



CULTIVONS NOS PETITS BONHEURS



ILS DEVIENDRONT DES FORÊTS QUI REMPLIRONT NOS COEURS AU QUOTIDIEN

"Je redécouvre des petits **BONHEURS** lors de l'heure de sortie autorisée dans le quartier :

La rencontre d'une amie et le temps partagé à échanger ;  
les enfants du quartier qui me reconnaissent et m'interpellent

« Hé, salut Michèle ! »



Un voisin en train de jardiner: "que ça sent bon chez vous !  
Comment s'appellent ces fleurs ? ",  
et voilà la discussion lancée pour partager sur la famille....

Et quand je rentre chez moi, parfois je prends une chaise et je m'installe au soleil devant la maison et de nouveaux échanges démarrent ...

Une telle qui est si souvent au téléphone pour écouter,  
consoler, encourager...

Un tel qui se réjouit d'avoir vu ses petits enfants par vidéo...

Ce temps particulier nous permet de nous ouvrir plus aux autres et nous fait voir la nature autrement; tous les jours, j'envoie une photo de fleurs prise lors de ma promenade et je l'envoie à ma belle-sœur qui ne peut pas sortir de chez elle.

**Belle journée.**

**M . Eurin  
I.Duthoit**

