



# La messe



# La messe est la source et le sommet de la vie chrétienne. C'est accueillir l'amour de Dieu tous ensemble.

Chaque messe nous permet de rencontrer Jésus. Les échanges entre le prêtre et l'assemblée sont comme un échange entre Dieu et son peuple.

Si vous êtes perdus au début, rien de grave ! N'hésitez pas à demander de l'aide à votre voisin.

Soyez les bienvenus et bonne messe !

## Les différentes positions pendant la messe



### Debout

Symbolise la victoire de la vie sur la mort, le respect ou encore la joie.



### Assis

Favorise l'écoute des lectures et la prière intérieure.



### À genoux

Signifie l'adoration de Dieu (notamment lorsqu'il est présent dans le pain et le vin consacrés)

# Sommaire

01

Liturgie de l'accueil

02

Liturgie de la parole

03

Liturgie eucharistique

04

Liturgie de l'Envoi



# LITURGIE DE L'ACCUEIL

Ce premier temps permet de se rassembler et de se préparer à vivre la messe.



## SIGNE DE CROIX + OUVERTURE DE LA MESSE

Prêtre : Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit

Assemblée : Amen

Prêtre : Le Seigneur soit avec vous

Assemblée : Et avec votre esprit



## PRIÈRE PÉNITENTIELLE

Au début de la messe nous reconnaissons que nous avons besoin d'être sauvés par Dieu :

Assemblée : Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant vous frères et sœurs, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission, oui, j'ai vraiment péché (*mettre la main sur le cœur*). C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, frères et sœurs, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Prêtre : Que Dieu tout puissant nous fasse miséricorde, qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.

Assemblée : Amen.

Puis, viens le chant du Kyrie Eleison (Seigneur prends pitié en français).

Kyrie eleison – Seigneur prends pitié

Christe eleison – Christ prends pitié

Kyrie eleison – Seigneur prends pitié



## GLORIA

Nous chantons la gloire de Dieu avec les anges (dimanche et jour de fête) :

**Assemblée :**

**Gloire à Dieu, au plus haut des cieux et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.**

Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,  
nous te glorifions, nous te rendons grâce, pour ton immense gloire, Seigneur Dieu,  
Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant.

Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,

Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ;

Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ;

Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ;

Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.

Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,

Toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ, avec le Saint-Esprit dans la gloire de Dieu le  
Père. Amen.

*(En latin : Gloria in excelsis Deo)*



## PRIÈRE D'OUVERTURE

**Prêtre :** Prions le Seigneur (*puis le prêtre prononce une prière propre au jour et qui rassemble la prière de chacun*).. pour les siècles des siècles.

**Assemblée :** Amen

# LITURGIE DE LA PAROLE

Dieu nous parle à travers la Bible.



## PREMIÈRE LECTURE

Lecture d'un passage de l'Ancien Testament.

(Parole du Seigneur)

Assemblée : Nous rendons grâce à Dieu.



## PSAUME

Le psaume est une prière poétique tirée de l'Ancien Testament.



## DEUXIÈME LECTURE (DIMANCHE ET JOUR DE SOLENNITÉ)

Lecture d'un passage du Nouveau Testament.

(Parole du Seigneur) -

Assemblée : Nous rendons grâce à Dieu.

RETROUVEZ LES LECTURES  
DU JOUR SUR AELF





## PROCLAMATION DE L'ÉVANGILE

Proclamation d'un passage d'un des Évangiles écrit par Matthieu, Marc, Luc ou Jean. Les Évangiles nous racontent la vie sur terre de Jésus. Pour écouter la parole de Dieu, nous chantons l'Alléluia ("Louez Dieu" en hébreu.)

**Prêtre : Évangile de Jésus-Christ selon saint\*\*\*\*.**

**Assemblée : Gloire à Toi, Seigneur.**

Chacun trace avec son pouce une croix sur son front, sa bouche et son cœur. Cette prière par le geste est une demande faite à Dieu pour que sa parole éclaire notre intelligence, qu'elle prépare nos lèvres pour proclamer sa Bonne Nouvelle et qu'elle transforme notre cœur.

**Prêtre : Acclamons la parole de Dieu**

**Assemblée : Louange à Toi Seigneur Jésus**



## HOMÉLIE

Un prêtre ou un diacre prend ensuite la parole pour nous expliquer comment Dieu nous parle aujourd'hui à travers les lectures et comment vivre de la Parole dans le monde d'aujourd'hui.



Après avoir écouté Dieu, l'assemblée répond en professant la foi chrétienne avec le "credo" ( "je crois" en latin). Il existe 2 énoncés possibles.

### **Symbole de Nicée-Constantinople**

**Assemblée :** Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,  
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,  
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,  
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :  
Il est Dieu, né de Dieu,  
lumière, née de la lumière,  
vrai Dieu, né du vrai Dieu  
Engendré non pas créé,  
consubstantiel au Père ;  
et par lui tout a été fait.  
Pour nous les hommes, et pour notre salut,  
il descendit du ciel;  
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.  
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,  
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.  
Il ressuscita le troisième jour,  
conformément aux Ecritures, et il monta au ciel;  
il est assis à la droite du Père.  
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts  
et son règne n'aura pas de fin.  
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie;  
il procède du Père et du Fils.  
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire;  
il a parlé par les prophètes.  
Je crois en l'Eglise, une, sainte, catholique et apostolique.  
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.  
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Amen.



## Symbole des apôtres

Je crois en Dieu,  
le Père tout-puissant,  
créateur du ciel et de la terre ;  
et en Jésus-Christ,  
son Fils unique, notre Seigneur,  
qui a été conçu du Saint-Esprit,  
est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié,  
est mort et a été enseveli,  
est descendu aux enfers,  
le troisième jour est ressuscité des morts,  
est monté aux cieux,  
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants et les morts.  
Je crois en l'Esprit-Saint,  
à la sainte Eglise catholique,  
à la communion des saints,  
à la rémission des péchés,  
à la résurrection de la chair,  
à la vie éternelle.  
Amen.



## PRIÈRE UNIVERSELLE (DIMANCHE)

**C'est le moment d'élargir sa prière pour l'Église, pour le monde, pour les personnes qui souffrent, pour la communauté rassemblée.**

# LITURGIE EUCHARISTIQUE

Dieu se donne.

Le mot "Eucharistie" signifie "action de grâce". Nous rendons grâce car Jésus se donne à nous, l'Esprit Saint rend présent son sacrifice, sa Passion et sa résurrection. C'est le cœur de la messe.



## PRÉPARATION DES DONS OU OFFERTOIRE

En apportant le pain et le vin sur l'autel, nous présentons à Dieu ce que nous sommes aujourd'hui. Ce qui constitue nos vies : nos activités, nos relations, nos joies, nos peines, nos peurs, nos désirs...

C'est également le moment de la quête. La quête permet de soutenir l'Église. Elle est le signe de notre gratitude pour Dieu et de l'offrande de notre vie.

Prêtre : Tu es béni Seigneur, Dieu de l'univers, nous avons reçu de ta bonté ce pain...

Assemblée : Béni soit Dieu maintenant et toujours.

Prêtre : Tu es béni Seigneur, Dieu de l'univers, nous avons reçu de ta bonté ce vin...

Assemblée : Béni soit Dieu maintenant et toujours.

Prêtre : Priez, frères et sœurs : que mon sacrifice qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu, le Père tout puissant.

Assemblée : Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom, pour notre bien et celui de toute l'Église.

Chaque dimanche, le prêtre dit alors une prière différente

Prêtre : ... pour les siècles des siècles,

Assemblée : Amen.

La prière qui suit s'appelle la préface, elle est une prière qui célèbre les merveilles de Dieu)

Prêtre : Le Seigneur soit avec vous.

Assemblée : Et avec votre esprit.

Prêtre : Élevons notre cœur.

Assemblée : Nous le tournons vers le Seigneur.

Prêtre : Rendons grâce au Seigneur notre Dieu.

Assemblée : Cela est juste et bon.

Prêtre : Vraiment il est juste et bon...



## SANCTUS

### Acclamation du Sanctus en latin

Sanctus, Sanctus, Sanctus, Dominus Deus Sabaoth  
Pleni sunt coeli et terra, Gloria tua  
Hosanna in excelsis  
Benedictus qui venit in nomine Domini  
Hosanna in excelsis

### Version française du Sanctus

Saint, Saint, Saint, le Seigneur, Dieu de l'Univers  
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire  
Hosanna au plus haut des cieux !  
Béni soit celui qui vient au Nom du Seigneur !  
Hosanna au plus haut des Cieux !



## PRIÈRE EUCHARISTIQUE

C'est le centre de la messe. Jésus s'offre à son Père pour nous sauver : il nous emporte avec lui dans sa mort et sa résurrection. C'est comme si nous vivions ces moments avec Lui.

Au milieu de la prière eucharistique, le prêtre consacre les hosties et le vin. À ce moment de la messe, certains fidèles s'agenouillent pour montrer leur respect à Jésus, d'autres restent debout (en référence à la Vierge Marie, debout près de la Croix). Lors de la consécration, nous croyons que le pain devient le Corps du Christ, et que le vin devient le Sang du Christ.

Le prêtre redit les paroles de Jésus lors de son dernier repas et il refait les gestes q'il a fait avec les disciples.

“Prenez et mangez-en tous, ceci est mon corps livré pour vous.”

“Prenez et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon sang, le sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude, en rémission des péchés.

Vous ferez cela en mémoire de moi”.



## ANAMNÈSE

Cette acclamation fait mémoire de la mort et de la résurrection de Jésus-Christ.

Prêtre : Il est grand le mystère de la foi

Assemblée : Nous annonçons ta mort,  
Seigneur Jésus, nous proclamons ta résurrection,  
nous attendons ta venue dans la gloire.

Il existe d'autres types pour l'acclamation, voici une autre possible :

Prêtre : Proclamons le mystère de la foi.

Assemblée : Gloire à toi qui étais mort,  
Gloire à toi qui es vivant,  
Notre Sauveur et notre Dieu :  
viens, Seigneur Jésus.



## PRIÈRE DU NOTRE PÈRE

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

Prêtre : Délivre-nous de tout mal Seigneur...

Assemblée : Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire pour les siècles des siècles. Amen.



## RITE DE LA PAIX

Prêtre : Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous.

Assemblée : Et avec votre esprit.

Le prêtre nous invite alors à nous donner la paix du Christ. Il suffit alors de se tourner vers sa voisine ou son voisin et lui dire "La paix du Christ"!



## FRACTION DU PAIN

Pendant que le prêtre rompt le corps du Christ, l'assemblée chante l'Agnus Dei. ("Agneau de Dieu" en français)

### Latin

*Agnus Dei qui tollis peccata mundi  
miserere nobis (X2)*

*Agnus Dei qui tollis peccata mundi  
dona nobis pacem*

### Français

*Agneau de Dieu qui efface les péchés du monde  
Prends pitié de nous (X2)*

*Agneau de Dieu qui efface les péchés du monde  
Donne nous la Paix*

Prêtre : Voici l'Agneau de Dieu, voici celui qui enlève les péchés du monde. Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

Assemblée : Seigneur je ne suis pas digne de te recevoir mais dis seulement une parole et je serai guéri. (En disant cette parole nous pouvons nous frapper la poitrine en signe d'humilité).



## COMMUNION

Nous sommes ensuite invité à communier au Corps du Christ. Dieu vient en nous, nous sommes unis à lui. En vivant en nous, il nous permet d'aimer comme lui.

Peut-on communier ? Pour communier, il faut être baptisé et avoir fait sa première communion. Si ça n'est pas le cas, ou si nous ne nous sentons pas prêts, nous pouvons nous avancer les bras croisés sur les épaules devant le prêtre qui prononcera une parole de bénédiction.

Lorsque l'on communie le prêtre dit "Le Corps du Christ", nous pouvons répondre "Amen".

***Mangez le pain des anges et vous trouverez la force pour mener les luttes intérieures, les combats contre les passions et les épreuves. (...) Quand vous serez entièrement consumé par ce feu eucharistique, alors vous pourrez en pleine conscience remercier Dieu... et vous goûterez une paix que les gens n'ont jamais connue car le vrai bonheur ne réside pas dans des plaisirs de ce monde, elle n'est donnée qu'à ceux qui ont un cœur et un esprit pur.***

**Pier Giorgio Frassati**

# LITURGIE DE L'ENVOI

Dieu nous envoie annoncer la Bonne Nouvelle



## PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Le prêtre dit une prière d'action de grâce :

Prions le Seigneur (...) pour les siècles des siècles

Assemblée : Amen



## RITE DE CONCLUSION

Pendant que le prêtre nous bénit, nous faisons le signe de croix

Le prêtre : Le Seigneur soit avec vous

Assemblée : Et avec votre esprit

Le prêtre : Que Dieu tout puissant vous bénisse au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit

Assemblée : Amen



## ENVOI EN MISSION

Le prêtre nous envoie témoigner de l'amour de Dieu.

Le prêtre : Allez dans la paix du Christ

L'assemblée : Nous rendons grâce à Dieu



***Celui qui communie se perd  
en Dieu comme une goutte  
d'eau dans l'océan.  
On ne peut plus les séparer.***

**Saint Curé d'Ars**