

SESSION REV

Qui est concerné ?

- Vous êtes futur retraité ou vous venez juste de prendre votre retraite.
- Vous êtes conjoint d'un retraité ou d'un futur retraité.
- Vous avez pris votre retraite depuis quelques années déjà mais vous cherchez à mieux équilibrer vos activités, vos engagements tout en préservant la qualité de vie avec vos proches.

Cette session est faite pour vous !

De quoi s'agit-il ?

En 6 journées, un véritable parcours humain adapté à chacun.

A partir de réflexions personnelles, de partages en petit groupe, de témoignages, d'ateliers créatifs ou de réflexion... cette session est l'occasion de réfléchir au sens à donner aux années qui viennent.

Où ?

Centre spirituel du Hautmont
31, rue Mirabeau 59420 MOUVAUX

REV est ouvert à tous dans le respect des croyances de chacun !

Retraite Etape de Vie

Quel contenu ?

- Accueillir la Retraite, une Etape de Vie. Prendre du temps pour en mesurer les enjeux et lui donner du sens.
- Relire mon parcours de vie et m'ouvrir à la nouveauté.
- Prendre soin de tout mon être : mon corps, ma santé, mes besoins, mes relations, ma vie affective, mon esprit.
- Vers un nouvel art de vivre dont je suis l'auteur.
- Me re-situer dans le monde et m'y engager.

Quand ? Les jeudis de 9h à 17h30

- 19 novembre 2020
- 10 décembre 2020
- 14 janvier 2021
- 11 février 2021
- 11 mars 2021
- 15 avril 2021

Le parcours est un tout : en m'inscrivant, je m'engage à suivre chacune des 6 journées

Session organisée par



www.fondacio.fr

en partenariat avec le
Centre spirituel du Hautmont

Bulletin d'inscription (1 bulletin/personne)

Parcours REV : « La retraite, une étape de vie » 2020-2021. Possibilité de vous inscrire en ligne:

Nom:..... Prénom:.....

O Mme O Mlle O Marié(e) O Veuf(ve) O Séparé(e) O Divorcé(e) O Célibataire

Adresse :

Tél : Mail : Année de naissance :

Ancienne profession exercée : Date de prise de retraite :

J'ai été informé(e) de cette session par :

Je joins un chèque libellé à l'ordre du Centre spirituel du Hautmont de **35€**. Pour une meilleure organisation, merci de vous inscrire le plus tôt possible : cela facilitera notre organisation. Merci de votre compréhension. Le nombre d'inscription est limité à 42 personnes.

A renvoyer au Hautmont avant le 6 novembre 2020

Centre spirituel du Hautmont - 31, rue Mirabeau 59420 Mouvaux

Retraite, Etape de Vie

Les participants nous ont dit :

« Un travail d'acceptation s'opère en moi : tourner la page, ouvrir un chapitre de ma vie avec plus de confiance. »

« Mon regard a changé : sur moi, sur les autres, sur la retraite. »

« Ce parcours m'a rempli d'optimisme par rapport à ce statut de retraité. La retraite n'est pas une fin en soi mais une nouvelle période à faire fructifier. »

« Je suis passée de la peur à la joie, à la confiance et au désir de vivre complètement cette étape. C'est plein de chances et de nouveautés. »

« J'ai commencé à accepter ce que fut ma vie jusqu'à présent; j'ai appris à mieux me connaître. Cela m'invite à rassembler mes forces pour développer mes capacités à l'avenir. »

Comment s'inscrire?

Merci de renvoyer le bulletin d'inscription ci-joint ou en ligne sur www.hautmont.org avant le **6 novembre 2020**.
Inscription sous réserve après cette date.

Tous renseignements complémentaires
auprès de
Nicole Masurel
Tél 06 03 40 39 63
masurel.nicole@gmail.com

Participation financière

**35€/jour, repas sur place inclus, soit 210€ pour
l'ensemble du parcours**

Le 1er règlement se fait lors de l'inscription. Solde au démarrage du cycle.

Ordre du chèque: Centre spirituel du Hautmont
(possibilité d'étaler les paiements sur demande. L'aspect financier ne doit pas être un obstacle pour participer à ce parcours. En cas de difficulté, nous contacter)



SESSION REV

LA RETRAITE, UNE ETAPE DE VIE



Fotolia_124008600_M

Un parcours pour les
futurs retraités
retraités
seuls ou en couple

6 journées
de Novembre 2020 à Avril 2021

