



## Information SANTE : Ethiopie

**Avant le départ :** Consultez votre médecin.

### INFORMATIONS SUR LES VACCINS AVANT DEPART :

- **Fièvre jaune :**
  - Le vaccin contre la fièvre jaune n'est pas obligatoire, mais il est **fortement recommandé.**
  - La vaccination contre la fièvre jaune peut être exigée à l'entrée du pays pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique.  
*Si vous souhaitez vous faire vacciner, prévoyez 1 injection au moins 10 jours avant le départ (centre de vaccination international).*
- La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée.
- Autres vaccinations conseillées : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B.
- Il est préférable d'être vacciné contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135 (pouvant affecter les personnes en contact avec des pèlerins de retour de la Mecque).
- La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

### LES AUTRES MALADIE :

#### La malaria/le paludisme :

L'Ethiopie est un pays du groupe 3 : traitement préventif à base de méfloquine nécessaire, consultez votre médecin.

Cette maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques impose le recours à des mesures de protection individuelle (sprays, crèmes, diffuseurs électriques, moustiquaires...).

A ces mesures doivent s'ajouter un traitement médicamenteux anti-paludique adapté à chaque individu : il convient de s'adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs. Le traitement devra être poursuivi après le retour en France durant une durée variable selon le produit utilisé. Le pays est classé en zone 3. Pas de paludisme à Addis Abeba, forte endémie en dessous de 1500 m d'altitude.

Durant votre séjour et durant les deux mois qui suivent votre retour, en cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement, pour mettre en œuvre dès que possible un traitement antipaludique éventuel.

### HYGIENE ALIMENTAIRE :

#### Prévention de la diarrhée du voyageur et du choléra :

- Il est conseillé de ne pas boire l'eau du robinet : préférez les eaux en bouteilles capsulées. A défaut, consommez de l'eau filtrée, bouillie et décontaminée.
- Evitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus et de fruits non pelés.
- Evitez la consommation d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits.
- Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas.



## QUELQUES REGLES SIMPLES

- Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risque d'infection parasitaire, comme la bilharziose).
- Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.
- Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.
- Veillez à votre sécurité routière (port de la ceinture de sécurité en automobile ou du casque en moto).
- Ne consommez jamais de médicaments achetés dans la rue.

## REMARQUE :

Les pharmacies en Ethiopie ont un approvisionnement aléatoire : ayez avec vous tout médicament dont vous pourriez avoir besoin.

## IMPORTANT :

En cas de maladie bénigne, pour laquelle les frais occasionnés sont peu importants, la personne est invitée à régler elle-même et à demander une facture. Elle se fera rembourser à son retour par sa Caisse d'assurance Maladie et sa mutuelle complémentaire.

Si la maladie est plus conséquente et exige une hospitalisation, MUTUAIDE ASSISTANCE avancera l'argent à la personne concernée et lui enverra toutes les factures, à son retour en France : elle se fera rembourser par sa Caisse d'Assurance Maladie et sa mutuelle complémentaire. Le montant qu'elle percevra est à retourner à MUTUAIDE ASSISTANCE.

S'il y a une différence, MUTUAIDE ASSISTANCE prend le reste à sa charge.

Nous vous informons que l'assurance rapatriement et assistance MUTUAIDE ASSISTANCE sont incluses dans le montant du voyage. Nous vous joindrons le contrat détaillé de MUTUAIDE ASSISTANCE.

## NUMEROS UTILES

Médecin francophone consultant pour la communauté française à **Addis Abéba** :

- Dr Wafa Ben Dhiab (Wudassie Clinic) : 011 157 43 43, 011 157 42 42, 09 11 240 182, 09 11 43 33 09 ou 09 10 636 563 (portable)
- Hôpital St Gabriel : 00251 116 61 36 22
- Hayat Hospital : 00251 116 62 44 88
- Myung Sung International Medical Center (hôpital coréen) : 00251 116 29 29 63
- Swedish Clinic : 00251 113 71 07 68 (fax : (0)113 71 33 63) (bons services, coût élevés)
- Saint Yared General Hospital (près de Meganania, route de CMC) : 00251 116 45 46 04 / (0)116 46 10 29

**A Dire Dawa :**

- Bilal Hospital : 00252 25 111 36 36
- Yemariam Work Hospital : 00251 13 09 97 / 00251 13 09 76