



## Proposition Semaine sainte (à vivre en famille avec les petits et les grands) J'avance vers Pâques avec Jésus près de moi !

Ce dimanche démarrera pour tous les chrétiens du monde la Semaine sainte. Elle débute avec le dimanche des Rameaux et se termine la veille de Pâques, fête de la Résurrection du Christ Jésus.

Cette proposition peut donc se déployer toute la semaine pour ainsi être en communion les uns avec les autres même à la maison !

Pour les plus jeunes (moins de 7 ans) vous pouvez utiliser la proposition ci-dessous, en vous appuyant sur le récit de la Semaine sainte en annexe, sur lequel se trouvent des questions plus adaptées aux petits pour le temps de partage.

Vous trouverez des propositions d'activités au choix ou complémentaires selon vos envies et/ou le matériel à votre disposition :

- en pièces jointes à ce document : Jardin de Pâques avec décor de Jérusalem version couleur et noir et blanc et chemin de lumière
- en annexe à la fin de ce document : recette pain sans levain ; fabrication croix en pâte à sel ; récit de la semaine sainte adaptée aux petits

Nous vous rappelons également la proposition du site Théobule et du jeu de 7 familles : cette semaine la famille n° 6. (En pièce jointe)

Belle semaine sainte à Tous !

Vos catéchistes

➤ Pour ceux qui souhaiteraient une vue d'ensemble de la semaine sainte voici une vidéo qui raconte les événements de la vie de Jésus à l'aide de playmobils :

<https://www.youtube.com/watch?v=4YjBoCnz1V0>

une version plus courte pour les plus jeunes :

[https://www.youtube.com/watch?v=AX\\_2khKa2Sw&t=94s](https://www.youtube.com/watch?v=AX_2khKa2Sw&t=94s)

*Voici également une proposition de prière pour le Vendredi saint,  
en communion avec les chrétiens du diocèse, proposée par notre évêque Mgr Ulrich :*  
*Frères bien aimés, prions Dieu le Père tout puissant d'avoir pitié des hommes dans l'épreuve :*  
*qu'il donne la force aux malades, qu'il les soulage de leurs souffrances et de leur angoisse,*  
*qu'il soutienne les médecins et tous les soignants, tous les personnels auxiliaires de santé,*  
*qu'il éclaire tous les responsables et les décideurs à tout niveau,*  
*qu'il veille sur tous ceux qui contribuent au maintien de l'activité économique,*  
*qu'il favorise l'entraide, l'attention et la fraternité entre tous,*  
*qu'il permette à chacun de vivre ce temps du confinement avec patience*  
*et l'espérance d'un monde pacifié.*

**Dimanche  
des Rameaux :**

**Dimanche 5 avril 2020**



**Écoutons la Parole de Dieu :**

Ouvrons la Bible et lisons l'évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu chapitre 21, versets 1 à 17. (Tu peux aussi l'écouter sur le site de Théobule :

<https://www.theobule.org/video/une-anesse-et-son-petit/12>)

« Les disciples amènent l'ânesse et son petit, disposent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assoit dessus. **Dans la foule, la plupart étendent leurs manteaux sur le chemin** ; d'autres coupent des branches aux arbres et en recouvrent la route. Les foules entourant Jésus crient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! » » (Mt 21, 7-9)

**Faisons mémoire :**

Peu avant sa mort, Jésus arrive à Jérusalem avec ses apôtres. Des gens l'accueillent comme un roi, un sauveur, l'envoyé de Dieu. (Hosanna est un mot hébreu qui signifie : « Sauve-nous ») Ils étendent leurs manteaux ou déposent des branches sur le chemin.

***Les chrétiens vivent ce moment tous les ans en acclamant le Christ et en agitant des rameaux (buis) bénis par le prêtre au début de la messe des Rameaux.***

**Et toi qu'aurais-tu envie de dire ou faire pour accueillir Jésus dans ta vie ?**



**Activité :**

Complète ton jardin de Pâques, ou ton chemin de lumière (voir pièces jointes) ou rejoue la scène avec tes playmobils ou autres jouets à la maison !

**Prions en regardant ce que nous avons réalisé :**



Je m'enveloppe de tout l'amour de Dieu  
en traçant sur moi le signe de croix :  
« Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Seigneur, comme les habitants de Jérusalem,  
aujourd'hui je t'accueille comme un roi dans mon cœur.  
Tu restes mystérieux pour moi, mais je sais que toi,  
tu me connais et tu m'aimes.  
Je t'invite à rester près de moi tous les jours de ma vie. »



Tu peux écouter (et chanter) l'un des chants suivants :

<https://www.youtube.com/watch?v=0EsgC-OfH8E>

<https://www.youtube.com/watch?v=iXQ8VWgh-l&feature=youtu.be&autoplay=1>

Je trace sur moi le signe de croix.

**Jeudi saint :**

**Jeudi 9 avril 2020**



**Écoutons la Parole de Dieu :**

Ouvrons la Bible et lisons l'évangile de Jésus Christ selon saint Jean chapitre 13, versets 1 à 15. (Tu peux aussi l'écouter sur le site de Théobule :

<https://www.theobule.org/video/le-lavement-des-pieds/189>)

« Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? » Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur" et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous lave les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. ***C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous.*** » (Jn 13, 1-15)

**Faisons mémoire :**

A Jérusalem, Jésus est à table avec ses apôtres et va faire un geste surprenant, un geste fait habituellement par les esclaves. Il lave les pieds de ses disciples. Il se met à la place du serviteur, il prend la place du plus petit, et invite ses apôtres à suivre son exemple, à faire comme lui. C'est un geste d'amour ! ***Les chrétiens réalisent ce geste tous les ans à la messe du Jeudi saint pour ne jamais oublier le plus grand des commandements de Jésus : « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. »***

***Est-ce que c'est un exemple pour toi ?  
Comment es-tu au service des autres toi aussi ?  
En ce temps de confinement qu'as-tu, (ou que peux-tu), imaginé  
pour te mettre au service des autres ?  
(N'oublie pas de le glisser dans ta boîte aux merveilles !)***



**Écoutons la Parole de Dieu :**

Ouvrons la Bible et lisons l'évangile de Jésus Christ selon saint Luc chapitre 22, versets 7 à 21. (Tu peux aussi l'écouter sur le site de Théobule :

<https://www.theobule.org/video/le-dernier-repas-de-jesus/449>)

La nuit même où Jésus allait être livré, les Apôtres préparent le repas de la Pâque... Quand l'heure est venue, Jésus se met à table, et les Apôtres avec lui. Il prend du pain ; après avoir rendu grâce, il le rompt et le leur donne, en disant : « ***Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi.*** » (Lc 22, 19)

**Faisons mémoire :**

Ce repas est le dernier repas de Jésus, il sait qu'il va mourir. Par toute sa vie, Jésus a montré comment être des serviteurs et comment donner sa vie. Aujourd'hui l'eucharistie, la messe, permet de nous nourrir de cette vie donnée par amour pour tous les hommes.

***A la messe, les chrétiens se rassemblent pour le repas du Seigneur. Le prêtre refait ces mêmes gestes et redit ces mêmes paroles de Jésus.***

***Vous connaissez sûrement des personnes qui donnent de leur vie  
à l'exemple de Jésus par leurs métiers, par leurs engagements...  
Que font-elles ?***



Si tu le veux tu peux regarder cette vidéo qui nous chante le pouvoir de l'amour :

<https://www.youtube.com/watch?v=BsgkJtjZtgo>



**Activité :**

Complète ton jardin de Pâques, ou ton chemin de lumière

ou tu peux faire un pain sans levain et le partager en famille ! (annexe 1)

**Prions en regardant ce que nous avons réalisé :**



Je m'enveloppe de tout l'amour de Dieu  
en traçant sur moi le signe de croix :  
« Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Seigneur Jésus,  
après le repas Tu es sorti prier Dieu ton Père, Notre Père,  
avant de te faire arrêter.

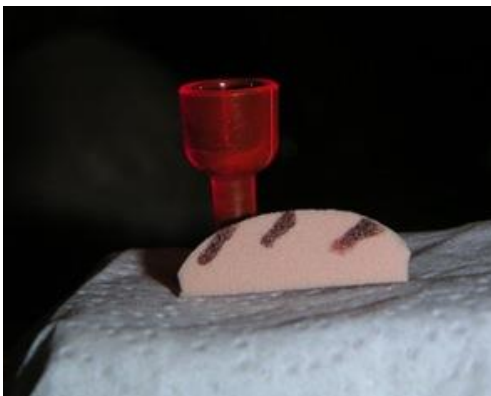
Prions avec la prière que tu nous as donnée :  
*Notre Père, qui es aux cieux...*



Tu peux écouter (et chanter) le chant : Comme Lui

[https://www.youtube.com/watch?v=8Y7En\\_6pZMk](https://www.youtube.com/watch?v=8Y7En_6pZMk)

Je trace sur moi le signe de croix.



**Vendredi saint :**

**Vendredi 10 avril 2020**



**Écoutons la Parole de Dieu :**

Ouvrons la Bible et lisons l'évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu chapitre 27, versets 32 à 54. (Tu peux aussi l'écouter sur le site de Théobule :

<https://www.theobule.org/video/la-crucifixion-de-jesus/547>)

À partir de la sixième heure, c'est-à-dire midi, toute la terre est plongée dans l'obscurité jusqu'à la neuvième heure. Vers la neuvième heure, Jésus crie d'une voix forte : « Éli, Éli, lema sabactani ? »  
Ce qui veut dire : « Mon Dieu, mon Dieu, **pourquoi m'as-tu abandonné ?** »  
Puis Jésus, poussant de nouveau un grand cri, rend l'esprit. (Mt 27, 50)

**Faisons mémoire :**

Jésus est trahi par Judas, arrêté puis condamné à mourir sur une croix comme un criminel. Il souffre, il est humilié et il se sent abandonné... Il meurt crucifié et il est mis dans un tombeau creusé dans le roc et fermé par une pierre roulée.

***Les chrétiens commémorent ces douloureux événements de la vie de Jésus chaque Vendredi saint. Ils participent notamment à des chemins de croix.***

Comme Jésus, t'est-il déjà arrivé de te sentir abandonné de tous ?  
Comme les apôtres, t'est-il déjà arrivé de laisser tomber Jésus, de ne pas le suivre ?



**Activité :**

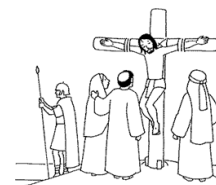
Complète ton jardin de Pâques, ou ton chemin de lumière ou tu peux fabriquer une croix en pâte à sel ou autres matériaux, tu pourras la décorer après la grande fête de Pâques ! (voir idée en annexe 2)



**Prions en regardant ce que nous avons réalisé :**

Je m'enveloppe de tout l'amour de Dieu  
en traçant sur moi le signe de croix :  
« Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Seigneur quand je te dis non,  
apprends-moi à ouvrir mon cœur et à suivre ton chemin d'amour.  
(Proposition possible de la prière de notre évêque)



Tu peux écouter (et chanter) le chant : Par amour pour nous

<https://www.youtube.com/watch?v=HeNL8EiRnWo>

Je prends un temps de silence.  
Je trace sur moi le signe de croix.

## Recette du pain sans levain.



### INGREDIENTS pour 6 personnes.

300g de farine

25cl d'eau

1 cuillère à café de sel

### PRÉPARATION

- Prenez un saladier et versez-y la farine, ajoutez le sel et versez l'eau peu à peu. Mélangez le tout.
- Pétrissez pendant quelques minutes jusqu'à ce que la pâte soit homogène.
- Répartissez ensuite la pâte en 6 boules et couvrez pour ne pas laisser apparaître une croûte.
- Faites chauffer une poêle antiadhésive.
- Entre-temps, saupoudrez de farine le plan de travail.
- En utilisant un rouleau à pâtisserie, aplatissez une boule de pâte jusqu'à l'obtention d'une épaisseur de 3 mm.
- Déposez la pâte sur la poêle et prenez soin de ne pas la percer pour éviter son gonflement. Faites cuire 30 s sur le côté et retournez rapidement sur l'autre côté.
- Une fois que le pain commence à gonfler, laissez cuire pour 2 min et retournez sur la première face pour obtenir un pain un peu doré.
- Poursuivez la cuisson jusqu'à épuisement de la préparation.

# Croix en pâte à sel



30 minutes

## Matériel :

- 1 verre de sel
- 1 verre d'eau tiède
- 2 verres de farine

Dans un saladier, verser l'eau, puis le sel, puis la farine. Et bien mélanger.



Travailler la pâte avec les mains.

Si elle est trop sèche, rajouter un peu d'eau.

Si elle est trop humide, rajouter de la farine.

Afin d'éviter que la pâte ne s'émiette lors du modelage, il faut la pétrir longuement jusqu'à ce qu'elle devienne souple. Laisser ensuite reposer une heure à température ambiante avant d'utiliser. (Ne pas mettre au frais!)

## Deux propositions de fabrication :

- Abaisser la pâte avec un rouleau à pâtisserie. Ensuite, on «découpera» dans l'abaisse obtenue sa croix.  
*ou*
- Prendre un peu de pâte, lui donner la forme d'une croix. Aplatir



Laisser sécher à l'air libre 12 heures, puis mettre au four (2 heures à 90°). Attention, si l'épaisseur est importante, il faudra augmenter le temps de cuisson.

Décorer à la gouache. Vernir.

Tu peux disposer ta croix dans ton espace prière.



## Le récit de la Semaine sainte pour les petits.

### Dimanche des Rameaux.



Un jour quand Jésus arrive à Jérusalem avec ses amis, des gens l'accueillent comme un roi. Ils étendent leurs manteaux sur le chemin, ils agitent des rameaux. Ils chantent : « Hosanna ! Hosanna ! Tu es le Seigneur, le Fils de Dieu ! »

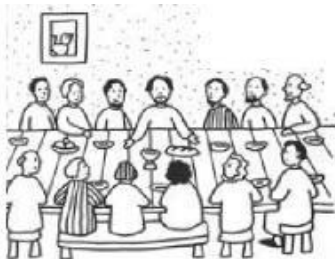
*Et moi, comment j'ai été, je suis, je serai accueillant ?*

### Judi saint.



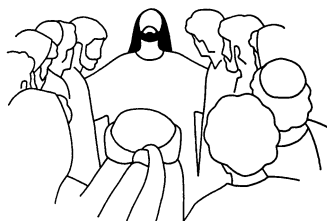
C'est bientôt la fête de Pâques. Pendant le repas, Jésus se lève de table, prend un linge, un bassin rempli d'eau et se met à laver les pieds de ses disciples. Jésus se fait leur serviteur. Il leur demande : « Soyez aussi des serviteurs les uns pour les autres, comme je vous l'ai montré. »

*Et moi, comment j'ai été, je suis, je serai au service des autres ?*



Jésus se remet à table entouré de ses 12 disciples. Il prend le pain, il remercie Dieu. Il partage le pain et le donne à ses disciples. Il dit : « Prenez et mangez ce pain. C'est mon corps. C'est ainsi que je me donne à vous. Faites cela en mémoire de moi. »

*Sais-tu quand on redit cette phrase ?*



Après le repas, ils s'en vont au Jardin des Oliviers. Jésus dit : « Restez et priez. ». Puis il s'en va un peu plus loin et prie Dieu son Père.

*Qu'est-ce que j'ai envie de dire à Jésus ?*

### Vendredi saint.



Mais il y a aussi des gens plein de colère contre Jésus. Ils ne sont pas d'accord avec ce qu'il dit et ce qu'il a fait. Ils décident de le faire mourir. Des soldats emmènent Jésus et le clouent sur une croix. Il meurt.

*Quand est-ce que je me sens triste, comme si mon cœur était un peu mort ?*



Le soir venu, les amis de Jésus portent son corps dans un tombeau creusé dans un rocher. Une grosse pierre ferme le tombeau. Des soldats gardent l'entrée. Les amis de Jésus ont le cœur plein de chagrin.