes d'agressions sexuelles

Pour un possible chemin d'accompagnement spirituel à partir du document : "Pour une pastorale des personnes victimes d'agressions sexuelles." Animé par Marie-Claire Watel

- Le Jeudi 2 Octobre 2025 de 14h30 à 16h30

Groupe de lecture Teilhard de Chardin

Lecture et échange autour du livre "Autobiographie spirituelle" de Pierre Teilhard de Chardin. Entrée libre et gratuite. Atelier par Le groupe Teilhard de Chardin

- Le Mercredi 15 Octobre 2025 de 18h30 à 20h30
- Le Mercredi 19 Novembre 2025 de 18h30 à 20h30

Introduction à la pensée sociale chrétienne

Initiation aux éléments clés de la pensée sociale chrétienne, leur histoire et leurs fondements, ainsi que leur intérêt concret devant les grandes questions de société aujourd'hui. Parcours en 7 soirées. Possibilité de s'inscrire pour suivre en visio

Atelier par le père Thierry Magnin, délégué diocésain pour la doctrine sociale de l'Eglise, physicien et théologien, conseiller spirituel des EDC, et Sophie Izoard, professeure de théologie à l'Université Catholique de Lille

- Le Jeudi 16 octobre 2025 de 19h00 à 21h30
- Le Jeudi 20 Novembre 2025 de 19h00 à 21h30

Arts, spiritualités, fraternité

Journées thématiques, avec présentation des fondements historiques et religieux des fêtes et rites de différentes religions et intervention d'un grand témoin le matin, et visites et rencontres l'après-midi. Thème de la 5è journée : Rites et fêtes dans la République, mercredi 5 novembre 2025

Atelier par La Fabrique du vivre ensemble

- Le Mercredi 5 Novembre 2025 de 09h00 à 17h00

La pertinence de la vision de Teilhard sur la personne humaine à l'heure de l'écologie intégrale

La vision de Pierre Teilhard de Chardin sur la personne humaine, centrée sur l'unité entre matière et esprit, trouve une résonance particulière dans le contexte de l'écologie intégrale. Comment cette approche nous invite-t-elle à repenser notre rapport à la Terre non comme domination, mais comme co-évolution et rejoint-elle les appels à une écologie qui intègre les dimensions spirituelle, sociale et environnementale ?

Atelier par le père Thierry Magnin

- Le Samedi 22 Novembre 2025 de 14h30 à 18h30

GRANDIR EN HUMANITE

Burn-out : les clés pour en sortir !

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out, le monde professionnel n'est pas exempt de risques. Une session pour prendre soin de soi dans et après l'épreuve et rebondir. Atelier par Isabelle Wibault, coach.

- Du Vendredi 10 Octobre 2025 à 16h30 au Dimanche 12 Octobre 2025 à 17h00

Sensibilisation à l'intelligence émotionnelle et à la régulation des émotions

La régulation des émotions cela s'apprend. Qu'est-ce qu'une émotion ? Quelles sont les principales émotions ? Pourquoi et comment les identifier et les accueillir ? De quels besoins sont-elles les indicateurs et comment y répondre ? Que peut-on faire quand elles nous submergent ? Comment les exprimer, les réguler ? Comment bien vivre ensemble avec nos émotions ? Atelier par Catherine Lobbens, coach certifiée et formatrice, spécialisée en intelligence émotionnelle et régulation des émotions

- Le Samedi 11 Octobre 2025 de 09h30 à 11h45

Vittoz et Argile

Toucher la terre et se laisser toucher par la terre : expérience individuelle, en duo et en groupe.

Session par Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz, et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute

- Du Lundi 13 Octobre 2025 à 09h00 au Mardi 14 Octobre 2025 à 18h00

Boostez votre énergie

Pour les personnes en perte d'énergie, en difficulté à vivre le télétravail, les personnes en burn in (pré burn out). Pour se forger une confiance solide, construire un mental fort, renforcer son processus de résilience.

Atelier par Isabelle Wibault, psychologue, accompagnement et transitions professionnelles

- Le Vendredi 31 Octobre 2025 de 09h00 à 17h00

Parcours de valeurs - Au-delà du succès

Lors de ce programme basé sur 7 ateliers interactifs, nous allons faire l'expérience d'une transformation personnelle au niveau des valeurs humaines qui nous permettrons de changer des habitudes, vivre une vie qui fait sens et inspirer d'autres à vivre une vie au-delà du succès ! Atelier par Catherine Nicolas, inspiratrice en leadership humaniste, conférencière, auteure

- Le Jeudi 6 Novembre 2025 de 12h15 à 13h45

Méthode Vittoz : Osez vous affirmer

Un parcours en 6 rencontres les jeudis (12h15-13h45) à partir du 6 nov 2025

Parcours par Anne-Christine DURA, psychothérapeute praticienne de la méthode Vittoz

- Le Jeudi 6 Novembre 2025 de 12h15 à 13h45

Premiers Secours en Santé Mentale

La formation aux premiers secours en santé mentale est une démarche citoyenne ouverte à tous majeurs. Pendant deux jours, vous allez découvrir une méthode pour apprendre à aider une personne en souffrance psychique. Il s'agira de mieux repérer les troubles psychiques les plus fréquents (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à l'utilisation de substances), d'adopter un comportement adapté en transmettant des ressources fiables et d'aiguiller vers les professionnels adéquats.

Parcours par Christelle Cassan-Vacher, formatrice accréditée PSSM France

- Du Samedi 8 Novembre 2025 à 09h00 au Dimanche 9 Novembre 2025 à 17h00

Conférence-rencontre : Comment les contes prennent soin de notre équilibre intérieur

Conférence par Christophe de Vareilles

- Le Vendredi 14 Novembre 2025 de 20h30 à 22h00

Accéder à ses trésors intérieurs

L'accès à votre trésor intérieur vous semble lointain, et l'élan qui vous animait, un peu asséché. Bonne nouvelle, ce trésor n'est pas perdu, il s'exerce. À l'écoute des contes, nous expérimenterons certains accès à ce trésor de paix et de vie qui parfois nous échappe. Atelier par Christophe de Vareilles

- Du Vendredi 14 Novembre 2025 à 20h30 au Samedi 15 Novembre 2025 à 17h00

Danser sa vie !

Deviens ce que tu es : exercices et chorégraphies en danse pour re-découvrir son corps.

Atelier par Jean-Claude Druelle, professeur de danse.

- Le Samedi 15 Novembre 2025 de 14h00 à 18h00

Mieux vivre ses relations professionnelles

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre, grâce à l'apport du MBTI. Des clefs relationnelles utiles dans la sphère personnelle ou professionnelle, dans un monde où les interactions sont complexes.

Session par Isabelle Wibault, psychologue consultante

- Du Jeudi 20 Novembre 2025 à 09h00 au Vendredi 21 Novembre 2025 à 17h00

Demander pardon sans s'humilier

Un atelier destiné aux personnes désirant se libérer de leur offense et ainsi vivre des relations harmonieuses et pacifiantes avec soi et les autres

Session par Aurélie Avot et Domitille Desrousseaux, psychopraticiennes Monbourquette

- Du Jeudi 27 Novembre 2025 à 09h00 au Vendredi 28 Novembre 2025 à 17h00

ECOLOGIE INTEGRALE

Jardinage & spiritualité

Un atelier de jardinage dans le parc, avec une dimension spirituelle permettant de dévoiler, par la prière et les enseignements de la Bible, la présence du Seigneur dans la Création et dans nos vies.

Atelier par Marthe Malard, Fondacio; Odile Devred, Nature & Vie Chrétienne ; Marie-Odile et Marius Thollon; Michèle Prouvost et avec le concours de : Catherine Duprez, CVX

- Le Samedi 4 octobre 2025 de 09h00 à 12h30
- Le Mercredi 15 octobre 2025 de 09h00 à 12h30
- Le Mercredi 5 Novembre 2025 de 09h00 à 12h30
- Le Samedi 22 Novembre 2025 de 09h00 à 12h30

Fleurir et Prier

Vous aimez les fleurs ! Elles sont « le sourire de Dieu » ! Un atelier pour prier avec la Création, et s'initier ou se perfectionner à l'art floral, au cours des saisons et des fêtes liturgiques.

Atelier par Isabelle Tiberghien, CVX, Catherine Duprez, CVX, et Marthe Malard, Fondacio

- Le jeudi 9 Octobre 2025 de 09h00 à 11h30

Conférence : Les apports de Laudato Si' dans le paysage chrétien et écologique

Dix années après la parution de l'encyclique Laudato Si', l'appel vibrant du Pape François à la conversion écologique résonne avec plus d'intensité encore. En quoi ce texte fondateur et les valeurs qu'il promeut peut-il nourrir nos conversions et nos quotidiens ?

Atelier par Animé par Christine Kristof, Eco-journaliste, reporter, rédactrice... pour la nature et l'écologie

- Le Vendredi 17 Octobre 2025 de 19h30 à 22h00

Retraite écospirituelle

Dans la conscience des défis écologiques compris comme des enjeux spirituels, cette retraite nous invite à vivre le message de Laudato Si' dans ses dimensions sensibles et concrètes en s'appuyant sur les textes fondateurs de l'encyclique ainsi que sur le "Travail qui Relie", une méthodologie de transformation personnelle et collective au service de la Terre et du Vivant.

Retraite par Christine Kristof, éco-journaliste, reporter, rédactrice, photographe... pour la nature et l'écologie

- Du Samedi 18 Octobre 2025 à 09h00 au Dimanche 19 Octobre 2025 à 17h00

Centre spirituel du Hautmont – 31 rue Mirabeau – 59420 MOUVAUX – Tel : 03.20.26.09.61

A retrouver également sur : [Facebook](#) - [Linkedin](#) - [Instagram](#)