

SAISON 2021 / 2022
VIE SPIRITUELLE



PRIÈRE DU MATIN

TOUS LES JOURS À 6H45, 7H45 ET 8H45 7 MIN

Chaque matin **l'Évangile du jour commenté par un prêtre ou un pasteur**. Ce temps de prière invite à prendre le temps de la méditation et s'achève par la proclamation du Notre Père.



DIEU A CHANGÉ MA VIE

LE LUNDI À 19H12 25 MIN

ARNAUD WALLAERT, LAUREN MUYUMBA,
FRÉDÉRIC LAMBIN

Dieu est à l'œuvre aujourd'hui dans notre région. **Des témoins, de tous âges et de tous horizons se livrent sur leur cheminement spirituel**, leur histoire et comment ils ont découvert ou redécouvert Dieu.



VOUS AVEZ UN NOUVEAU MESSAGE

LE LUNDI À 15H00 25 MIN

MADELEINE VATEL

Une toute **nouvelle émission pour découvrir ou redécouvrir la Bible** via des entrées thématiques comme l'amour, la mort, la vengeance et le pardon. Des questions sur l'humanité auxquelles nous sommes confrontés tout au long de notre vie et dont la Bible peut nous donner des éléments de réponse.

TOUS LES JOURS*
À 15H30, LA PRIÈRE
DU CHAPELET
EN DIRECT
DE LOURDES.

DÉCOUVREZ TOUTES LES
ÉMISSIONS DE
VIE SPIRITUELLE
SUR RCF.FR

*SAUF LE JEUDI: EUCHARISTIE EN DIRECT DES STUDIOS RCF



ÉCOUTEZ RCF DANS LES HAUTS-DE-FRANCE
Où que vous soyez, il y a toujours un moyen de nous écouter !

ABBEVILLE RCF.FR	CALAIS RCF.FR	MARCQ-EN-BAROEUL 97.1 FM DAB+ RCF.FR
AMIENS RCF.FR	CAMBRAI RCF.FR	MAUBEUGE RCF.FR
ARMENTIERES DAB+ RCF.FR	COMPIÈGNE RCF.FR	ROUBAIX 97.1 FM DAB+ RCF.FR
ARRAS DAB+ RCF.FR	DOUAI 95.1 FM DAB+ RCF.FR	SAINT-OMER RCF.FR
BEAUVAIS RCF.FR	DUNKERQUE RCF.FR	TOURCOING 97.1 FM DAB+ RCF.FR
BÉTHUNE DAB+ RCF.FR	HAZEBROUCK DAB+ RCF.FR	VALENCIENNES RCF.FR
BOULOGNE-SUR-MER RCF.FR	LENS DAB+ RCF.FR	VILLENEUVE D'ASCQ 97.1 FM DAB+ RCF.FR
BRUAY-LA-BUISSIÈRE DAB+ RCF.FR	LILLE 97.1 FM DAB+ RCF.FR	WATTRELOS 97.1 FM DAB+ RCF.FR



Radio chrétienne, généraliste et de proximité, RCF Hauts de France porte comme double ambition d'aider les auditeurs à comprendre et aimer le monde et à partager la joie de vivre et de croire en Dieu. Basée à Lille, elle est membre du réseau RCF, un réseau de 64 radios associatives, en France et en Belgique.



HALTE SPIRITUELLE

DU LUNDI AU VENDREDI À 13H45 15 MIN

MADELEINE VATEL

L'émission de référence de RCF ! Un format court et quotidien, complété par une version intégrale le samedi, pour **engager une réflexion spirituelle profonde et accessible, autour d'une thématique d'actualité.**



ET AUSSI

● PÈLERINS DE DIEU

Marchez sur les traces des saints et des saintes au cours des siècles, piliers de la foi catholique et bâtisseurs de l'Eglise. *Père Jean-Baptiste Masson, Franck Béthouart* | Mardi à 11h et 20h.

● VITAMINE C

Vitamine C, c'est le rendez-vous d'actualités des chrétiens des Hauts-de-France : une actualité vitaminée pour garder la joie toute la semaine ! *Elise Le Mer* | Jeudi à 19h45 et samedi à 9h.

● LES CLÉS DE LA LITURGIE

Découvrez le sens et la richesse de la liturgie catholique en 7 min. *Père Charles-Marie Rigail, Arnaud Derroncourt* | Dimanche à 10h15.



AFIN DE RESTER LIBRE,
ET DE LIMITER LA PUBLICITÉ À L'ANTENNE,
NOTRE RADIO A CHOISI DE VIVRE
GRÂCE AU SOUTIEN DE SES AUDITEURS.

FAITES UN DON SUR RCF.FR EN SÉLECTIONNANT VOTRE RÉGION.

RCF HAUTS DE FRANCE
39 rue de la Monnaie - 59000 LILLE
hautsdefrance@rcf.fr | 03 20 14 91 35 | rcf.fr



— Hauts de France —

SAISON 2021/2022

ACTUALITÉ | VIE SPIRITUELLE
CULTURE ET SOCIÉTÉ | PSYCHOLOGIE
ÉCOLOGIE ET SOLIDARITÉ



SAISON 2021 / 2022
ACTUALITÉ



LA MATINALE

TOUS LES JOURS DE 6H30 À 9H00

SIMON MARTY

De 6h30 à 9h, Simon Marty réveille les auditeurs pour 2h30 **d'information locale, nationale et internationale**, grâce aux 64 radios du réseau RCF. Du lundi au vendredi à **8h10**, retrouvez **le Grand Invité** de la rédaction.



L'INVITÉ DU 18/19 EN HAUTS-DE-FRANCE

DU LUNDI AU JEUDI À 18H10 17 MIN

ÉLISE LE MER

Politique, culture, économie, religion ou société ; du lundi au jeudi à 18h10, Elise Le Mer reçoit **un grand invité des Hauts-de-France pour éclairer un sujet d'actualité.**



ENTRETIEN AVEC UN ÉVÊQUE

LE VENDREDI À 19H45 12 MIN

ELISE LE MER

Tour à tour, **les évêques des diocèses de Lille, Arras, Cambrai et Amiens** sont interrogés sur des questions d'actualité ou de spiritualité et livrent ainsi un éclairage de l'Eglise sur notre monde. Par ailleurs ils sont invités à présenter les dynamiques, projets et événements qui ont lieu dans leurs diocèses.

3 QUESTIONS À

TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE, À 7H40 ET 18H40, FOCUS SUR UN SUJET D'ACTU AVEC LES 3 QUESTIONS DE LA RÉDACTION.



SAISON 2021 / 2022
CULTURE ET SOCIÉTÉ



EFFERVESCENCE

TOUS LES VENDREDIS À 17H00 55 MIN

STÉPHANIE GALLET

Un **nouveau magazine hebdomadaire d'actualité et d'étonnement culturel**. Durant une heure, Stéphanie Gallet reçoit quatre journalistes passionnés de culture pour qu'ils partagent leurs coups de cœur culturels. Expositions, concerts, films, festivals ; découvrez des bons plans accessibles, au plus près de chez vous.



VIES DE FAMILLE

LE MERCREDI À 11H00 25 MIN

ALBANE CASSAGNOU, CAROLINE LESOIN, MARIE-LINE STENGER

Organisation familiale, vie affective et spirituelle, éducation : *Vies de Famille* apporte **un éclairage sur les questions de la vie, à l'écoute de témoins, parents ou professionnels de l'éducation.**



VISAGES

LE LUNDI À 21H00 55 MIN

THIERRY LYONNET

Parce que **chaque visage est unique, Visages accueille des hommes et des femmes d'une grande diversité** : philosophes, aventuriers, personnes engagées dans le développement et dans l'action humanitaire, artistes, religieux, entrepreneurs... Thierry Lyonnet leur donne la parole pour une rencontre en profondeur.

TOUS LES SOIRS DE LA SEMAINE, À 18H55, LE SON DU GRENIER RÉVEILLE VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS MUSICAUX

DÉCOUVREZ TOUTES LES ÉMISSIONS CULTURE ET SOCIÉTÉ SUR RCF.FR



SAISON 2021 / 2022
ÉCOLOGIE ET SOLIDARITÉ



COMMUNE PLANÈTE

TOUS LES JEUDIS À 11H30 12 MIN

ANNE HENRY

L'écologie est devenue un enjeu majeur dans nos vies et **l'encyclique "Laudato Si" nous invite à nous engager davantage dans une démarche intégrale**. Anne Henry reçoit ceux qui se mobilisent sur ces sujets dans les Hauts-de-France.



TOUS FRÈRES

LE MERCREDI À 11H30 12 MIN

ÉLISE LE MER, ANNE HENRY

Chaque semaine la rédaction de RCF Hauts de France vous entraîne **à la rencontre de ceux qui prennent soin des plus fragiles et des plus vulnérables dans votre région**. Douze minutes précieuses au cœur de la semaine pour découvrir la beauté de la fraternité en action et près de chez vous.



OÙ VA LA VIE ?

LE MARDI À 13H10 12 MIN

FRÉDÉRIC MOUNIER

Dans cette nouvelle émission de 12 minutes hebdomadaires, Frédéric Mounier entre en dialogue avec un professeur d'éthique afin de permettre **un regard approfondi sur tous les sujets qui touchent à la bioéthique.**

DÉCOUVREZ TOUTES LES ÉMISSIONS ÉCOLOGIE ET SOLIDARITÉ SUR RCF.FR

SAISON 2021 / 2022
PSYCHOLOGIE



TOUJOURS DEBOUT !

LE VENDREDI À 11H30 12 MIN

PATRICE ROUER, DOROTHÉE SCHOUTETTEN, CHRISTIAN PETITEAU, VÉRONIQUE SALMON

Ils ont traversé des épreuves et ont parcouru un chemin pour retrouver l'élan de la vie. Ecoutez le **témoignage de résilience de personnes qui nous montrent qu'un avenir meilleur est toujours possible.**

DÉCOUVREZ TOUTES LES ÉMISSIONS DE PSYCHOLOGIE SUR RCF.FR



VOYAGE INTÉRIEUR

LE MERCREDI À 15H00 29 MIN

MARIE-CHARLOTTE LAUDIER, ANNE-LAURE DROUARD-CHANEL

Une émission de psychologie positive qui ouvre les auditeurs à la bienveillance, la gratitude, l'altruisme et le pardon. Des exemples concrets et simples, un langage ouvert pour se mettre en route vers un mieux-être, avec soi-même et avec les autres.