Parcours ALPHA DUO

Pour QUI ?

→ **Tous les couples qui souhaitent réfléchir à leur relation et lui donner du sens. Que ces couples aient déjà décidé de s'engager ou pas, ils trouveront un lieu pour penser et vivre leur relation autrement.**

COMMENT ?

→ **Le parcours se déroule sur cinq soirées, au cours desquelles sont abordés les thèmes liés à la vie de couple.**

Par exemple :

- **Reconnaître et accepter vos différences**
- **L'art de communiquer**
- **Résoudre les conflits**
- **Passer du temps ensemble**
- **Faire grandir votre amitié**
- **Faire en sorte que votre ami(e) se sente aimé(e)**
- **Développer votre intimité sexuelle**
- **L'importance de l'engagement**
- **L'importance de parler de vos objectifs, de vos valeurs et de vos rêves.**

Chaque soirée est autour d'un repas, d'un topo, de témoignages et de moments d'échange

Dates des prochaines rencontres :

Les rencontres auront lieu en présentiel et en visio

Accueil dès 19H45 – début à 20H00 – fin à 22H30

Parcours FEVRIER 2023 :

- Lundis 27 février, 6 et 20 mars, 3 avril et MARDI 11 avril
- Gouter Party à fixer

OÙ ?

Sur la ville de Wambrechies, Communauté de l'Arche

COMMENT S'INSCRIRE ?

Auprès d'Alexia Toulemonde au 06 12.22 33 67

Ou par mail : alphaduowambrechies@gmail.com