

AVRIL 2024 :

La Gazette du Doyenné Tourcoing – Haut de Lys

Propositions du Centre spirituel du Hautmont

COUPLES, FAMILLES, ETAPES DE VIE

Cheminer vers le mariage

Session par des couples et un prêtre ou un diacre de l'Association "A2 Pour la Vie".

- Du Vendredi 5 Avril 2024 à 19h00 au Dimanche 7 Avril 2024 à 17h00

Célibataires en marche - Thème le 7 avril 2024 : *La rencontre avec plus haut que soi, un chemin de joie.*

Cette proposition s'adresse à toute personne célibataire, séparée, divorcée, veuve et qui souhaite vivre un temps festif et de partages. Atelier par Jean-Claude Druelle.

- Le Dimanche 7 Avril 2024 de 10h00 à 18h00

Stop ! comment je t'aime ? - **COMPLET**

Vous vivez ensemble ou êtes mariés depuis 10 ans...et davantage ? Prenez un temps de pause, de réflexion, pour faire le point dans votre couple. Session par Cyrille Agbobly, diacre, Aurélie et Amaury de Baudus, Raphaëlle et Cédric Declerck, Amélie et Sébastien Roger.

- Du Samedi 13 Avril 2024 à 10h30 au Dimanche 14 Avril 2024 à 17h00

Prendre soin de ma vie affective (35-65 ans)

« Etre attiré, tomber amoureux, vivre un coup de foudre, aimer...Comment s'y retrouver dans le labyrinthe de nos émotions et sentiments et faire des choix ? » Session destinée aux personnes âgées de 35 à 65 ans. Session par Nathalie Preschez, formatrice en Régulation Non-Violente des Conflits, coach et psycho-praticienne.

- Du Samedi 20 Avril 2024 à 09h00 au Dimanche 21 Avril 2024 à 17h00

ATELIERS SPIRITUELS

Yoga et Prière - Atelier par Aglaé Dehondt, professeuse certifiée Yoga Alliance.

- Tous les vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances)

Cheminer avec Pierre Teilhard de Chardin, chrétien et scientifique

Une vie autour du monde, à la recherche de la Vie, de l'Homme, de l'Absolu". Atelier par Marie-Thérèse et Jean-Pierre Blanc de l'Association des Amis de Pierre Teilhard de Chardin

- Le Samedi 6 Avril 2024 de 14h30 à 22h00

Rencontre lectures inspirantes

Se retrouver et partager autour de livres spirituels qui nous ont nourris. Chacun apporte un livre de son choix, et partage avec le groupe un passage, une réflexion, un cheminement... Ouvert à tous. Atelier par Une équipe du Hautmont

- Le Mardi 9 Avril 2024 de 14h00 à 16h00

Jardinage & spiritualité

Atelier par Marthe Malard, Fondacio ; Odile Devred, Nature & Vie Chrétienne ; Marie-Odile et Marius Thollon ; Michèle Prouvost et avec le concours de : Catherine Duprez, CVX

- Le Samedi 13 Avril 2024 de 09h00 à 12h30

Danser pour Dieu

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse, et se ressourcer en présence du Seigneur

Atelier par Isabelle Vanthournout - Arbre de vie – Danse ta foi

- Le Samedi 13 Avril 2024 de 10h00 à 12h00

AUTOUR DE L'ART

Reg'ART - Dialogue avec une oeuvre - Thème du 4 avril, Sergio Ferro, les formes d'humanité de l'Esprit

Atelier par Jean-Paul Deremble, maître de conférences en histoire de l'art à Lille III et Sylvie Wallaert, responsable du pôle Art et Spiritualité du Centre spirituel du Hautmont.

- Le Jeudi 4 Avril 2024 de 19h30 à 22h00

Hautmont Ciné - L'ETABLI, film de Mathias Gokalp. Thème : engagement à gauche des intellectuels et de l'église

Atelier par Une équipe du Hautmont

- Le Vendredi 5 Avril 2024 de 19h30 à 23h00

Pinceaux en liberté - Ouvert à tous. Atelier par Hélène Mulliez

- Le Vendredi 12 avril 2024 de 10h00 à 12h00

Chant médiéval - Ouvert à tous.

Session par Els Janssens-Vanmunster, directrice artistique de l'ensemble Mora Vocis ou Caroline Marçot.

- Du Samedi 20 Avril 2024 à 10h00 au Mercredi 24 Avril 2024 à 17h00

MIEUX SE CONNAITRE

Vittoz et Argile

Toucher la terre et se laisser toucher par la terre : expérience individuelle, en duo et en groupe.

Atelier par Anne-Christine Dura & Nathalie Marchant - Psychothérapeutes praticiennes de la méthode Vittoz

- Du Lundi 8 Avril 2024 à 09h00 au Mardi 9 Avril 2024 à 17h00

Exercer l'autorité avec fermeté et respect

Nous nous trouvons souvent démunis quand il faut faire respecter un cadre ou une règle. À la suite de Jésus, transformons nos relations d'autorité... Session par l'association Sortir de la Violence

- Du Vendredi 19 Avril 2024 à 19h00 au Dimanche 21 Avril 2024 à 16h00

Ni paillasson, ni hérisson, un chemin de non-violence à la suite de Jésus

Pas toujours facile de trouver la juste façon d'entrer en relation avec l'autre : comment le respecter dans sa différence, être à son écoute, sans perdre mon point de vue ? Session par Ariane Thiran-Guibert, formatrice au sein de l'association Sortir de la violence

- Du Vendredi 19 Avril 2024 à 19h00 au Dimanche 21 Avril 2024 à 16h00

Mieux vivre ses relations professionnelles

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre, grâce à l'apport du MBTI. Des clefs relationnelles utiles tant dans la sphère personnelle que professionnelle. Session par Isabelle Wibault, psychologue consultante

- Du Vendredi 26 Avril 2024 à 09h00 au Samedi 27 Avril 2024 à 17h00

CONVERSION ECOLOGIQUE

Conférence : Et si on parlait de décroissance ?

Organisée par le Pôle Conversion écologique du Hautmont, cette conférence sera animée par Mathilde SZUBA, Maître de conférences en science politique à Sciences Po Lille. Elle travaille sur les implications politiques et sociales du pic pétrolier et du dépassement des seuils d'irréversibilité environnementaux, notamment à travers l'étude des quotas individuels de carbone (« cartes carbone »).

- Le Mercredi 3 Avril 2024 de 20h00 à 22h00

NOS PROCHAINES RETRAITES

Les mots qui font vivre

«Il y a des mots qui font vivre», écrivait Paul Eluard : des mots qui ouvrent un avenir. Nous laisserons quelques mots de l'Évangile rejoindre notre quotidien : naître, passer, écouter, manger, mourir, ressusciter et quelques autres encore. Et nous découvrirons que dans nos mots de tous les jours se révèle une Parole. Retraite par Raphaël Buyse, prêtre du diocèse de Lille

- Du Lundi 8 Avril 2024 à 12h00 au Vendredi 12 Avril 2024 à 09h00

24h pour Dieu

Introduction aux temps de prière, temps personnel et de partage, prière communautaire et eucharistie dominicale. Retraite par Anne-Dominique Wattelle, Soeur de l'Enfant-Jésus de Lille et une équipe.

- Du Samedi 20 Avril 2024 à 12h30 au Dimanche 21 Avril 2024 à 14h00

Talitha Koum !

L'expérience d'un viol ou d'un abus sexuel laisse une blessure profonde dans la vie. Il est difficile de s'en relever. Comment relire la présence de Dieu dans mon histoire sacrée qui est aussi une histoire blessée ? A quoi m'invite-t-Il aujourd'hui ? Ces questions, nous vous invitons à venir les creuser lors d'une retraite de cinq jours. Jésus prend la main de l'enfant, et lui dit : « Talitha koum », ce qui signifie : « Jeune fille, je te le dis, lève-toi ! » (Marc 5,41). Retraite par Caroline VITAL, membre de la CVX et une équipe féminine impliquée et formée à l'accompagnement spirituel

- Du Mardi 23 Avril 2024 à 18h00 au Dimanche 28 Avril 2024 à 11h00

Retraite individuelle

- Du Lundi 22 Avril 2024 à 09h00 au Dimanche 28 Avril 2024 à 17h00
- Du Lundi 29 Avril 2024 à 09h00 au Dimanche 5 Mai 2024 à 17h00

Retraite d'initiation aux Exercices spirituels

En groupe, s'initier à la prière avec la Parole de Dieu selon les Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola. Découvrir comment Dieu est présent au cœur de sa vie pour se laisser conduire par Lui.

Retraite par Hervé le Houérou, jésuite, et une équipe d'accompagnateurs ignaciens

- Du Dimanche 28 Avril 2024 à 19h00 au Vendredi 3 Mai 2024 à 17h00

Relire sa vie, pour repartir renouvelé et raffermi en Christ

Session-retraite ignacienne de 5 jours pour se poser dans le Seigneur et s'offrir un temps de relecture de sa vie afin de repartir renouvelé et raffermi en Christ.

Retraite par Caroline Vital, CVX, accompagnatrice spirituelle

- Du Dimanche 28 Avril 2024 à 19h00 au Samedi 4 Mai 2024 à 11h00

Centre spirituel du Hautmont – 31 rue Mirabeau – 59420 MOUVAUX – Tel : 03.20.26.09.61

A retrouver également sur : [Facebook](#) - [Linkedin](#) - [Instagram](#)