

La Gazette du Doyenné Tourcoing – Haut de Lys

Propositions du Centre spirituel du Hautmont - JUIN 2024 :

COUPLES, FAMILLES, ETAPES DE VIE

Graines de philo

Pour les 8-12 ans et leurs parents. À partir d'un court récit, d'une fable, apprendre à se questionner sur un thème et à confronter son avis à celui des autres. Une thématique différente à chaque séance.

Thème du 1er juin : La **COMPETITION**. Atelier par Elodie Ringô, Véronique et Jean-Claude Louart.

- Le Samedi 1er Juin 2024 de 10h30 à 12h30

Cheminer vers le mariage

Nous vous invitons, le temps d'un week-end, à faire une pause, à vous accorder un moment de réflexion seul(e), en couple, avec d'autres : l'occasion de prendre le temps d'approfondir en vérité les fondements de votre amour.

Session par des couples et un prêtre ou un diacre de l'Association "A2 Pour la Vie".

- Du Vendredi 7 Juin 2024 à 19h00 au Dimanche 9 Juin 2024 à 17h00

Un proche malade ou en fin de vie : accompagner sans se perdre

La vie peut confronter chacun à la maladie, la vieillesse ou la fin de vie d'un parent ou ami. Mais comment être présent, trouver les mots, accueillir ses propres sentiments face à cette étape de la vie ? Entre désir d'accompagnement et prise en compte de ses propres limites, la formation propose des pistes pour se faire proche sans s'épuiser. Atelier par Nathalie Preschez, coach et psycho-praticienne.

- Le Dimanche 16 Juin 2024 de 09h30 à 17h30

Coeur de maman

Groupe de parole pour maman ayant un enfant avec un handicap.

Atelier par Une équipe du Hautmont.

- Le Lundi 17 Juin 2024 de 13h45 à 16h15

Est-ce lui ? est-ce elle ?

En amont des fiançailles, vous vous posez des questions sur le choix du futur conjoint ? Week-end à vivre seul ou en couple. Enseignements, accompagnements, échanges, prière, chant.

Retraite par Anne Videlaïne et une équipe

- Du Vendredi 21 Juin 2024 à 19h00 au Dimanche 23 Juin 2024 à 17h00

ATELIERS SPIRITUELS

Yoga et Prière - Atelier par Aglaé Dehondt, professeure certifiée Yoga Alliance.

- Tous les vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances)

Jardinage & spiritualité

Atelier par Marthe Malard, Fondacio ; Odile Devred, Nature & Vie Chrétienne ; Marie-Odile et Marius Thollon ; Michèle Prouvost et avec le concours de : Catherine Duprez, CVX

- Le Samedi 1er Juin 2024 de 09h00 à 12h30
- Le Mercredi 19 Juin 2024 de 09h00 à 12h30

Danser pour Dieu

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse, et se ressourcer en présence du Seigneur

Atelier par Isabelle Vanthournout - Arbre de vie – Danse ta foi

- Le Samedi 15 juin 2024 de 10h00 à 12h00

AUTOUR DE L'ART

L'art comme lieu de célébration

Rencontre avec Nicolas Alquin et Marc Alechinsky autour de leurs œuvres, en partenariat avec la Commission diocésaine d'Art Sacré et le Centre d'Art Sacré de Lille. Atelier par Jean-Paul Deremble, historien d'art et théologien

- Le Samedi 1er Juin 2024 de 09h00 à 18h00

Hautmont Ciné

Visionner puis débattre : après avoir regardé un film en groupe, le débat se fera en présence d'un(e) témoin en lien avec la thématique du film. Le Vendredi 7 Juin 2024 : LES BONNES ETOILES, film coréen de Hirokazu Kore-Eda Prix du Jury oecuménique Cannes 2022. thème : adoption, notion de famille

Atelier par Une équipe du Hautmont

- Le Vendredi 7 Juin 2024 de 19h30 à 23h00

MIEUX SE CONNAITRE

Communiquer dans la bienveillance

Cultiver une qualité de présence et de relation, repérer les obstacles à la communication et accueillir avec empathie l'expression d'autrui. Session par Nathalie Preschez, formatrice en Régulation Non-Violente des Conflits, coach et psycho-praticienne.

- Du Samedi 8 Juin 2024 à 09h00 au Dimanche 9 Juin 2024 à 17h00

Boostez votre énergie

Pour les personnes en perte d'énergie, en difficulté à vivre le télétravail, les personnes en burn in (pré burn out). Pour se forger une confiance solide, construire un mental fort, renforcer son processus de résilience.

Atelier par Isabelle Wibault, psychologue, accompagnement et transitions professionnelles

- Le Samedi 8 Juin 2024 de 09h00 à 17h00

Prendre en main son devenir professionnel

Session destinée à des personnes ressentant une forme d'usure professionnelle ou qui se trouvent à un moment charnière de leur carrière. Prendre conscience, à travers la relecture de sa vie et des tests, des dynamiques qui nous habitent afin d'identifier ou de confirmer une nouvelle orientation. Session par Dominique ARRIGHI coach et formateur.

- Du Mercredi 12 Juin 2024 à 09h30 au Samedi 15 Juin 2024 à 16h30

Traverser les crises : découvrir et activer ses ressources intérieures

Traverser l'épreuve : chômage, solitude, échecs, erreurs, événements de la vie subis et non choisis... La perception que l'on se fait de nos insuccès peut parfois affecter durablement l'image de soi ou l'estime de soi. La session propose des outils pour trouver et contacter des ressources intérieures pour vivre ces étapes et rebondir. Session par Nathalie Preschez, formatrice, coach et psychopraticienne.

- Du Samedi 22 Juin 2024 à 09h00 au Dimanche 23 Juin 2024 à 17h00

Stage Vittoz, peinture et collage: tentez l'aventure

Vivre présent à soi, aux autres, au monde, par l'accueil de la réalité telle qu'elle est. Se détendre, retrouver le calme intérieur, développer la concentration, et votre créativité.

Session par Anne-Christine Dura, praticienne en psychothérapie Vittoz, et Nathalie Marchant, artiste et art-thérapeute

- Du Lundi 1er Juillet 2024 à 12h30 au Vendredi 5 Juillet 2024 à 12h00

NOS PROCHAINES RETRAITES

Retraite individuelle

Temps de retraite en silence pour souffler, prier, relire sa vie, prendre une décision... en se mettant à l'écoute de la Parole de Dieu et avec le soutien d'un accompagnement personnel. Lors de l'inscription, le retraitant détermine la durée souhaitée sur la période proposée (entre 3 et 8 jours)

Retraite par Des accompagnateurs de spiritualité ignatienne

Tout au long de l'été à compter du Lundi 1er Juillet 2024 à 09h00 au Dimanche 1^{er} septembre 2024 à 17h00

La rue à cœur ouvert

Retraite ignatienne idéale pour tous les publics par Blandine Somot, CVX et Michel Berdah, diacre.

Apprendre à se mettre à l'écoute de l'Esprit au cœur de nos villes. Contempler la vie dans les rues d'une ville pour découvrir et éprouver le travail du Père au plus profond de soi.

- Du Lundi 3 Juin 2024 à 18h00 au Dimanche 9 Juin 2024 à 14h00

Prier - pédaler

Pédaler autrement, partager des tranches de vie à la lumière de l'Évangile, construire la fraternité et vivre de bons moments de convivialité. Retraite par Guy Delage, jésuite, et une équipe du Hautmont

- Du Dimanche 23 Juin 2024 à 18h30 au Samedi 29 Juin 2024 à 09h00

L'histoire de Jonas, ou ce que Dieu veut...

... et ce que Dieu veut de moi, n'est-ce pas pas ce que je veux vraiment... à travers tout ce qui se bouscule en moi d'émotions et de colères ? Retraite par Pierre Ferrière, jésuite

- Du Jeudi 4 Juillet 2024 à 12h30 au Dimanche 7 Juillet 2024 à 14h00

24h pour Dieu

Introduction aux temps de prière, temps personnel et de partage, prière communautaire et eucharistie dominicale.

Retraite par Anne-Dominique Wattelle, Soeur de l'Enfant-Jésus de Lille et une équipe.

- Du Samedi 6 Juillet 2024 à 12h30 au Dimanche 7 Juillet 2024 à 14h00

Une semaine pour une icône.

Rendre présent le mystère de Dieu invisible. Un cheminement pour ceux qui sont en quête de spiritualité.

Atelier par Thérèse Delesalle, icônographe, de l'atelier de la Déisis.

- Du Lundi 8 Juillet 2024 à 09h00 au Samedi 13 Juillet 2024 à 14h00

Centre spirituel du Hautmont – 31 rue Mirabeau – 59420 MOUVAUX – Tel : 03.20.26.09.61

A retrouver également sur : [Facebook](#) - [Linkedin](#) - [Instagram](#)