

La Gazette du Doyenné Tourcoing – Haut de Lys

Propositions du Centre spirituel du Hautmont – mars/avril 2025

A ne pas manquer :

Conférence - Accueillir l'étranger : fraternité et solidarité. Conférence par Sophie Djigo

- Le vendredi 7 Mars 2025 de 19h30 à 22h00

Conférence : entrepreneurs en conversion : rencontre avec 2 entrepreneurs inspirants : **Alban Decoster**, dirigeant de la Brasserie Moulin d'Ascq et **Maxime Pawlak**, entrepreneur, créateur de la société Eloi - Animé par Olivier Barre

- Le jeudi 20 Mars 2025 de 19h30 à 22h00

COUPLES, FAMILLES, ETAPES DE VIE

Se redire OUI, A 2

3-20 ans de mariage, prenez un week-end pour votre couple ! Prendre du recul sur votre quotidien, votre vie de famille, votre communication, votre sexualité, vos projets, relire les conflits...partager avec d'autres vos joies et vos difficultés, bref, un temps pour VOTRE couple et vous redire OUI...! Session par des couples de l'association A2 pour la Vie, et un prêtre

- Du Samedi 15 Mars 2025 à 14h00 au Dimanche 16 Mars 2025 à 17h00

La médiation familiale : une réponse possible pour gérer les conflits

pour découvrir ce qu'est la médiation familiale et échanger sur les problématiques qui peuvent être parfois rencontrées au sein des familles. Conférence par Olivia Barre, médiatrice familiale DE

- Le Jeudi 27 Mars 2025 de 19h30 à 21h00

Cheminer vers le mariage

Nous vous invitons, le temps d'un week-end, à faire une pause, à vous accorder un moment de réflexion seul(e), en couple, avec d'autres : l'occasion de prendre le temps d'approfondir en vérité les fondements de votre amour. Session par des couples et un prêtre ou un diacre de l'Association "A2 Pour la Vie".

- Du Vendredi 28 Mars 2025 à 19h00 au Dimanche 30 Mars 2025 à 17h00
- Du Vendredi 25 Avril 2025 à 19h00 au Dimanche 27 Avril 2025 à 17h00

Un proche malade ou en fin de vie : accompagner sans se perdre

La vie peut confronter chacun à la maladie, la vieillesse ou la fin de vie d'un parent ou ami. Mais comment être présent, trouver les mots, accueillir ses propres sentiments face à cette étape de la vie ? Entre désir d'accompagnement et prise en compte de ses propres limites, la formation propose des pistes pour se faire proche sans s'épuiser. Atelier par Nathalie Preschez, coach et psycho-praticienne.

- Le Dimanche 30 Mars 2025 de 09h30 à 17h30

Prendre soin de ma vie affective (35-65 ans)

Vie affective : « Être attiré, tomber amoureux, vivre un coup de foudre, aimer...Comment s'y retrouver dans le labyrinthe de nos émotions et sentiments et faire des choix ? » Session destinée aux personnes âgées de 35 à 65 ans. Session par Nathalie Preschez, formatrice en Régulation Non-Violente des Conflits, coach et psycho-praticienne.

- Du Samedi 12 Avril 2025 à 09h00 au Dimanche 13 Avril 2025 à 17h00

Célibataires en marche

Cette proposition s'adresse à toute personne célibataire, séparée, divorcée, veuve et qui souhaite vivre un temps festif et de partages. Atelier par Jean-Claude Druelle

- Le Dimanche 27 Avril 2025 de 10h00 à 18h00

[70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie](#)

6 matinées pour regarder en vérité de quoi est faite notre vie aujourd'hui et accueillir les attitudes qui vont nous permettre de vivre le plus sereinement possible cette étape sur le plan humain et spirituel. Atelier par une équipe de Fondacio.

- Le Mardi 29 Avril 2025 de 09h30 à 12h30

ATELIERS SPIRITUELS

[Yoga et Prière](#) - Atelier par Aglaé Dehondt, professeuse certifiée Yoga Alliance.

- Tous les vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances)

[Matinée Oasis](#)

Une halte en silence, accompagnée par la Parole de Dieu. Enseignement, temps de prière personnel avec la Parole de Dieu, repas, partage. Atelier par Une équipe du Centre.

- Le Mardi 11 Mars 2025 de 09h00 à 13h30

[Danser pour Dieu](#)

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse, et se ressourcer en présence du Seigneur

Atelier par Isabelle Vanthournout - Arbre de vie – Danse ta foi

- Le Samedi 15 Mars 2025 de 10h00 à 12h00
- Le Samedi 26 Avril 2025 de 10h00 à 12h00

[Rencontres inspirantes](#)

Autour de livres, articles, films... se retrouver et partager sur des moments qui nous ont nourris : un passage, une réflexion, un cheminement... Atelier par Une équipe du Hautmont

- Le Mardi 1er Avril 2025 de 14h00 à 15h30

[Conférence Anne-Élodie Meunier](#)

Conférence par Anne-Élodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art

- Le Mercredi 2 Avril 2025 de 20h00 à 22h00

[Sculpture et intériorité](#)

Dans ces stages, le travail de la matière est l'occasion, par l'écoute intérieure des résonances à son contact, à chaque geste et aux formes qui naissent, d'approfondir notre incarnation, et l'expérience spirituelle qui la transfigure.

Atelier par Anne-Élodie Meunier, sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art

- Du Jeudi 3 Avril 2025 à 09h00 au Vendredi 4 Avril 2025 à 17h00

[WE clown et prière](#)

Écouter l'inattendu en soi dans la relation à l'autre et au Tout Autre.

Atelier par Agnès Penet, alias Cracotte : <http://agnes.cracotte.free.fr>

- Du Samedi 5 Avril 2025 à 09h30 au Dimanche 6 Avril 2025 à 17h30

[Echange autour des enjeux du 21ème siècle](#)

L'objectif de cette conférence est de montrer les liens entre trois phénomènes (individualisme – intelligence artificielle – écologie). On expliquera ce que chacun d'eux recouvre, les bénéfices et les dangers du numérique et de l'intelligence artificielle, les difficultés à faire avancer la transition écologique... On conclura en animant un débat sur les pistes à envisager pour sortir de ces crises. La pensée de Teilhard de Chardin est une inspiration redonnant l'espérance dans ce contexte. Atelier par Bruno Dufay et Guy-André Loeuille

- Le Samedi 5 Avril 2025 de 14h30 à 18h30

AUTOUR DE L'ART

[Retour d'exposition](#)

À l'occasion des expositions du moment, se retrouver pour approfondir la connaissance des œuvres et artistes exposés et discerner, lors d'échanges conviviaux, les traces de l'Esprit à l'œuvre dans notre histoire.

Conférence par Jean-Paul Deremble, historien d'art et théologien, Jean Vandamme et Sylvie Wallaert

- Le Jeudi 6 Mars 2025 de 20h00 à 22h00 : Matisse (réouverture du Musée du Cateau-Cambrésis 23 nov 24)

[Arts, spiritualités, fraternité](#)

Journées thématiques, avec présentation des fondements historiques et religieux des fêtes et rites de différentes religions et intervention d'un grand témoin le matin, et visite de lieux de culte et rencontre l'après-midi.

Atelier par La Fabrique du vivre ensemble

- Thème de la 2ème journée : Judaïsme, mardi 18 mars 2025
- Thème de la 3ème journée : Christianisme, jeudi 27 mars 2025

[Hautmont Ciné](#)

Visionner puis débattre : après avoir regardé un film en groupe, le débat se fera en présence d'un(e) témoin en lien avec la thématique du film. **Film : PERFECT DAY de Wim Wenders**

- Le Vendredi 4 Avril 2025 de 19h30 à 23h00

[Danser sa vie !](#)

Deviens ce que tu es : exercices et chorégraphies en danse pour re-découvrir son corps. Atelier par Jean-Claude Druelle, professeur de danse.

- Le Samedi 26 Avril 2025 de 14h00 à 18h00

MIEUX SE CONNAITRE

[Pardoner : au-delà de l'impossible](#)

Pardoner, ce n'est pas oublier, ce n'est pas excuser, c'est regarder l'agresseur sans agressivité, sans vengeance, sans mépris, et sans le réduire à l'acte qu'il a commis. Apports psychologiques et spirituels suivis de questions-réponses.

Atelier par Thierry et Marie-Joëlle Hussenot, membres de la CVX

- Le Vendredi 7 Mars 2025 de 14h30 à 17h30

[Traverser les crises: découvrir et activer ses ressources intérieures](#)

Traverser l'épreuve : chômage, solitude, échecs, erreurs, événements de la vie subis et non choisis... La session propose des outils pour trouver et contacter des ressources intérieures pour vivre ces étapes et rebondir. Session par Nathalie Preschez, formatrice, coach et psychopraticienne.

- Du Samedi 8 Mars 2025 à 09h00 au Dimanche 9 Mars 2025 à 17h00

[Conférence/rencontre : Les paradis : mondes réels ou mondes parallèles ?](#)

Les contes traditionnels recèlent une connaissance profonde de la transformation des personnes et des groupes. Ils permettent à chacun d'écouter et d'accueillir son intériorité, et de s'engager dans des retournements libérateurs.

Atelier par Christophe de Vareilles, coach et artiste. Delphine Halle, coach et conteuse.

- Le Vendredi 14 Mars 2025 de 20h30 à 22h00

[Cultiver notre paradis intérieur](#)

Les rencontres « Contes et intériorité » sont des temps en groupe, animés à partir des contes traditionnels.

Atelier par Christophe de Vareilles, coach et artiste. Sandrine Chanfreau, coach et conteuse. Delphine Halle, coach et conteuse.

- Le Samedi 15 Mars 2025 de 09h00 à 17h00

[Vittoz et Argile](#)

Toucher la terre et se laisser toucher par la terre : expérience individuelle, en duo et en groupe. Session par Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz, et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute

- Du Samedi 15 Mars 2025 à 09h00 au Dimanche 16 Mars 2025 à 18h00

[Ennéagramme - Découverte](#)

Pour découvrir ce qu'est l'Ennéagramme... L'Ennéagramme nous donne des repères pour mieux nous connaître et comprendre les autres. Il permet de découvrir les motivations profondes qui sont à l'origine de nos attitudes.

Atelier par Sandrine DUSONCHET - Formatrice et coach certifiée en Ennéagramme, MBTI, Prédrom, Sosie et ADVP

- Du Samedi 15 Mars 2025 à 09h00 au Dimanche 16 Mars 2025 à 17h00

[Vivre en conscience : un passage, de l'hiver au printemps.](#)

Ancré dans la sécurité du présent, en groupe, RA-LEN-TIR. Respirer, observer ce qui est présent, s'apaiser et rayonner. Atelier par Vianney Caulliez, psychologue et psychothérapeute EMDR, et Isabelle Cuvelier, coach,

psychopraticienne et sophrologue.

- Un parcours en 7 vendredis (de 12h15 à 13h45) entre le 21 mars et le 6 juin 2025

[Mieux vivre ses relations professionnelles](#)

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre, grâce à l'apport du MBTI. Des clefs relationnelles utiles dans la sphère personnelle ou professionnelle, dans un monde où les interactions sont complexes. Session par Isabelle Wibault, psychologue consultante

- Du Jeudi 20 Mars 2025 à 09h00 au Vendredi 21 Mars 2025 à 17h00

[Communiquer dans la bienveillance](#)

Cultiver une qualité de présence et de relation, repérer les obstacles à la communication et accueillir avec empathie l'expression d'autrui. Session par Nathalie Preschez, formatrice en Régulation Non-Violente des Conflits, coach et psycho-praticienne.

- Du Samedi 22 Mars 2025 à 09h00 au Dimanche 23 Mars 2025 à 17h00

[Ennéagramme, les sous-types](#)

Les sous-types sont trois variantes instinctives de chaque base (ou type) enneagramme. Plus précisément, notre sous-type principal est le canal privilégié par lequel s'exprime notre base. Les sous-types colorent donc notre personnalité ; ils influent en particulier sur notre façon d'être en relation et de gérer notre quotidien. Cette session s'adresse aux personnes qui ont suivi au moins une session de découverte de l'enneagramme.

Session par Sébastien Girard, formateur et coach certifié en Ennéagramme, praticien PNL

- Du Samedi 29 Mars 2025 à 09h00 au Dimanche 30 Mars 2025 à 17h30

ECOLOGIE INTEGRALE

[Fresque du Climat](#)

Atelier ludique, participatif et créatif sur le changement climatique, basé sur l'intelligence collective. Ouvert à tous, participation libre. Atelier par Une équipe du Hautmont

- Le Vendredi 7 Mars 2025 de 14h00 à 17h00

[Jardinage & spiritualité](#)

Un atelier de jardinage dans le parc, avec une dimension spirituelle permettant de dévoiler, par la prière et les enseignements de la Bible, la présence du Seigneur dans la Création et dans nos vies. Atelier par Marthe Malard, Fondacio ; Odile Devred, Nature & Vie Chrétienne ; Marie-Odile et Marius Thollon; Michèle Prouvost et avec le concours de : Catherine Duprez, CVX

- Le Samedi 8 Mars 2025 de 09h00 à 12h30
- Le Mercredi 2 Avril 2025 de 09h00 à 12h30
- Le Mercredi 23 Avril 2025 de 09h00 à 12h30

[Fleurir et Prier](#)

Vous aimez les fleurs ! Elles sont « le sourire de Dieu » ! Un atelier pour prier avec la Création, et s'initier ou se perfectionner à l'art floral, au cours des saisons et des fêtes liturgiques. Atelier par Isabelle Tiberghien, CVX, Catherine Duprez, CVX, et Marthe Malard, Fondacio

- Le jeudi 27 Mars 2025 de 09h00 à 11h30

[Atelier 2 tonnes](#)

Face à l'urgence climatique, les participants auront pour mission de construire un scénario de transition, afin de limiter le changement climatique à +1,5°C. Il faudra prendre action et faire des choix décisifs individuels et collectifs, pour les 30 prochaines années. Chaque action aura un impact sur leurs émissions de gaz à effet de serre ! Atelier par Sébastien Girard

- Le jeudi 27 Mars 2025 de 10h30 à 16h30

[Inventons nos vies bas carbone](#)

L'atelier "Inventons nos vies bas carbone" est un atelier original pour connaître les ordres de grandeur essentiels et imaginer ensemble des actions nécessaires, possibles et désirables pour le climat.

Atelier par Une équipe du Hautmont - Groupe conversion écologique.

- Le vendredi 25 Avril 2025 de 14h00 à 17h00

RETRAITES SPIRITUELLES :

[Retraite photo](#)

Une retraite pour découvrir la photo autrement. Ouvrir son regard sur le monde qui nous entoure et découvrir une nouvelle façon de contempler la Parole, de faire résonner les scènes d'Évangile avec notre vie quotidienne. La retraite s'appuie sur la pédagogie des Exercices spirituels de saint Ignace.

Retraite par Catherine Raphalen et Jacqueline Sabre, CVX

- Du vendredi 7 Mars 2025 à 18h30 au dimanche 9 Mars 2025 à 17h00

[Retraite à la maison](#)

Au début du Carême, un vrai temps de retraite spirituelle, EN VISIO, pour se poser, prier, relire sa vie, discerner, avec le soutien d'un accompagnement individuel selon les Exercices de Saint Ignace. Ce n'est pas une retraite dans la vie mais une retraite à temps plein chez soi. Retraite par une équipe d'accompagnateurs ignatiens du Centre spirituel du Hautmont.

- Du dimanche 16 Mars 2025 à 18h00 au vendredi 21 Mars 2025 à 17h30

[Revivre par le jeûne](#)

Pratiquer le jeûne sur fond de silence et d'intériorité, et en recevoir tous les bienfaits, mieux habiter son corps.

Session par Brigitte Van Dorpe, animatrice, et Héléne Morhan, médecin et animatrice

- Du vendredi 21 Mars 2025 à 18h00 au dimanche 30 Mars 2025 à 09h00

[24h pour Dieu](#)

Introduction aux temps de prière, temps personnel et de partage, prière communautaire et eucharistie dominicale.

Retraite par Anne-Dominique Wattelle, Soeur de l'Enfant-Jésus de Lille et une équipe.

- Du samedi 22 Mars 2025 à 12h30 au dimanche 23 Mars 2025 à 14h00

[Retraite individuelle](#)

Temps de retraite en silence pour souffler, prier, relire sa vie, prendre une décision... en se mettant à l'écoute de la Parole de Dieu et avec le soutien d'un accompagnement personnel. Lors de l'inscription, le retraitant détermine la durée souhaitée sur la période proposée (entre 3 et 7 jours pleins). Retraite par Des accompagnateurs de spiritualité ignatienne

- Du Lundi 7 Avril 2025 à 09h00 au Dimanche 13 Avril 2025 à 17h00
- Du Lundi 14 Avril 2025 à 09h00 au Dimanche 20 Avril 2025 à 17h00

- Du Lundi 21 Avril 2025 à 19h00 au Dimanche 27 Avril 2025 à 17h00

[Cinq jours de retraite selon les Exercices spirituels](#)

En groupe, se mettre à l'écoute du Christ à la manière de saint Ignace de Loyola. Retraite en silence, prière personnelle à partir de la Parole de Dieu, soutien d'un accompagnement personnel. Il est recommandé d'avoir déjà vécu une retraite d'Initiation aux Exercices spirituels ou d'avoir une expérience de la prière personnelle à partir de la Parole de Dieu. Retraite par Hervé le Houérou, jésuite, et une équipe d'accompagnateurs de spiritualité ignacienne

- Du Lundi 21 Avril 2025 à 19h00 au Samedi 26 Avril 2025 à 17h00

[Initiation à la prière de contemplation avec le nom de Jésus](#)

Le goût d'être là pour Dieu et avec lui. Par la prière du nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu. Retraite par Ursula Fertin, accompagnatrice spirituelle, et une équipe

- Du Vendredi 25 Avril 2025 à 19h00 au Dimanche 27 Avril 2025 à 17h00

[Talitha Koum !](#)

L'expérience d'un viol ou d'un abus sexuel laisse une blessure profonde dans la vie. Il est difficile de s'en relever. Comment relire la présence de Dieu dans mon histoire sacrée qui est aussi une histoire blessée ? A quoi m'invite-t-Il aujourd'hui ? Ces questions, nous vous invitons à venir les creuser lors d'une retraite de cinq jours. Jésus prend la main de l'enfant, et lui dit : « Talitha koum », ce qui signifie : « Jeune fille, je te le dis, lève-toi ! » (Marc 5,41). Retraite par Caroline VITAL, membre de la CVX et une équipe féminine impliquée et formée à l'accompagnement spirituel

- Du Lundi 28 Avril 2025 à 18h00 au Samedi 3 Mai 2025 à 11h00

Centre spirituel du Hautmont – 31 rue Mirabeau – 59420 MOUVAUX – Tel : 03.20.26.09.61

A retrouver également sur : [Facebook](#) - [LinkedIn](#) - [Instagram](#)