

apprendre à **PRIER**



UN PARCOURS EN LIGNE
PRIERENSILENCE.FR

DOSSIER DE PRESSE

POUR NOUS CONTACTER: PARCOURS@PRIERENSILENCE.FR

5 SEMAINES POUR APPRENDRE À PRIER

Pourquoi un tel parcours ?

De plus en plus de personnes souhaitent prier régulièrement, mais souvent manquent d'outils, se découragent, ne savent pas comment commencer... **C'est l'objectif des écoles de prière : apprendre à prier !** Elles existent depuis longtemps et connaissent un succès grandissant.

Ces parcours parfois proposés en paroisse ont fait leurs preuves : beaucoup témoignent que l'école d'oraison leur a permis de s'enraciner dans leur foi, de les renouveler.

Aussi, nous mettons à disposition ce parcours en ligne, **un parcours d'initiation à la prière, afin d'outiller ceux qui veulent mettre un temps de prière silencieuse quotidien.**

Pour qui ?

Le parcours s'adresse à **toute personne qui cherche à se lancer ou se relancer dans sa vie de prière.** Il est gratuit, et ouvert à tous. Il est uniquement demandé aux participants d'avoir la volonté de s'engager à un temps de prière silencieuse au quotidien.

2 formules :

Il est possible de **suivre le parcours de manière personnelle** depuis chez soi. Mais la formule idéale est de **le suivre à plusieurs**. Pour cela, **nous formons les leaders des paroisses pour qu'ils puissent le mettre en place là où ils sont: des webinaires sont proposés régulièrement.**

Comment participer ?

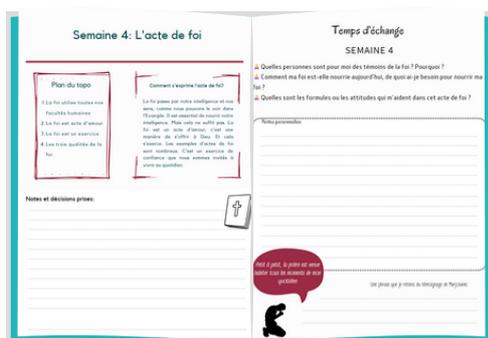
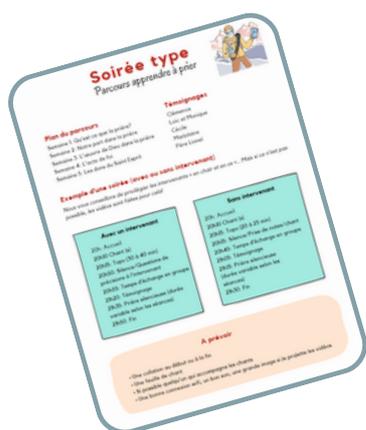
Pour participer, il suffit de s'inscrire sur le site **PrierEnSilence.fr**

Chacun reçoit ensuite :

- Une **vidéo avec l'enseignement hebdomadaire** d'une vingtaine de minutes, avec 3 questions pour réfléchir seul ou en groupe
- Un **témoignage hebdomadaire** d'une dizaine de minutes
- Une **méditation par jour** pour soutenir les participants dans la prière.

Nous mettons à disposition des participants **un carnet** à imprimer, avec le plan de chaque enseignement, les questions posées chaque semaine, et des espaces pour prendre des notes personnelles. Pour les paroisses, nous mettons à disposition des flyers et affiches afin qu'ils puissent communiquer largement. Des supports sont également disponibles pour accompagner les animateurs dans la mise en place des écoles de prière:

Quelques exemples de supports:



Qui sommes nous?



Père Matthieu



Cécile



Gabrielle

Le Père Matthieu, Cécile et Gabrielle animent des écoles d'oraison depuis plusieurs années et ont eu à cœur **d'offrir à un large public la possibilité de vivre cette expérience fondatrice.**

Père Matthieu Aine est membre de Notre-Dame de Vie, institut carmélitain, et prêtre du diocèse de Lille. Il est curé à Dunkerque où il accompagne la pastorale des jeunes; il anime régulièrement des écoles de prière. Cécile et Gabrielle animent des écoles de prière régulièrement et travaillent comme sage-femme et consultante.

**N'hésitez pas à nous contacter : parcours@prierensilence.fr
Père Matthieu : 06.19.76.72.41**



NOTRE
DAME
DE VIE

Dé-tente et prière

Contact presse: parcours@prierensilence.fr
Père Matthieu : 06.19.76.72.41.