

## **La Gazette du Doyenné Tourcoing – Haut de Lys**

### ***Propositions du Centre spirituel du Hautmont***

## **Prochainement au Hautmont :**

### **A ne pas manquer :**

**Conférence : Situation migratoire en France et en Europe : enjeux et perspectives - jeudi 17 octobre 2024** de 19h30 à 21h30. Conférence par Didier Leschi, directeur général de l'Office français de l'immigration et de l'intégration depuis 2015 et président de l'Institut d'étude des religions et de la laïcité depuis 2018

**Hackasens : un événement intergénérationnel, ouvert à toutes les personnes en quête de sens qui souhaitent en équipe s'impliquer dans des projets. Du Vendredi 22 Novembre 2024 à 18h00 au Samedi 23 Novembre 2024 à 22h00**

### **COUPLES, FAMILLES, ETAPES DE VIE**

#### **La médiation familiale : une réponse possible pour gérer les conflits**

Pour découvrir ce qu'est la médiation familiale et échanger sur les problématiques qui peuvent être parfois rencontrées au sein des familles. Conférence par Olivia Barre, médiatrice familiale DE

- Le jeudi 10 octobre 2024 de 19h30 à 21h00

#### **Amour et engagement**

Jeunes et moins jeunes, quelles que soient votre histoire de vie ou vos convictions religieuses : un week-end pour poser les fondations de votre couple, construire votre projet de vie à deux et communiquer pour une relation durable. Session par Animé par l'association Vivre et Aimer

- Du vendredi 11 Octobre 2024 à 20h00 au Dimanche 13 Octobre 2024 à 17h00

#### **Cœur de maman**

Groupe de parole pour maman ayant un enfant avec un handicap. Atelier par Une équipe du Hautmont.

- Le lundi 14 octobre 2024 de 13h45 à 16h15

#### **70 ans et plus : bien vivre cette étape de ma vie**

6 matinées pour regarder en vérité de quoi est faite notre vie aujourd'hui et accueillir les attitudes qui vont nous permettre de vivre le plus sereinement possible cette étape sur le plan humain et spirituel.

Atelier par Une équipe de Fondacio.

- Le mardi 15 octobre 2024 de 09h30 à 12h30

#### **Prendre soin de ma vie affective (35-65 ans)**

Vie affective : « Être attiré, tomber amoureux, vivre un coup de foudre, aimer...Comment s'y retrouver dans le labyrinthe de nos émotions et sentiments et faire des choix ? » Session destinée aux personnes de 35 à 65 ans. Animée par Nathalie Preschez, formatrice en Régulation Non-Violente des Conflits, coach et psychopraticienne.

- Du Samedi 19 Octobre 2024 à 09h00 au Dimanche 20 Octobre 2024 à 17h00

#### **REV : Retraite, Etape de Vie**

Vivre une expérience, au moment où je quitte mon activité professionnelle, pour me permettre de me questionner sur le sens que je veux donner à ma retraite. Un parcours de 6 journées à partir de novembre 2024. Inscriptions ouvertes dès à présent.

### Aimer dans la durée

Vous vivez ensemble depuis plusieurs années, mariés ou non, croyants ou non, et souhaitez raviver la flamme, ou simplement prendre une pause : 3 jours pour relire le chemin parcouru, trouver un nouveau souffle dans votre amour, et envisager à deux avec confiance votre avenir. Atelier par Animé par l'association Vivre et Aimer

- Le Samedi 9 Novembre 2024 de 09h00 à 17h30

## ATELIERS SPIRITUELS

**Yoga et Prière** - Atelier par Aglaé Dehondt, professeur certifiée Yoga Alliance.

- Tous les vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances)

### Parcours "Bible et vie"

Bible et vie, c'est un parcours, qui se déroule de septembre à juin. Par le partage, nous ferons des liens avec nos expériences de vie. Cette année, c'est le parcours de l'Ancien Testament pour y découvrir comment Dieu se révèle peu à peu présent au cœur de la vie des hommes. Atelier par Florence Renard, membre de la CVX, missionnée par Mgr Le Boulc'h pour la formation des adultes, formée au parcours Mess'Aje et théologienne.

- Le mardi 1er octobre 2024 de 20h15 à 22h00

### Matinée Oasis

Une halte en silence, accompagnée par la Parole de Dieu. Enseignement, temps de prière personnel avec la Parole de Dieu, repas, partage. Atelier par Une équipe du Centre.

- Le mardi 15 octobre 2024 de 09h00 à 13h30

### Danser pour Dieu

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse - Atelier par Isabelle Vanthournout

- Le samedi 19 octobre 2024 de 10h00 à 12h00

### Yoga et prière ignatienne

**Une journée complète** pour prendre soin de soi. Atelier, accessible à tous, pour se sentir connectés à son corps, à son souffle, au Souffle de vie et au "Tout autre que moi qui est au cœur de moi".

Atelier par Yves Vendé, professeur à la Catho et au Centre Sèvres et Aglaé Dehondt, professeur de Yoga

- Le samedi 19 octobre 2024 de 09h00 à 17h00

### Prier et discerner

Un parcours ignatien pour avancer dans ma vie. Parcours en 9 séances réparties tout au long de l'année, donnant des repères pour prier et discerner au quotidien. Parcours par une équipe du Hautmont

- Le samedi 9 Novembre 2024 de 09h30 à 11h30

## AUTOUR DE L'ART

### Hautmont Ciné

Visionner puis débattre : après avoir regardé un film en groupe, le débat se fera en présence d'un(e) témoin en lien avec la thématique du film. FILM : **GOODBYE JULIA de Mohamed KORDOFANI (2023)**

- Le vendredi 4 octobre 2024 de 19h30 à 23h00

### Retour d'exposition

À l'occasion des expositions du moment, se retrouver pour approfondir la connaissance des œuvres et artistes exposés et discerner, lors d'échanges conviviaux, les traces de l'Esprit à l'œuvre dans notre histoire.

Conférence par Jean-Paul Deremble, historien d'art et théologien, Jean Vandamme et Sylvie Wallaert

- Le jeudi 10 octobre 2024 de 20h00 à 22h00 >> Expo : **Arte Povera** (Bourse du Commerce-Pinault, Paris, 9 oct24 —20 janv. 25)

## MIEUX SE CONNAITRE

### Boostez votre énergie

Pour les personnes en perte d'énergie, en difficulté à vivre le télétravail, les personnes en Burn in (pré Burn out). Pour se forger une confiance solide, construire un mental fort, renforcer son processus de résilience. Atelier par Isabelle Wibault, psychologue, accompagnement et transitions professionnelles

- Le dimanche 6 octobre 2024 de 09h00 à 17h00

### Conscient de soi, des autres et de la relation

Pour toute personne désireuse de vivre mieux ses relations avec son entourage, et avec les situations de la vie. Une rencontre d'un genre nouveau : se rencontrer soi et l'autre dans le respect des différences et en laissant émerger notre humanité commune. Session par Stéphane NAU

- Du samedi 12 Octobre 2024 à 09h00 au dimanche 13 Octobre 2024 à 17h30

### Vittoz et Argile

Toucher la terre et se laisser toucher par la terre : expérience individuelle, en duo et en groupe. Session par Anne-Christine Dura, psychothérapeute, praticienne Vittoz, et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute

- Du lundi 14 Octobre 2024 à 09h00 au mardi 15 Octobre 2024 à 18h00

### Mieux vivre ses relations professionnelles

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre, grâce à l'apport du MBTI. Des clefs relationnelles utiles dans la sphère personnelle ou professionnelle, dans un monde où les interactions sont complexes. Session par Isabelle Wibault, psychologue consultante

- Du Vendredi 25 Octobre 2024 à 09h00 au Samedi 26 Octobre 2024 à 17h00

### Bilan de compétences vocationnel Jeunes Professionnels (23-37 ans)

Démarche structurée et intensive de relecture de vie pour retrouver de la cohérence et un élan nouveau. Comprendre qui je suis, nommer mes compétences distinctives, discerner ma vocation afin de définir un projet professionnel réaliste. Alternance de travail personnel et en groupe. Session par Nathalie Arrighi, coach.

- Du Samedi 26 Octobre 2024 à 14h30 au vendredi 1er Novembre 2024 à 12h00

### Méthode Vittoz : Osez vous affirmer

Parcours Vittoz en 5 rendez-vous pour mieux vous connaître et prendre conscience de vos besoins et ressources. Parcours par Anne-Christine DURA, psychothérapeute praticienne de la méthode Vittoz

- A partir du jeudi 7 Novembre 2024 de 12h15 à 13h45

### Burn-out : les clés pour en sortir !

Souffrance au travail, surmenage, épuisement, burn-out, le monde professionnel n'est pas exempt de risques. Une session pour prendre soin de soi dans et après l'épreuve et rebondir. Atelier par Isabelle Wibault, coach.

- Du Vendredi 8 Novembre 2024 à 16h30 au Dimanche 10 Novembre 2024 à 17h00

### WE clown et prière

Écouter l'inattendu en soi dans la relation à l'autre et au Tout Autre.

Atelier par Agnès Penet, alias Cracotte : <http://agnes.cracotte.free.fr>

- Du Samedi 9 Novembre 2024 à 09h30 au Dimanche 10 Novembre 2024 à 17h30

## ÉCOLOGIE INTEGRALE

### Fleurir et Prier

Vous aimez les fleurs ! Elles sont « le sourire de Dieu » ! Un atelier pour prier avec la Création, et s'initier ou se perfectionner à l'art floral, au cours des saisons et des fêtes liturgiques.

Atelier par Isabelle Tiberghien, CVX, Catherine Duprez, CVX, et Marthe Malard, Fondacio

- Le mercredi 9 octobre 2024 de 09h00 à 11h30

### Conférence - A la rencontre des communautés spirituelles engagées en écologie

Conférence en image par Christine Kristof en lien avec l'ouvrage "Sur la Terre comme au Ciel

- Le vendredi 11 octobre 2024 de 19h30 à 21h30

### Week-end Conversion écologique

Un week-end destiné à inspirer et accompagner chacun dans son engagement pour la Création, en réponse à l'appel de Laudato si'. Session par Christine Kristof, accompagnatrice en transition éco spirituelle

- Du samedi 12 Octobre 2024 à 09h00 au Dimanche 13 Octobre 2024 à 17h30

### Jardinage & spiritualité

Un atelier de jardinage dans le parc, avec une dimension spirituelle permettant de dévoiler, par la prière et les enseignements de la Bible, la présence du Seigneur dans la Création et dans nos vies.

Atelier par Marthe Malard, Fondacio ; Odile Devred, Nature & Vie Chrétienne ; Marie-Odile et Marius Thollon; Michèle Prouvost et avec le concours de : Catherine Duprez, CVX

- Le mercredi 16 octobre 2024 de 09h00 à 12h30
- Le Samedi 9 Novembre 2024 de 09h00 à 12h30

## Nos retraites spirituelles de Toussaint :

### Quand tu viendras, apporte le manteau que j'ai laissé

Dans l'Écriture, dans l'Ancien comme dans le Nouveau Testament, il est question de vêtements. Ils disent quelque chose d'un Dieu qui se plaît à revêtir l'humanité de ce qu'il est lui-même. Au fil des entretiens, des temps de silence, de partage en groupe, et des expériences diverses, nous donnerons à Dieu la chance de nous débarrasser de nos vieilles guenilles... Retraite par Raphaël Buyse, prêtre du diocèse de Lille

- Du Dimanche 20 Octobre 2024 à 19h00 au Vendredi 25 Octobre 2024 à 14h00

### Retraite d'initiation aux Exercices spirituels

En groupe, s'initier à la prière avec la Parole de Dieu selon les Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola. Découvrir comment Dieu est présent au cœur de sa vie pour se laisser conduire par Lui.

- Du Dimanche 27 Octobre 2024 à 19h00 au vendredi 1er novembre 2024 à 17h00

### Retraite individuelle

Temps de retraite en silence pour souffler, prier, relire sa vie, prendre une décision... en se mettant à l'écoute de la Parole de Dieu et avec le soutien d'un accompagnement personnel. Lors de l'inscription, le retraitant détermine la durée souhaitée sur la période proposée (entre 3 et 7 jours)

Retraite par Des accompagnateurs de spiritualité ignatienne

- Du Lundi 28 Octobre 2024 à 09h00 au Dimanche 3 Novembre 2024 à 17h00

Centre spirituel du Hautmont – 31 rue Mirabeau – 59420 MOUVAUX – Tel : 03.20.26.09.61

A retrouver également sur : [Facebook](#) - [LinkedIn](#) - [Instagram](#)