



Prière du diocèse d'Angoulême :

Seigneur Dieu,

Je dépose à la croix toutes mes tristesses,
toutes mes peines, je me libère de tous mes
fardeaux.

Je Te demande de me remplir de Ta joie,
qu'elle demeure toujours en moi.

Je veux prendre plaisir à la vie dans chaque
moment que Tu m'offres. (...)

À partir d'aujourd'hui je fais le choix de vivre
dans la joie chaque jour, et cette joie qui est
la Tienne sera ma force. (...)

Je Te remercie Seigneur car je vais
expérimenter Ta joie et elle deviendra réelle
en moi.

Par Ta grâce je vais être une personne qui
témoigne de la joie de l'Évangile afin que
chaque homme puisse voir Ta gloire et la
manifestation de Ta puissance dans ma vie.



**TROISIEME SEMAINE
DE L'AVENT.**

**FRERES ET
SŒURS,
REJOUISSZ-
VOUS !**



Le décor

Le chemin se poursuit. Nous ne sommes
plus qu'à deux semaines de l'arrivée.

Le fond est rose.

Des cœurs en tissus, feutrine, papier...
sont suspendus sur le tissu rose, et
l'agrément, de façon bariolée.

Dans la crèche, peu à peu, l'espace se
garnit progressivement : quelques
bergers s'installent avec leurs moutons,

le grand bœuf rumine paisiblement dans son étable.

Et voici que s'avancent, au loin, des convives inattendus...

La symbolique

Le rose est, dans l'Eglise, la couleur de la JOIE.

Ce dimanche

est le dimanche de la joie :

« Gaudete » :

« Réjouissez-vous ! ».

Le vêtement du prêtre et les éléments liturgiques sont roses également.

Grande joie dans notre église : aujourd'hui, trois jeunes adultes vont célébrer, avec nous, leur « entrée en Eglise ». Il s'agit de Chloé, Eliott et Justine. Prions pour eux ! Que l'Esprit d'Amour éclaire leur route et vienne nourrir leur engagement.



Ce que nous vous proposons.

Sur le cœur que vous avez apporté, nous vous proposons de noter le nom d'une personne que vous chérissez particulièrement ; vous regrettez peut-

être de ne pas le lui dire ou montrer régulièrement ? Cette troisième semaine de l'Avent vous permettra de le faire.

Lors de cette messe, et au cours de tous vos temps de prière de cette semaine, vous prierez particulièrement pour cette personne.

Et si vous étiez, durant les sept prochains jours, son « ange gardien » ? Chaque attention que vous inventerez pour lui rendre la vie plus joyeuse (coup de téléphone, mail, message, sourire, mot gentil, petit service rendu) vous permettra de vous réjouir en secret de la joie que vous lui procurez.



Nous parlions de prière...

Savez-vous que des sites peuvent nous aider à mieux prier ? Vous pouvez suivre à votre rythme sur le Net quatre cours gratuits qui apprennent à mieux prier à tous ceux qui le souhaitent. <https://catechese.catholique.fr/-le-mooc-entrez-dans-la-priere-un-nouveau-parcours-entierementgratuit-et-accessible-a-tous/>

La radio RCF (FM 97.1) peut nous tenir compagnie, de 6h 30 jusque tard dans la nuit, à travers une belle grille de programmes. Laissons-nous rejoindre par les temps de prière, d'enseignement, de formation. Laissons résonner en nous cette joie qui se partage et se propage.