



Le programme du Hautmont



COUPLES, FAMILLES, ÉTAPES DE VIE

Cheminer vers le mariage :

Session par des couples et un prêtre de l'Association "A2 Pour la Vie".

Du vendredi 15 septembre à 19h00 au dimanche 17 à 17h00

COMPLET

prochaines dates :
10>13 novembre

Cœur de maman :

Groupe de parole pour maman ayant un enfant avec un handicap.

Le lundi 18 septembre de 13h45 à 16h00

Ni paillason ni hérisson : à la suite de Jésus, oser la relation non-violente

Pas toujours facile de trouver la juste façon d'entrer en relation avec l'autre : comment le respecter dans sa différence, être à son écoute, sans perdre mon point de vue ? Comment m'affirmer et interpeller l'autre sans l'agresser ni l'écraser ? Comment dialoguer en vérité ?

Du 29 Septembre à 19h00 au 1 Octobre à 16h00

ATELIERS SPIRITUELS

Jardinage et spiritualité

Rechercher à travers la présence de Dieu dans la Création, sa présence en moi-même et dans l'autre ; «Prendre soin de la terre», en s'initiant au jardinage agroécologique et offrir sa force de travail pour embellir un lieu d'accueil ouvert à tous. Vivre un moment d'amitié avec une équipe de jardiniers passionnés !

Les 6 - 16 - 27 septembre de 09h00 à 12h30

Yoga et Prière

Habiter son corps, son souffle, sa vie intérieure. Aglaé Dehondt, professeuse certifiée Yoga Alliance, ayant une large expérience dans des services et mouvements d'Eglise (catéchisme, pastorale, scoutisme, CVX, ...)

Les vendredis 8-15-22-29 Septembre de 10h00 à 11h30

Carnet créatif chrétien - lundi créatif

S'initier à diverses techniques artistiques (peinture, collage...) pour créer votre carnet personnel. Chaque atelier sera construit autour d'une thématique différente. Les ateliers ont lieu une fois par mois. Animés par Dorothée Van Hona, artiste peintre, iconographe.

Lundi 11 septembre de 09h00 à 17h00

Danser pour Dieu :

Exprimer sa louange pour Dieu au travers de la danse. Par Isabelle Vanthournout, fondatrice du centre de danse chrétien « Arbre de Vie - danse ta foi »

Le samedi 23 Septembre de 10h00 à 12h00

Rencontre lectures inspirantes :

Se retrouver et partager autour de livres spirituels qui nous ont nourris. Chacun apporte un livre de son choix, et partage avec le groupe un passage, une réflexion, un cheminement...

26 Septembre de 14h00 à 16h00



Centre spirituel du Hautmont
31 rue Mirabeau
59420 MOUVAUX



VIE PROFESSIONNELLE

Mieux vivre ses relations professionnelles

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre, grâce à l'apport du MBTI.

Animé par Isabelle Wibault, psychologue consultante.

Les 12 - 13 Septembre de 09h00 à 17h00

Un management agile et respectueux de l'humain, c'est possible

Proposition destinée aux responsables d'entreprises ou d'associations soucieux de cultiver Performance /

Qualité de vie au travail et prévention des risques psycho-sociaux.

Animé par Isabelle Wibault, psychologue consultante.

Les 22 - 23 Septembre de 9h00 à 17h00

MIEUX SE CONNAÎTRE

Parcours de valeurs :

Un parcours en 6 séances pour relier la prise de conscience à la mise en place d'actions spécifiques, mesurables et réalisables et nous permettre de créer un avenir meilleur dans notre vie personnelle, professionnelle et dans notre entourage. Animé par Catherine Nicolas, coach, conférencière et auteure. www.leaderhumaniste.fr

Les vendredis : 15 - 22 et 29 septembre - de 12h15 à 13h45 - Une soupe est proposée.

Développer une communication efficace >> jeunes actifs

Un parcours en 2 journées, pour les professionnels et jeunes actifs

Travailler son écoute, son assertivité (affirmation de soi), améliorer sa prise de parole en public, développer des compétences et stratégies de communication adaptées et efficaces.

Animé par Sylvia Lots, enseignante en ressources humaines et coach

Un parcours en deux RDV complémentaires : Lundi 18 sept + Lundi 25 sept 2023 (de 9h-17h30)

Ennéagramme : les sous-types :

Les sous-types donnent une clé essentielle pour bien intégrer l'enneagramme dans le « tous les jours ».

Qu'est-ce qui, concrètement, nous met en énergie ou en stress dans notre vie, et dans nos relations ?

On touche ici une réactivité forte, qui éclaire la façon dont nous vivons notre profil enneagramme au quotidien. 2 jours ludiques et interactifs, alternant apports théoriques et jeux/activités d'intégration.

Sébastien Girard, coach et formateur enneagramme certifié.

Cette session s'adresse aux personnes qui ont suivi au moins une session enneagramme de deux jours

Les 23 - 24 Septembre de 09h00 à 17h30

A la rencontre de notre humanité profonde, avec l'enneagramme

L'enneagramme permet de découvrir les motivations profondes qui sont à l'origine de nos attitudes.

Reconnaître cette motivation est une découverte fondamentale car cela nous permet de comprendre comment nous avons peu à peu adopté « un type » de comportement.

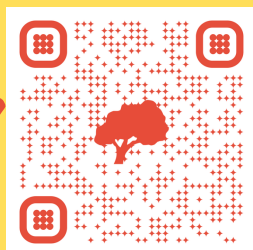
3 jours animés par Vincent Carpentier et Catherine Delaporte, formateurs.

Du 29 Septembre à 9h00 au 1er Octobre à 15h00

**Retrouvez toutes nos informations
en prenant en photo le QR code**

**ou par téléphone :
03 20 26 09 61**

Mail : contact@hautmont.org



Retrouvez nous également sur :



**Vous en sortirez
grandi.**