

Mardi de vie



Jean Luc Morand

mar. 24
mars

Déjà mardi ?

Oups mais je n'ai pas vu passer la semaine de Confinement ?

C'est vrai , au début, j'ai vécu comme un rythme de vacances, il faisait si beau..

Et puis télé-travail, travail scolaire, universitaire, mille et un trucs à chercher à faire sur internet, et puis fb, et puis ménage, et cuisine, et...

Puis les infos... un max d'infos et de l'angoisse, de la routine, peut-être et la prière et, et.., et....

Bref je ne vois plus passer le temps...

Alors aujourd'hui : STOP, je prends du temps.

Aujourd'hui je prends une heure (quand je le peux) sans téléphone, sans face book ou autre, sans télévision, sans nouvelle, confiné quoi.

Être une heure, une seulement

Être une heure, une heure quelquefois

Être une heure, rien qu'une heure durant

Beau, beau, beau et **Moi** à la fois (J. Brel,.. enfin presque)

Une heure pour respirer intérieurement, m'aérer l'esprit, vivre dans mon corps.

Une heure pour ÊTRE

Une heure pour vraiment penser à ceux qui souffrent, prennent des risques,.. décident,

Bon mardi de VIE... Mr le curé+