

La Gazette du Doyenné Tourcoing – Haut de Lys

Propositions du Centre spirituel du Hautmont

Prochainement au Hautmont :

A ne pas manquer : le Centre spirituel du Hautmont vous propose en cette rentrée :
Une balade écologique et spirituelle nocturne **le 16 septembre à 18h** animée par le pôle écologie intégrale et les jardiniers bénévoles du Centre.
Et le **20 septembre de 14h à 17h30** : un après-midi « porte-ouverte » pour découvrir le nouveau programme du Hautmont, rencontrer nos animateurs et tester gratuitement nos divers ateliers.
Venez Nombreux !

COUPLES, FAMILLES, ETAPES DE VIE

Cheminer vers le mariage

Nous vous invitons, le temps d'un week-end, à faire une pause, à vous accorder un moment de réflexion seul(e), en couple, avec d'autres : l'occasion de prendre le temps d'approfondir en vérité les fondements de votre amour. Session par des couples et un prêtre ou un diacre de l'Association "A2 Pour la Vie".

- Du Vendredi 12 Septembre 2025 à 19h00 au Dimanche 14 Septembre 2025 à 17h00

Coeur de maman

Groupe de parole pour maman ayant un enfant avec un handicap. Atelier par Une équipe du Hautmont.

- Le Lundi 15 septembre 2025 de 13h45 à 16h15

REV : Retraite, Etape de Vie

Vivre une expérience, au moment où je quitte mon activité professionnelle, pour me permettre de me questionner sur le sens que je veux donner à ma retraite. Un parcours de 6 journées à partir de novembre 2025. **Inscriptions ouvertes dès à présent.**

HALTES SPIRITUELLES

Yoga et Prière - Atelier par Aglaé Dehondt, professeur certifiée Yoga Alliance.

- Tous les vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances) à partir du 5 septembre 2025

Danser pour Dieu

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse - Atelier par Isabelle Vanthournout - Arbre de vie – Danse ta foi

- Le samedi 13 Septembre 2025 de 10h00 à 12h00

Atelier d'écriture d'icônes

L'écriture d'icônes : une expérience spirituelle. Atelier accessible à tous.

Atelier par Thérèse Delesalle, iconographe Technique traditionnelle

Les mardis à partir du 16 Septembre 2025 de 09h00 à 17h00

Parcours "Bible et vie"

Bible et vie, c'est un parcours, qui se déroule de septembre à juin. Par le partage, nous ferons des liens avec nos expériences de vie. Cette année, c'est le parcours de l'Ancien Testament pour y découvrir comment Dieu

se révèle peu à peu présent au cœur de la vie des hommes. Atelier par Florence Renard, membre de la CVX, missionnée par Mgr Le Boulc'h pour la formation des adultes, formée au parcours Mess'Aje et théologienne.

- Le Mardi 23 Septembre 2025 de 20h15 à 22h00

Les psaumes

Atelier spirituel en 3 RDV pour se former dans la Foi

Atelier par Anne-Do WATTELLE, sœur de l'Enfant-Jésus de Lille

- Le Mardi 30 Septembre 2025 de 14h00 à 15h30
- Le Mardi 14 Octobre 2025 de 14h00 à 15h30
- Le Mardi 4 Novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Rencontres inspirantes

Autour de livres, articles, films... se retrouver et partager sur des moments qui nous ont nourris : un passage, une réflexion, un cheminement... Atelier par Une équipe du Hautmont

- Le Mardi 7 Octobre 2025 de 14h00 à 15h30

Hautmont Ciné

Visionner puis débattre : après avoir regardé un film en groupe, le débat se fera en présence d'un(e) témoin en lien avec la thématique du film.

Atelier par Une équipe du Hautmont

- Le Vendredi 3 Octobre 2025 de 19h30 à 23h00

ENJEUX DE SOCIÉTÉ

Groupe de lecture Teilhard de Chardin

Lecture et échange autour du livre "Autobiographie spirituelle" de Pierre Teilhard de Chardin. Entrée libre et gratuite. Atelier par Le groupe Teilhard de Chardin

- Le Mercredi 17 Septembre 2025 de 18h30 à 20h30

Introduction à la pensée sociale chrétienne

Initiation aux éléments clés de la pensée sociale chrétienne, leur histoire et leurs fondements, ainsi que leur intérêt concret devant les grandes questions de société aujourd'hui. Parcours en 7 soirées. Possibilité de s'inscrire pour suivre en visio

Atelier par le père Thierry Magnin, délégué diocésain pour la doctrine sociale de l'Eglise, physicien et théologien, conseiller spirituel des EDC, et Sophie Izoard, professeure de théologie à l'Université Catholique de Lille

- Le Jeudi 18 Septembre 2025 de 19h00 à 21h30

Vivre l'Hospitalité et la Rencontre avec les Personnes en Exil

WE ouvert à tous, pour relire son expérience d'engagement auprès de personnes exilées, se laisser éclairer par d'autres dans une conversation spirituelle avec les outils ignatiens, vivre une rencontre et un temps festif interculturel. Session par organisé par l'Atelier Étranger de la CVX en France

- Du Samedi 27 Septembre 2025 à 10h00 au Dimanche 28 Septembre 2025 à 16h00

Rencontre conviviale et fraternelle avec des acteurs de l'accueil des migrants

Rencontre conviviale et fraternelle avec des acteurs de l'accueil des migrants

Atelier par le Centre du Hautmont et l'atelier Etrangers de la CVX en France

- Le Samedi 27 Septembre 2025 de 16h30 à 21h00

Groupe de lecture du document Pour une pastorale des personnes victimes d'agressions sexuelles

Pour un possible chemin d'accompagnement spirituel à partir du document : "Pour une pastorale des personnes victimes d'agressions sexuelles." Animé par Marie-Claire Watel

- Le Jeudi 2 Octobre 2025 de 14h30 à 16h30

GRANDIR EN HUMANITE

Mieux vivre ses relations professionnelles

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre, grâce à l'apport du MBTI. Des clefs relationnelles utiles dans la sphère personnelle ou professionnelle, dans un monde où les interactions sont complexes.

Session par Isabelle Wibault, psychologue consultante

- Du Vendredi 12 Septembre 2025 à 09h00 au Samedi 13 Septembre 2025 à 17h00

Premiers secours en santé mentale

La formation aux premiers secours en santé mentale est une démarche citoyenne ouverte à tous majeurs. Pendant deux jours, vous allez découvrir une méthode pour apprendre à aider une personne en souffrance psychique. Il s'agira de mieux repérer les troubles psychiques les plus fréquents (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à l'utilisation de substances), d'adopter un comportement adapté en transmettant des ressources fiables et d'aiguiller vers les professionnels adéquats.

Parcours par Christelle Cassan-Vacher, formatrice accréditée PSSM France

- Le Lundi 15 Septembre 2025 de 09h00 à 17h00

Journée Panel Ennéagramme

Une journée conviviale proposée à toutes les personnes ayant déjà vécu un ou plusieurs modules Ennéagramme et qui souhaitent se rencontrer, échanger, se reconnecter à l'outil et entretenir leur capacité à l'utiliser.

Atelier par Sandrine DUSONCHET et Sébastien GIRARD

- Le Samedi 27 Septembre 2025 de 09h00 à 17h00

ECOLOGIE INTEGRALE

Jardinage & spiritualité

Un atelier de jardinage dans le parc, avec une dimension spirituelle permettant de dévoiler, par la prière et les enseignements de la Bible, la présence du Seigneur dans la Création et dans nos vies.

Atelier par Marthe Malard, Fondacio; Odile Devred, Nature & Vie Chrétienne ; Marie-Odile et Marius Thollon; Michèle Prouvost et avec le concours de : Catherine Duprez, CVX

- Le Samedi 6 Septembre 2025 de 09h00 à 12h30
- Le Mercredi 17 Septembre 2025 de 09h00 à 12h30

Visite écologique et spirituelle

Venez découvrir le parc du Centre Spirituel du Hautmont lors d'une balade contemplative propice à l'émerveillement. Découverte du parc, suivie du verre de l'amitié au soleil couchant !

Atelier par les membres du Pôle Ecologie Intégrale et l'équipe des jardiniers du Centre.

- Le Mardi 16 Septembre 2025 de 18h00 à 21h00

Mieux vivre la transition environnementale

Une journée pour transformer notre lien aux autres, à soi et au monde.

Atelier par Carole Joveniaux et Laurent Motte, facilitateurs

- Le Vendredi 3 Octobre 2025 de 09h00 à 17h00

Fleurir et Prier

Vous aimez les fleurs ! Elles sont « le sourire de Dieu » ! Un atelier pour prier avec la Création, et s'initier ou se perfectionner à l'art floral, au cours des saisons et des fêtes liturgiques.

Atelier par Isabelle Tiberghien, CVX, Catherine Duprez, CVX, et Marthe Malard, Fondacio

- Le jeudi 9 Octobre 2025 de 09h00 à 11h30

Centre spirituel du Hautmont – 31 rue Mirabeau – 59420 MOUVAUX – Tel : 03.20.26.09.61

A retrouver également sur : [Facebook](#) - [Linkedin](#) - [Instagram](#)