

# Vivre de l'Esprit Saint...

**Jésus est ressuscité !**

**Les évangiles nous rapportent qu'il est apparu à plusieurs reprises à ses disciples. Souvenez-vous de cette rencontre qu'ont faite deux d'entre eux sur la route d'Emmaüs,**

**de cette affirmation de foi des apôtres :  
« Le Seigneur est réellement ressuscité :  
il est apparu à Simon-Pierre. »**

**Et puis quelque temps plus tard, d'après un des livres du Nouveau Testament, les Actes des Apôtres, Jésus disparaît aux yeux de ses amis.**

**C'est ce que nous fêtons à l'Ascension.**

**Désormais Jésus se rendra présent autrement.**



*Prends un calendrier et compte le nombre de jours entre Pâques et la fête de l'Ascension, le jeudi 21 mai cette année. Si tu as bien compté, tu as dû trouver 40. Ce nombre te dit peut-être quelque chose ?*

C'est un nombre que l'on trouve souvent dans la Bible : 40 ans, 40 jours...

C'est un nombre symbolique qui dit qu'il nous faut du temps pour devenir disciple selon le cœur de Dieu.

Après sa résurrection, Jésus prépare ses apôtres à leur mission pendant quarante jours, en leur apparaissant pour renforcer leur foi.

Écoutons et regardons un montage qui reprend deux récits que l'on trouve dans les Actes des Apôtres

<https://www.youtube.com/watch?v=Evh4jyZriow>



**Ouvrons la Bible pour retrouver ces récits :**

*Tu peux chercher et lire dans le Nouveau Testament dans le livre des Actes des Apôtres (c'est après les évangiles !) : Ac 1, 1-11.*

En voici un extrait :

Un jour, pendant que Jésus mange avec ses apôtres, il leur donne cet ordre :

« Ne quittez pas Jérusalem, mais attendez ce que le Père a promis » [...]

Vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint qui descendra sur vous.

Alors vous serez mes témoins à Jérusalem,

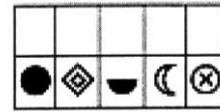
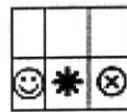
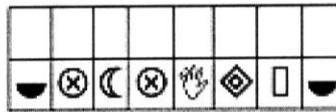
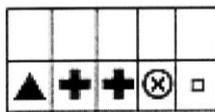
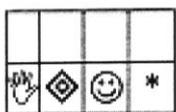
dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'au bout du monde. »

Après que Jésus a dit cela, il monte au ciel sous les yeux de ses apôtres.

Ensuite, un nuage le cache, et ils ne le voient plus.

(Ac 1, 4.8-9 - traduction Parole de Vie)

Pour retrouver ce que Jésus promet à ses amis, retrouve la phrase codée :



(Actes des Apôtres, LIE)

Utilise  
le code

A	C	D	E	F	I	L	M	N	O	R	S	T	U	V	Z
▲	☾	■	⊗	●	□	+	♫	*	◆	☾	*	→	😊	☞	□



Ouvrons de nouveau la Bible

Tu peux chercher et lire dans le Nouveau Testament Ac 1, 1-15 et les versets 32-33

En voici un extrait :

Quand le jour de la Pentecôte arrive, les croyants sont réunis tous ensemble au même endroit. Tout à coup un bruit vient du ciel. C'est comme le souffle d'un violent coup de vent. Le bruit remplit toute la maison où ils sont assis. Alors ils voient apparaître des langues comme des langues de feu. Elles se séparent et se posent sur chacun d'eux. Tous sont remplis de l'Esprit Saint et ils se mettent à parler d'autres langues.

C'est l'Esprit qui leur donne de faire cela. [...]

Alors Pierre, debout avec les onze apôtres, se met à dire d'une voix forte : « Frères juifs, et vous tous qui habitez à Jérusalem, vous devez comprendre ce qui se passe. Ecoutez bien ce que je vais dire [...] : « Ce Jésus, Dieu l'a relevé de la mort, nous en sommes tous témoins.

Dieu l'a fait monter jusqu'à sa droite, il a reçu du Père l'Esprit Saint promis et il nous l'a donné. Voilà ce que vous voyez et entendez maintenant. »

(Ac 2,1-4.14.32-33 - traduction Parole de Vie)

Beaucoup de choses sont étonnantes dans ce récit !



Dans ce passage, Luc nous raconte une expérience de foi très intense vécue par les disciples rassemblés à Jérusalem. *Peux-tu repérer comment il parle de l'Esprit-Saint ?*

**A quoi ressemble l'Esprit Saint ?** On ne le sait pas. Personne n'a vu l'Esprit-Saint. Mais on peut le sentir. La Bible utilise de nombreuses images pour le décrire : le feu, le souffle du vent puissant comme une tempête ou doux comme une brise légère, la colombe...

D'après Youcat pour les enfants n° 48

Nombreux sont ceux qui par une prière, un chant, une œuvre d'art ont exprimé ce qu'était pour eux l'Esprit Saint :

Je ne vois pas le vent, mais la voile se gonfle et je l'entends claquer.  
Je ne vois pas le vent, mais l'arbre plie et je l'entends craquer.  
Je ne vois pas le vent, mais la flamme tremble et je l'entends crépiter.  
Toi, Esprit Saint, Souffle du Dieu vivant, je ne te vois pas,  
Mais je vois des hommes se lever pour parler de Toi...  
Tu es Le Grand Souffle de nos vies...

#### Refrain

Comme un feu, comme une lumière  
Comme un feu de plus en plus fort  
Comme un feu, comme une lumière  
Fais-moi vivre et renaître encore.



Comme un feu d'Hubert Bourel et Marie-Louise Valentin :

<https://www.youtube.com/watch?v=4z03CRE7-j4>



Vitrail - Basilique Saint Pierre - Rome

Le jour de la Pentecôte, les disciples reçoivent l'Esprit-Saint. Ils deviennent alors des témoins et grâce à la force de l'Esprit, ils osent annoncer partout que Jésus est ressuscité, toujours vivant, autrement.



L'Esprit-Saint, qui a été donné aux apôtres le jour de la Pentecôte, nous est donné à nous aussi. Lorsque nous recevons **le baptême**, nous sommes appelés à suivre Jésus et à vivre comme Lui avec la force de l'Esprit-Saint.



*Si tu es baptisé, écris la date et le lieu : .....  
et demande à tes parents de te montrer des photos !*

Comme baptisés, nous sommes appelés à marcher sous la conduite de l'Esprit-Saint ...

### Comment sait-on que l'Esprit-Saint est là ?

On reconnaît l'action de l'Esprit à la joie, au courage et à la force qu'il donne. L'Esprit Saint nous donne de bonnes idées et nous pousse à les réaliser.

D'après Youcat pour les enfants n° 49



Tu es là : <https://www.youtube.com/watch?v=jXVFIHy-Zto>

#### Refrain

Comme le vent que l'on ne voit pas,  
Et pourtant que l'on sent,  
Tu es là, au cœur de nos vies.  
Alors viens souffler aujourd'hui !  
Guide-nous Saint-Esprit !

Saint Paul, dans une de ses lettres, nous donne aussi une indication pour reconnaître l'Esprit-Saint à partir de ce qu'il produit :



Voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance,  
confiance, douceur et maîtrise de soi.

(Gal 5, 22-23)

Allons regarder de plus près quelques-unes des expressions de l'amour...

### LA PAIX.

Avant sa mort, Jésus avait dit à ses disciples : « *Je vous laisse ma paix, je vous donne ma paix.* » (Jn 14-27) et quand Jésus ressuscité retrouve ses amis, il s'adresse à eux avec cette salutation : « *La paix soit avec vous !* » (Jn 20-19)



*Quand te sens-tu en paix ?*

*Est-ce que tu te rappelles un moment particulier où tu t'es vraiment senti en paix ?*

*As-tu déjà demandé à Jésus de t'apporter sa paix ?*

*Dans quelles situations, est-ce que tu peux demander à Jésus de t'apporter sa paix ?*

Lors de la messe, après avoir prié ensemble le « Notre Père », le prêtre ou le diacre nous invite à nous partager un geste de paix avec ces paroles : « *Dans la charité du Christ, donnez-vous la paix !* ». Souvent, nous nous donnons la main ou nous nous embrassons en disant « *La paix du Christ !* » ... Avec les gestes barrières, il va nous falloir imaginer d'autres gestes pour nous tourner vers les autres et partager cette paix qui vient de Jésus.  
*Tu as des idées ?*



Je vous donne de Claire Châtaigner : <https://www.youtube.com/watch?v=otKnvVbpyZw>

### LA MAÎTRISE DE SOI.

La maîtrise de soi est le contraire de la colère, on peut aussi l'associer à la patience.



*Nous t'invitons à colorier le mandala en annexe 1. Et si tu allais le déposer à l'église pour en faire un magnifique panneau pour la fête de la Pentecôte ?*

## LA BIENVEILLANCE.

La bienveillance est le fait de vouloir le bien et le bonheur des autres, on peut aussi l'associer à la bonté.



*Peut-être te reconnaît-on cette qualité ! Peut-être que cela te demande un petit effort ...  
Concrètement, qu'est-ce que tu fais pour rendre les autres heureux ? Comment te sens-tu quand cela arrive ?*



Tu connais sûrement cette chanson de Sinsémilia, reprise par Les United Kids !  
Tout le bonheur du monde : <https://www.youtube.com/watch?v=oco37TG2LOM>

### A nous d'être témoins !



« Et moi je suis avec vous jusqu'à la fin du monde »

Mat 28,20.

Cette phrase, Jésus ressuscité l'a dite à ses apôtres pour les rassurer car ils ne le verraient plus.  
C'est à nous aussi qu'elle s'adresse. Jésus nous assure de sa présence.  
C'est l'Esprit Saint qui nous aide à percevoir la présence de Jésus dans nos vies et à le rendre présent.



*Découvre dans l'annexe 2 comment Jésus se rend présent aujourd'hui.  
Complète l'affiche : « Jésus est présent » en faisant un dessin dans chaque bulle, ou en collant des photos pour illustrer la phrase en dessous. Tu peux aussi dire quand, pour toi, Jésus est présent dans ta vie aujourd'hui.  
Tu pourrais la déposer à l'église pour constituer un autre beau panneau !*

**A nous aussi, Jésus nous donne la mission d'être ses témoins.  
Il nous donne la force de l'Esprit-Saint pour l'accomplir.**

### Nous pouvons le prier :

Traçons sur nous le signe de la croix, signe de l'amour pour tous les hommes en disant cette prière :



Je pars sur la route...  
Chaque jour je marcherai  
Au nom du Père qui est Amour !  
Je me laisserai guider par Jésus  
Mon phare, ma Lumière  
Et pour ne pas me décourager,  
Je demanderai toujours  
La force de l'Esprit Saint !  
Amen

Viens Esprit Saint !  
Viens, Esprit du Seigneur !  
Donne-nous un cœur nouveau.  
Viens remplir de ton amour  
le cœur de tous les hommes.  
Donne à tous ta paix et ta joie !



Et nous pouvons chanter : Que le vent nous emporte de Marie Louise Valentin :

<https://www.youtube.com/watch?v=vfiShYQoXtY>



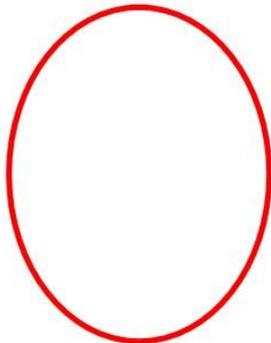
[mandalasbibliques.org](http://mandalasbibliques.org)

*« Tous furent remplis d'Esprit Saint ».*

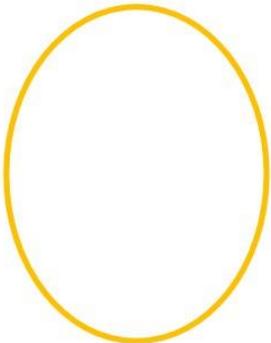
**Actes des Apôtres 2,4.**

*Au centre de ce mandala, le don de l'Esprit de force et de grâce qui se diffuse, par ces langues de feu, sur chacun des apôtres d'hier et d'aujourd'hui pour faire d'eux des messagers au monde entier des dons de l'amour de Dieu.*

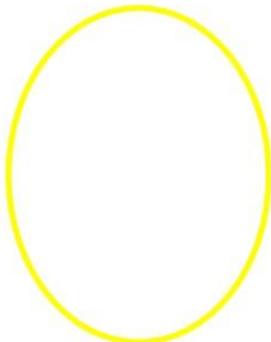
# JESUS PRESENT AUJOURD'HUI DANS NOS VIES



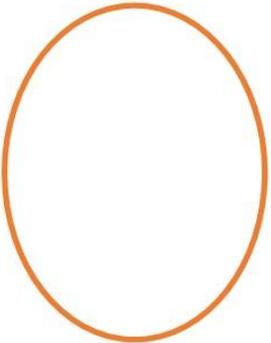
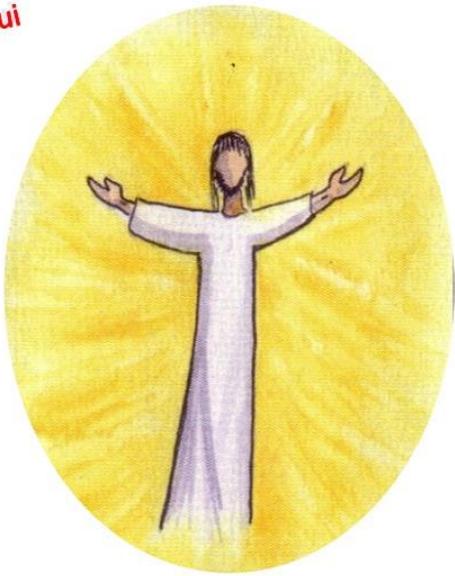
quand nous parlons de Lui



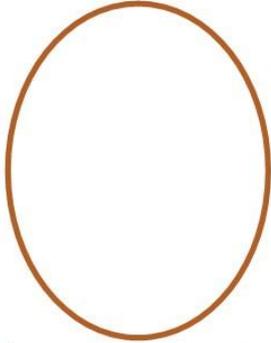
quand nous partageons sa Paix



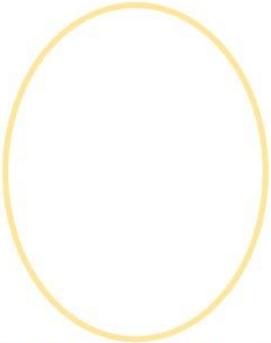
quand sa Parole est proclamée



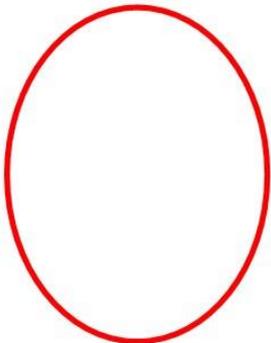
quand nous nous réunissons en son Nom



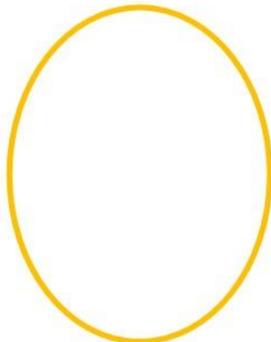
quand nous communions au même Pain



quand nous aimons les autres



quand nous nous rendons service



et pour moi, quand ...