

## La Gazette du Doyenné Tourcoing – Haut de Lys

*Propositions du Centre spirituel du Hautmont – Avril Mai 2025*

### A ne pas manquer :

#### Conférence : Pour sauver la planète, faut-il arrêter d'avoir des enfants ?

Alors que la planète devrait compte 9.5 milliards d'habitants d'ici 2050, certains observateurs tirent la sonnette d'alarme. Il faudrait, selon eux, limiter la croissance de la population mondiale pour éviter la catastrophe climatique.

Cette solution ne révèle-t-elle pas une pauvreté de l'imaginaire et un renoncement à questionner les véritables modèles de l'effondrement ?

Conférence par Sophie Izoard, enseignante chercheuse à l'Université Catholique de Lille, juriste et théologienne.

- Le Mardi 6 Mai 2025 de 20h00 à 22h00

#### Arts, spiritualités, fraternité

Journées thématiques, avec présentation des fondements historiques et religieux des fêtes et rites de différentes religions et intervention d'un grand témoin le matin, et visite de lieux de culte et rencontre l'après-midi.

Thème de la 4<sup>e</sup> journée : Bouddhisme, mercredi 14 mai 2025 de 09h00 à 17h00

Atelier par La Fabrique du vivre ensemble

### **COUPLES, FAMILLES, ETAPES DE VIE**

#### Prendre soin de ma vie affective (35-65 ans)

Vie affective : « Être attiré, tomber amoureux, vivre un coup de foudre, aimer...Comment s'y retrouver dans le labyrinthe de nos émotions et sentiments et faire des choix ? » Session destinée aux personnes âgées de 35 à 65 ans. Session par Nathalie Preschez, formatrice en Régulation Non-Violente des Conflits, coach et psycho-praticienne.

- Du Samedi 12 Avril 2025 à 09h00 au Dimanche 13 Avril 2025 à 17h00

#### Cheminer vers le mariage

Nous vous invitons, le temps d'un week-end, à faire une pause, à vous accorder un moment de réflexion seul(e), en couple, avec d'autres : l'occasion de prendre le temps d'approfondir en vérité les fondements de votre amour.

Session par des couples et un prêtre ou un diacre de l'Association "A2 Pour la Vie".

- Du Vendredi 25 Avril 2025 à 19h00 au Dimanche 27 Avril 2025 à 17h00
- Du Vendredi 16 Mai 2025 à 19h00 au Dimanche 18 Mai 2025 à 17h00

#### Célibataires en marche

Cette proposition s'adresse à toute personne célibataire, séparée, divorcée, veuve et qui souhaite vivre un temps festif et de partages. Atelier par Jean-Claude Druelle

- Le Dimanche 27 Avril 2025 de 10h00 à 18h00

#### 70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie

6 matinées pour regarder en vérité de quoi est faite notre vie aujourd'hui et accueillir les attitudes qui vont nous permettre de vivre le plus sereinement possible cette étape sur le plan humain et spirituel. Atelier par une équipe de Fondacio.

- Le Mardi 29 Avril 2025 de 09h30 à 12h30

#### En couple, menons notre vie selon l'Esprit

Nous vous invitons à vous poser ensemble pour placer vos vies, seul et à 2, dans un climat de silence, sous le regard de l'Esprit autour du thème "Notre couple et ses décisions." Retraite par Véronique et Yann Serreau, et Rémi de Maindreville, jésuite.

- Du Jeudi 1er Mai 2025 à 12h00 au Dimanche 4 Mai 2025 à 16h00

### Coeur de maman

Groupe de parole pour maman ayant un enfant avec un handicap.

Atelier par Une équipe du Hautmont.

- Le Lundi 5 Mai 2025 de 13h45 à 16h15

### La médiation familiale : une réponse possible pour gérer les conflits

pour découvrir ce qu'est la médiation familiale et échanger sur les problématiques qui peuvent être parfois rencontrées au sein des familles. Conférence par Olivia Barre, médiatrice familiale DE

- Le Jeudi 15 Mai 2025 de 19h30 à 21h00

## ATELIERS SPIRITUELS

### Rencontres inspirantes

Autour de livres, articles, films... se retrouver et partager sur des moments qui nous ont nourris : un passage, une réflexion, un cheminement... Atelier par Une équipe du Hautmont

- Le Mardi 1er Avril 2025 de 14h00 à 15h30

### Sculpture et intériorité

Dans ces stages, le travail de la matière est l'occasion, par l'écoute intérieure des résonances à son contact, à chaque geste et aux formes qui naissent, d'approfondir notre incarnation, et l'expérience spirituelle qui la transfigure.

Atelier par Anne-Élodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art

- Du Jeudi 3 Avril 2025 à 09h00 au Vendredi 4 Avril 2025 à 17h00

Yoga et Prière - Atelier par Aglaé Dehondt, professeur certifiée Yoga Alliance.

- Tous les vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances)

### WE clown et prière

Écouter l'inattendu en soi dans la relation à l'autre et au Tout Autre.

Atelier par Agnès Penet, alias Cracotte : <http://agnes.cracotte.free.fr>

- Du Samedi 5 Avril 2025 à 09h30 au Dimanche 6 Avril 2025 à 17h30

### Echange autour des enjeux du 21ème siècle

L'objectif de cette conférence est de montrer les liens entre trois phénomènes (individualisme – intelligence artificielle – écologie). On expliquera ce que chacun d'eux recouvre, les bénéfices et les dangers du numérique et de l'intelligence artificielle, les difficultés à faire avancer la transition écologique... On conclura en animant un débat sur les pistes à envisager pour sortir de ces crises. La pensée de Teilhard de Chardin est une inspiration redonnant l'espérance dans ce contexte. Atelier par Bruno Dufay et Guy-André Loeuille

- Le Samedi 5 Avril 2025 de 14h30 à 18h30

### Danser pour Dieu

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse, et se ressourcer en présence du Seigneur

Atelier par Isabelle Vanthournout - Arbre de vie – Danse ta foi

- Le Samedi 26 Avril 2025 de 10h00 à 12h00
- Le Samedi 17 Mai 2025 de 10h00 à 12h00

### Matinée Oasis

Une halte en silence, accompagnée par la Parole de Dieu. Enseignement, temps de prière personnel avec la Parole de Dieu, repas, partage. Atelier par Une équipe du Centre.

- Le Mardi 13 Mai 2025 de 09h00 à 13h30

## AUTOUR DE L'ART

### [Conférence : Techniques et philosophie de la sculpture à travers les âges](#)

Comment cet art met particulièrement en jeu, de façons diverses, la conception du lien entre le monde matériel et le spirituel (selon les différentes acceptions données à celui-ci)... ? **Une première conférence, le 2 avril entamera un panorama historique de cette question depuis la Préhistoire jusqu'au Moyen-Âge. La seconde, le 4 juin, terminera ce panorama de la Renaissance à nos jours.**

Conférences par Anne-Élodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art

- Le Mercredi 2 Avril 2025 de 20h00 à 22h00 : de la préhistoire au Moyen-Âge

### [Hautmont Ciné](#)

Visionner puis débattre : après avoir regardé un film en groupe, le débat se fera en présence d'un(e) témoin en lien avec la thématique du film. **Film : PERFECT DAY de Wim Wenders**

- Le Vendredi 4 Avril 2025 de 19h30 à 23h00

### [Danser sa vie !](#)

Deviens ce que tu es : exercices et chorégraphies en danse pour re-découvrir son corps. Atelier par Jean-Claude Druelle, professeur de danse.

- Le Samedi 26 Avril 2025 de 14h00 à 18h00

### [Retour d'exposition](#)

À l'occasion des expositions du moment, se retrouver pour approfondir la connaissance des œuvres et artistes exposés et discerner, lors d'échanges conviviaux, les traces de l'Esprit à l'œuvre dans notre histoire.

Conférence par Jean-Paul Deremble, historien d'art et théologien, Jean Vandamme et Sylvie Wallaert

- Le Jeudi 15 Mai 2025 de 20h00 à 22h00 : *Le devenir des églises en France avec la déchristianisation.*

## MIEUX SE CONNAITRE

### [Burn-out : les clés pour en sortir !](#)

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out, le monde professionnel n'est pas exempt de risques. Une session pour prendre soin de soi dans et après l'épreuve et rebondir.

Atelier par Isabelle Wibault, coach.

- Du Vendredi 2 Mai 2025 à 16h30 au Dimanche 4 Mai 2025 à 17h00

### [Ennéagramme - Découverte](#)

Pour découvrir ce qu'est l'Ennéagramme... L'Ennéagramme nous donne des repères pour mieux nous connaître et comprendre les autres. Il permet de découvrir les motivations profondes qui sont à l'origine de nos attitudes.

Atelier par Sébastien GIRARD - Formateur et coach certifié en Ennéagramme, praticien PNL

- Du Jeudi 8 Mai 2025 à 09h00 au Samedi 10 Mai 2025 à 17h30

## ECOLOGIE INTEGRALE

### [Jardinage & spiritualité](#)

Un atelier de jardinage dans le parc, avec une dimension spirituelle permettant de dévoiler, par la prière et les enseignements de la Bible, la présence du Seigneur dans la Création et dans nos vies. Atelier par Marthe Malard, Fondacio ; Odile Devred, Nature & Vie Chrétienne ; Marie-Odile et Marius Thollon; Michèle Prouvost et avec le concours de : Catherine Duprez, CVX

- Le Mercredi 2 Avril 2025 de 09h00 à 12h30
- Le Mercredi 23 Avril 2025 de 09h00 à 12h30
- Le Samedi 3 Mai 2025 de 09h00 à 12h30

### [Inventons nos vies bas carbone](#)

L'atelier "Inventons nos vies bas carbone" est un atelier original pour connaître les ordres de grandeur essentiels et imaginer ensemble des actions nécessaires, possibles et désirables pour le climat.

Atelier par Une équipe du Hautmont - Groupe conversion écologique.

- Le vendredi 25 Avril 2025 de 14h00 à 17h00

### [Le Travail qui Relie](#)

Une journée pour transformer notre lien aux autres, à soi et au monde. Atelier par Carole Joveniaux et Laurent Motte, facilitateurs

- Le Vendredi 16 Mai 2025 de 09h00 à 17h00

## **RETRAITES SPIRITUELLES :**

### [Retraite individuelle](#)

Temps de retraite en silence pour souffler, prier, relire sa vie, prendre une décision... en se mettant à l'écoute de la Parole de Dieu et avec le soutien d'un accompagnement personnel. Lors de l'inscription, le retraitant détermine la durée souhaitée sur la période proposée (entre 3 et 7 jours pleins). Retraite par Des accompagnateurs de spiritualité ignatienne

- Du Lundi 7 Avril 2025 à 09h00 au Dimanche 13 Avril 2025 à 17h00
- Du Lundi 14 Avril 2025 à 09h00 au Dimanche 20 Avril 2025 à 17h00
- Du Lundi 21 Avril 2025 à 19h00 au Dimanche 27 Avril 2025 à 17h00

### [Cinq jours de retraite selon les Exercices spirituels](#)

En groupe, se mettre à l'écoute du Christ à la manière de saint Ignace de Loyola. Retraite en silence, prière personnelle à partir de la Parole de Dieu, soutien d'un accompagnement personnel. Il est recommandé d'avoir déjà vécu une retraite d'Initiation aux Exercices spirituels ou d'avoir une expérience de la prière personnelle à partir de la Parole de Dieu. Retraite par Hervé le Houérou, jésuite, et une équipe d'accompagnateurs de spiritualité ignacienne

- Du Lundi 21 Avril 2025 à 19h00 au Samedi 26 Avril 2025 à 17h00

### [Initiation à la prière de contemplation avec le nom de Jésus](#)

Le goût d'être là pour Dieu et avec lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu. Retraite par Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle, et une équipe

- Du Vendredi 25 Avril 2025 à 19h00 au Dimanche 27 Avril 2025 à 17h00

### [Talitha Koum !](#)

L'expérience d'un viol ou d'un abus sexuel laisse une blessure profonde dans la vie. Il est difficile de s'en relever. Comment relire la présence de Dieu dans mon histoire sacrée qui est aussi une histoire blessée ? A quoi m'invite-t-Il aujourd'hui ? Ces questions, nous vous invitons à venir les creuser lors d'une retraite de cinq jours. Jésus prend la main de l'enfant, et lui dit : « Talitha koum », ce qui signifie : « Jeune fille, je te le dis, lève-toi ! » (Marc 5,41). Retraite par Caroline VITAL, membre de la CVX et une équipe féminine impliquée et formée à l'accompagnement spirituel

- Du Lundi 28 Avril 2025 à 18h00 au Samedi 3 Mai 2025 à 11h00

**Centre spirituel du Hautmont – 31 rue Mirabeau – 59420 MOUVAUX – Tel : 03.20.26.09.61**

**A retrouver également sur : [Facebook](#) - [LinkedIn](#) - [Instagram](#)**