



## Mardi... De l'air



A force de parler de détresses respiratoires, on risque d'étouffer par la peur, par les fakes, par les tensions intérieures ou à la maison, par....

Allez aujourd'hui on respire, comme Jésus qui s'avance dans la tension vers Jérusalem, sous les faux témoignages, la pression qui monte de partout et reste libre, il respire du souffle de l'Esprit, de son Père.

### **Aujourd'hui, je respire.**

- Physiquement, je prends le temps d'écouter mon souffle,
- de faire quelques mouvements pour mieux respirer en écoutant la musique qui me fait du bien.
- Aujourd'hui je prends de la hauteur sur tout ce qui m'opprime.
- Aujourd'hui je respire de savoir mes enfants là, mon conjoint .mes parents en santé, nos malades pris en charge
- Aujourd'hui j'aide ma voisine seule avec ses enfants à respirer..je trouverai bien comment faire sans briser le confinement
- Aujourd'hui je goûte l'air qui arrive du dehors...

**Je décline le mot respirer..R,comme..E,comme...etc**

Bon mardi, Mr le curé+

P.S

1. Beaucoup n'ont pas ces messages, s'il vous plait transmettez les à tous les paroissiens surtout au téléphone.
2. On prépare la semaine sainte, pas d'inquiétude...

Notre rubrique : Humour

Suite à une crise cardiaque, aux USA, un homme subit en urgence une chirurgie à cœur ouvert dans un hôpital catholique..

Réveillé, une sœur à son chevet le soigne. Quand il a un peu retrouvé ses esprits, une sœur lui demande comment il compte payer ses soins:

- Avez vous une assurance maladie?" Il répond d'une voix faible: "Pas d'assurance maladie.
- Avez-vous de l'argent à la banque? Pas d'argent en banque." Elle poursuit:
- "Avez-vous un membre de votre famille qui puisse vous aider? -Je n'ai qu'une sœur, vielle fille, religieuse dans un couvent."

- La sœur le reprend gentiment: "Les religieuses ne sont pas des vieilles filles, voyons, elles sont mariées à Dieu."
- Et le patient rétorque alors: "Envoyez donc la facture à mon beau-frère!"

Un missionnaire se rend dans une tribu cannibale. Le chef lui demande: "Quel est votre prénom? - Père Albert. - Merci, c'est pour le menu."

Cana de Galilée, au petit matin après les noces. Tout le monde reste allongé sur les tables, les chaises, par terre. Un des convives lève la tête et dit: " Euh, envoyez quelqu'un chercher de l'eau- mais par pitié, pas Jésus!"



RESPIRER POUR FAIRE BAISSER LA TENSION



Bonne journée

### Prière du Pape François à Marie

Oh Marie, tu brilles toujours sur notre chemin en signe de salut et d'espoir. Nous te faisons confiance, Reine des malades, toi qui a gardé une foi ferme alors que tu as partagé la douleur de Jésus au pied de la croix.

Toi, salut du peuple romain, tu sais ce dont nous avons besoin et nous sommes sûrs que tu exauceras nos demandes, tout comme tu as fait revenir la joie et la fête lors des noces de Cana en Galilée, après un moment d'épreuve.

Aide-nous, Mère de l'Amour Divin, à nous conformer à la volonté du Père et à faire ce que Jésus nous dit,

Lui qui a pris sur lui nos souffrances et a été chargé de nos douleurs pour nous porter à travers la croix à la joie de la résurrection. Amen.

Sous ta protection, nous nous réfugions, Sainte mère de Dieu.

Ne méprise pas les demandes que nous t'adressons dans le besoin.

Au contraire, délivre-nous de tout danger, Oh glorieuse et bénie Vierge Marie.

